



KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI MODIFIKASI BENSON
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
POST OP APENDIKTOMI PADA NY. N DAN NY. R
DI RUANG IMAM BONJOL RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON

Oleh:
SOLEHATUN NUPUSIAH
P2.06.20.22.20.75

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI MODIFIKASI BENSON
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
POST OP APENDIKTOMI PADA NY. N DAN NY. R
DIRUANG IMAM BONJOL RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

Oleh:

Solehatun Nupusiah
P2.06.20.22.20.75

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI MODIFIKASI BENSON DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT POST OP APENDIKTOMI

PADA NY. N DAN NY. R DI RUANG IMAM BONJOL
RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON

Solehatun Nupusiah¹⁾, Agus Nurdin, S.Kp, M.Kep²⁾, Komarudin, S.Kp, M.Kep³⁾

ABSTRAK

Latar Belakang : apendisitis adalah suatu inflamasi pada organ apendiks vermiformis yang disebabkan oleh obstruksi, infeksi, atau erosi akibat bakteri. Apendisitis yang telah didiagnosa harus segera ditangani untuk mencegah komplikasi serius seperti perforasi, abses, bahkan kematian. Apendiktomi menjadi penatalaksanaan yang lazim dipilih pada kasus apendisitis. Apendiktomi adalah prosedur pembedahan pengangkatan apendiks yang terinflamasi. Komplikasi apendiktomi yang pasti muncul ialah nyeri. Nyeri disebabkan akibat terputusnya kontinuitas jaringan pada tubuh pada proses pembedahan. Salah satu teknik dalam menurunkan nyeri ialah dengan pemberian terapi nonfarmakologis yaitu terapi relaksasi modifikasi benson. Terapi ini merupakan terapi yang menggabungkan teknik pernapasan dengan penanaman keyakinan spiritual (berdikir dengan istighfar) untuk memblokir stimulus negatif yang dapat meningkatkan persepsi nyeri. Terapi ini efektif dalam menurunkan intensitas nyeri dengan menurunkan system saraf simpatik tubuh. **Tujuan :** karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan tahapan proses keperawatan pada pasien post apendiktomi yang diberikan terapi relaksasi modifikasi benson. **Metode :** metode karya tulis ilmiah ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang melihat perbedaan secara mendalam diantara kedua responden. Responden dalam penelitian ini adalah dua pasien post op apendiktomi yang diberi tindakan selama 5 hari berturut-turut. **Hasil :** terjadi hasil respon positif yakni penurunan yang cukup signifikan pada kedua responden setelah diberikan implementasi terapi relaksasi modifikasi benson selama 5 hari berturut-turut. **Kesimpulan :** terapi relaksasi modifikasi benson dapat membantu menurunkan intensitas nyeri dalam masalah keperawatan nyeri akut pada pasien post op apendiktomi. Studi kasus ini memiliki manfaat dalam menambah pengetahuan, pemahaman dan pengembangan ilmu keperawatan dalam hal intervensi mandiri keperawatan.

Kata kunci : Apendiktomi, Nyeri Akut, Terapi Relaksasi Modifikasi Benson

Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

¹⁾ Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

²⁾ Dosen Pembimbing di Program Studi D III Keperawatan Cirebon

³⁾ Dosen Pembimbing di Program Studi D III Keperawatan Cirebon

*IMPLEMENTATION OF BENSON MODIFIED RELAXATION THERAPY
WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS POST OP APPENDICECTOMY
ON NY.N AND NY.R IN IMAM BONJOL ROOM RSUD ARJAWINANGUN
CIREBON REGENCY*

Solehatun Nupusiah¹⁾, Agus Nurdin, S.Kp, M.Kep²⁾, Komarudin, S.Kp, M.Kep³⁾

ABSTRACT

Background : *appendicitis is an inflammation of the vermiform appendix organ caused by obstruction, infection, or erosion due to bacteria. Appendicitis that has been diagnosed must be treated immediately to prevent serious complications such as perforation, abscess, and even death. Appendicectomy is the commonly chosen management in cases of appendicitis. Appendicectomy is a surgical procedure to remove the inflamed appendix. The complication of appendicectomy that inevitably arises is pain. Pain is caused by the disconnection of tissue continuity in the body in the surgical process. One technique in reducing pain is the provision of nonpharmacological therapy, namely modified benson relaxation therapy. This therapy is a therapy that combines breathing techniques with the cultivation of spiritual beliefs (thinking with istighfar) to block negative stimuli that can increase pain perception. This therapy is effective in reducing pain intensity by reducing the body's sympathetic nervous system.* **Purpose :** *This scientific paper aims to describe the stages of the nursing process in post appendicectomy patients who are given modified benson relaxation therapy.* **Methods :** *the method of this scientific paper uses a qualitative research design with a case study approach that looks at the differences in depth between the two respondents. Respondents in this study were two post op appendicectomy patients who were given action for 5 consecutive days.* **Results :** *there was a positive response result, namely a significant decrease in both subjects after being given the implementation of modified benson relaxation therapy for 5 consecutive days.* **Conclusion :** *benson modified relaxation therapy can help reduce pain intensity in acute pain nursing problems in post op appendicectomy patients. This case study has benefits in increasing knowledge, understanding and development of nursing science in terms of nursing independent interventions.*

Keywords : *Appendicectomy, Acute Pain, Benson Modified Relaxation Therapy*

D III Nursing Study Program Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

¹*Student of Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya*

²*Supervisor in the D III Nursing Study Program Cirebon*

³*Supervisor in the D III Nursing Study Program Cirebon*

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI MODIFIKASI BENSON DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT POST OP APENDIKTOMI PADA NY. N DAN NY. R DI RUANG IMAM BONJOL RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON” dengan tepat waktu. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan program studi pendidikan Diploma-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Shalawat serta salam tak lupa penulis curahkan pada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, yang insyaallah akan memberikan syafaatnya pada kita selaku umatnya di akhir zaman.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan ini tidaklah mudah dan penulis sangat merasa termotivasi serta terbantu oleh berbagai pihak yang terlibat. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang mendalam dan rasa hormat kepada seluruh pihak, yakni:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep, Ns, Sp.Kep Jiwa selaku ketua jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Eyet Hidayat, SPd, SKp, Ns, M.Kep. Sp.Kep.J selaku ketua program studi D-III Keperawatan Cirebon.
4. Ibu Dr. Dwi Putri Parendrawati, S.Pd., S.Kep., Ns. M.Kep.Sp.J selaku pembimbing akademik atas perhatian, semangat dan motivasinya.
5. Bapak Agus Nurdin, SKp, M.Kep selaku pembimbing utama yang telah berkenan memfasilitasi penulis dalam melakukan bimbingan yang dalam hal

ini waktu dan ketersediaannya memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berarti dari awal hingga akhir proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

6. Bapak Komarudin, S.Kp., Ns, M.Kep selaku pembimbing dua yang telah membantu memberikan bimbingan dan masukan penulisan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat lebih tertata dan bermakna dan dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
7. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep., M.Kes., selaku dosen penguji.
8. Kepada seluruh dosen yang telah memberikan pengajaran dan ilmu yang sangat berarti dan bermanfaat sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan berlandaskan pengetahuan yang telah didapat.
9. Keluarga penulis yakni kedua orang tua, adik, dan kakak penulis yang penulis sangat cintai. Besar rasa terimakasih yang ingin penulis sampaikan terhadap ayahanda Madsahri dan ibunda Halimah dengan sepenuh hati yang telah memberikan banyak pengorbanan, kasih sayang, perhatian, nasihat, motivasi dan dukungan, serta yang telah memfasilitasi segala kebutuhan penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Solehatun Nupusiah atau saya sendiri. Saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan setinggi-tingginya kepada diri saya sendiri yang telah bertahan sejauh ini, yang tetap semangat dan akhirnya dapat sampai di penghujung pendidikan meski banyak tantangan dan rintangan. Terimakasih kepada diri saya yang tetap bertahan dan menyelesaikan pendidikan ini demi kedua orang tua, demi kebahagiaan dan menjadi kebanggaannya.
11. Seluruh teman seperjuangan, terkhusus kepada teman-teman *Beyond The Limit* dan yang paling utama kepada ketiga orang teman penulis yang telah kebersamai penulis dari awal proses pembelajaran sampai akhir pendidikan keperawatan, yang telah mendengarkan segala keluh kesah penulis, yang dengan ikhlas memberi semangat dan dedikasinya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan yang telah ikhlas untuk saling berbagi kesempatan dan kenangan selama menempuh pendidikan. Semoga kita semua senantiasa selalu diberi kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan pendidikan diploma III Keperawatan ini serta sukses dikemudian hari. Selain itu kepada

seseorang yang jauh, tetapi yang selalu berusaha untuk setia menemani, mendukung dan memotivasi penulis dalam penyusunan. Semoga selalu diberi kesuksesan untuk kita.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Namun, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki segala kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini. Selain itu, penulis harap penelitian studi kasus yang penulis laksanakan dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Cirebon, 8 Maret 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Apendiktomi	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Apendiktomi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Etiologi Apendiktomi	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Patofisiologi Apendiktomi	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Pathway Apendiktomi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Klasifikasi Apendiktomi	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Indikasi Apendiktomi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Kontraindikasi Apendiktomi.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.8 Komplikasi Post Apendiktomi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.9 Masalah Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Nyeri Akut	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Etiologi Nyeri Akut.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Faktor Pengaruh Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Respon Tubuh Terhadap Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Manifestasi Klinis.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Intervensi	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Jenis Pengukuran Nyeri Akut	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Terapi Relaksasi Benson.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1. Definisi Terapi Relaksasi Benson	Error! Bookmark not defined.
2.3.2. Berdzikir	Error! Bookmark not defined.
2.3.3. Tujuan Terapi Relaksasi Benson.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4. Manfaat Terapi Relaksasi Benson.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5. Langkah-langkah Terapi Relaksasi Benson..	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH...	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
3.2 Responden Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4 Metoda dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Lokasi dan Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Lokasi	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Pra KTI	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.3 Penyusunan KTI	Error! Bookmark not defined.
3.8 Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.10Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Karakteristik Pasien.....	Error! Bookmark not defined.

4.1.3 Gambaran Implementasi Terapi Relaksasi: Terapi Relaksasi Modifikasi Benson.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Gambar Respon Sebelum dan Setelah Implementasi Terapi Relaksasi Modifikasi Benson	Error! Bookmark not defined.
4.1.5 Analisis Kesenjangan Kedua Responden	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Mengidentifikasi Proses Pelaksanaan Intervensi Terapi Relaksasi Modifikasi Benson Pada Kedua Responden.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Mengidentifikasi Respon Pasien Sebelum Dan Sesudah Pelaksanaan Intervensi Terapi Relaksasi Modifikasi Benson Pada Kedua Responden.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Menganalisa Kesenjangan Respon Kedua Responden	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Implikasi	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Pelayanan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.2 Pengembangan Ilmu Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2. 1 Masalah Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2. 2 Gejala dan Tanda Mayor	Error! Bookmark not defined.
2. 3 Gejala dan Tanda Minor	21
2. 4 Intervensi	Error! Bookmark not defined.
3.1 Definisi Operasional	33
3.2 Waktu pelaksanaan	35
4.1 Karakteristik Pasien	39
4.2 Riwayat Kesehatan	40
4.3 Distribusi Hasil Sebelum dan Setelah Implementasi Pada Responden 1	44
4.4 Distribusi Hasil Sebelum dan Setelah Implementasi Pada Responden 2	45
4.5 Hasil Penelitian Sebelum dan Setelah Implementasi Pada Kedua Responden	46

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2. 1 Pathway Apendiktomi	Error! Bookmark not defined.
2. 2 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2. 3 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan Implementasi
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 4 Lembar Observasi TTV & Skala Nyeri
- Lampiran 5 Numeric Rating Scale
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal
- Lampiran 7 Lembar Rekomendasi Perbaikan Hasil Ujian Proposal KTI
- Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 9 Lembar Rekomendasi Perbaikan Hasil Ujian KTI
- Lampiran 10 Riwayat Hidup Penulis