

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “ Gambaran Pengetahuan Tentang Dampak Merokok Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Remaja Kelas 11 SMA Negeri 2 Singaparna” dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Tingkat Pengetahuan remaja kelas 11 SMA Negeri 2 Singaparna tentang dampak merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut sebagian besar dengan kriteria baik (69%).
- 5.1.2 Motivasi berhenti merokok kelas 11 SMA Negeri 2 Singaparna tentang dampak merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut sebagian besar dengan kriteria baik (78%).

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Sekolah**

Pertahankan dan tingkatkan dalam bimbingan konseling setiap harinya dalam mengingatkan tentang bahaya dampak merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut.

##### **5.2.2 Bagi Responden**

Responden diharapkan mampu meningkatkan kesadaran akan bahaya merokok terhadap kesehatan, serta memiliki motivasi tinggi untuk berhenti merokok demi menjaga kesehatan diri sendiri dan lingkungan sekitar.

##### **5.2.3 Bagi Jurusan Kesehatan Gigi**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi tambahan di perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasimalaya dan menjadi dasar pengembangan penelitian lanjutan, terutama dalam upaya preventif terhadap perilaku merokok dan peningkatan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut di kalangan remaja.

##### **5.2.4 Bagi Penulis**

Diharapkan penulis dapat mengembangkan wawasan dan pengetahuan yang telah diperoleh melalui penelitian ini sebagai landasan untuk meningkatkan kompetensi profesional di bidang kesehatan gigi dan mulut.