



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PERAWATAN PERIANAL (VCO) PADA
AN.A DAN AN.S GANGGUAN INTEGRITAS KULIT
AKIBAT RUAM POPOK KARENA DIARE
DI RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

Oleh :

FITTALIA KHAERUNISA

NIM. P2.06.20.22.2014

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

CIREBON

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PERAWATAN PERIANAL (VCO) PADA
AN.A DAN AN.S GANGGUAN INTEGRITAS KULIT
AKIBAT RUAM POPOK KARENA DIARE
DI RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Cirebon

Oleh :
FITTALIA KHAERUNISA
NIM. P2.06.20.22.2014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA JURUSAN
KEPERAWATAN TASIKMALAYA PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN CIREBON**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : IMPLEMENTASI PERAWATAN PERIANAL (VCO)
PADA AN.A DAN AN.S GANGGUAN INTEGRITAS
KULIT DENGAN MASALAH RUAM POPOK
AKIBAT DIARE DI RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

PENYUSUN : FITTALIA KHAERUNISA

NIM : P2.06.20.22.2014

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
Oleh Pembimbing untuk diujikan

Cirebon, 02 Juni 2025

Pembimbing

Pembimbing I

Zaitun, APP, MPH
NIP. 196609261988032001

Pembimbing II

Ayu Yuliani S., M.Kep, Ns. Sp.Kep. An
NIP. 197107251993031001

Mengetahui :

Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon



Eyet Hidayat, Spd, SKp., M.Kep, Sp.Kep.J
NIP. 196709281991021001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : IMPLEMENTASI PERAWATAN PERIANAL (VCO)
PADA AN.A DAN AN.S GANGGUAN INTEGRITAS
KULIT DENGAN MASALAH RUAM POPOK
AKIBAT DIARE DI RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

PENYUSUN : FITTALIA KHAERUNISA

NIM : P2.06.20.22.2014

Laporan studi kasus ini telah diujikan dan dipertanggungjawabkan di hadapan
Tim Penguji pada tanggal 03 Juni 2025

Ketua



Zaitun, APP., MPH
NIP. 196609261988032001

Penguji
Anggota I



Ayu Yuliani S., M.Kep, Ns. Sp.Kep. An
NIP. 197107251993031001

Anggota II



Santi Wahyuni, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat
NIP.197701052001122005

Mengetahui:

Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya

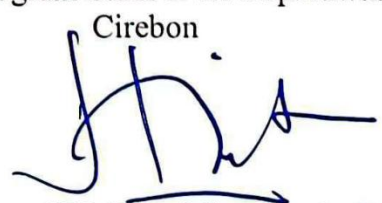


Ridwan Kustiawan, SKep, Ns. MKep. Sp.Kep.,J
NIP. 197504142006041007



Mengesahkan:

Ketua Program Studi D III Keperawatan
Cirebon



Eyet Hidayat, SPd, SKp., Mkep, Ns, Sp.Kep.J
NIP. 196709281991021001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **FITTALIA KHAERUNISA**
NIM : **P2.06.20.22.2014**
Program Studi : **Prodi Keperawatan Cirebon**
JUDUL : **IMPLEMENTASI PERAWATAN PERIANAL (VCO)
PADA AN.A DAN AN.S GANGGUAN INTEGRITAS
KULIT DENGAN MASALAH RUAM POPOK
AKIBAT DIARE DI RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

Dengan ini saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya saya sendiri dan bukan plagiasi atau pengambil alihan tulis maupun gagasan orang lain yang saya akui sebagai milik saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya ini merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi dari ketentuan yang berlaku.

Cirebon, 02 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan,

A handwritten signature in blue ink is written over a blue circular stamp and a red rectangular stamp. The blue stamp contains the text '00001' and 'METER TEMPEL'. The red stamp contains the text '20007AM 388730046'.

FITTALIA KHAERUNISA
NIM. P2.06.20.22.2014

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

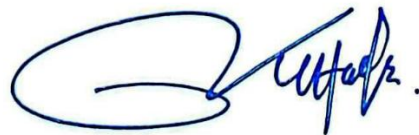
Nama : **FITTALIA KHAERUNISA**
NIM : **P2.06.20.22.2014**
Program Studi : **Prodi Keperawatan Cirebon**
JUDUL : **IMPLEMENTASI PERAWATAN PERIANAL (VCO)
PADA AN.A DAN AN.S GANGGUAN INTEGRITAS
KULIT DENGAN MASALAH RUAM POPOK
AKIBAT DIARE DI RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

Dengan ini, saya memberikan kewenangan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya untuk mempublikasikan karya ini untuk kepentingan akademik tanpa meminta izin dan hak bebas royalti, selama identitas saya tetap diakui sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cirebon, 02 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



FITTALIA KHAERUNISA
NIM. P2.06.20.22.2014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON**
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

**Implementasi Perawatan Perianal (VCO) Pada An.A dan An.S Gangguan
Integritas Kulit dengan Masalah Ruam Popok Akibat Diare di RSUD
Arjawinangun Kabupaten Cirebon**

Fittalia Khaerunisa¹, Zaitun², Ayu Yuliani S³

ABSTRAK

Latar Belakang: Ruam popok merupakan masalah kulit yang sering dialami bayi, terutama saat diare. Feses yang bersifat asam dan mengandung enzim pencernaan dapat merusak lapisan pelindung kulit, sehingga menimbulkan iritasi, peradangan, dan ketidaknyamanan. Kondisi ini dapat memengaruhi kenyamanan bayi dan menimbulkan kecemasan pada orang tua. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh perawatan perianal menggunakan Virgin Coconut Oil (VCO) terhadap penyembuhan ruam popok pada anak dengan diare, serta mengevaluasi dampaknya terhadap kenyamanan dan integritas kulit. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan kualitatif. Subjek penelitian adalah seorang anak yang mengalami ruam popok akibat diare di RSUD Arjawinangun. Intervensi dilakukan dengan pemberian VCO secara rutin pada area perianal. Data dikumpulkan melalui wawancara dengan orang tua, observasi kondisi kulit, dan dokumentasi perkembangan. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi, tampak perbaikan pada integritas kulit berupa penurunan kemerahan, papula, dan ketidaknyamanan. Bayi tampak lebih tenang, tidur lebih nyenyak, tidak rewel, dan kulit tampak lebih lembap serta sehat dibandingkan kondisi awal. **Kesimpulan:** Pemberian VCO efektif dalam membantu penyembuhan ruam popok pada bayi dengan diare. Intervensi ini terbukti meningkatkan integritas kulit dan kenyamanan bayi. **Saran:** VCO dapat dijadikan sebagai pilihan dalam praktik asuhan keperawatan kulit bayi. Perlu dilakukan edukasi kepada orang tua mengenai manfaat dan cara penggunaan VCO agar dapat diterapkan secara mandiri di rumah. Selain itu, pengembangan VCO sebagai produk perawatan kulit bayi yang terjangkau dan mudah diakses juga perlu dipertimbangkan.

Kata Kunci: Ruam Popok, Diare, Virgin Coconut Oil, Perawatan Perianal, Anak

¹Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

^{2,3}Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
THE MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC OF TASIKMALAYA
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON
Scientific Paper, May 2025

***Implementation Of Perianal Care Using Virgin Coconut Oil (Vco) In An. A
And An. S With Impaired Skin Integrity Due To Diaper Rash Caused By
Diarrhea At Arjawinangun Regional Public Hospital, Cirebon Regency***

Fittalia Khaerunisa¹, Zaitun², Ayu Yuliani S³

ABSTRACT

Background: Diaper rash is a common skin condition experienced by infants, particularly during diarrhea. Acidic stools containing digestive enzymes can damage the skin's protective layer, causing irritation, inflammation, and discomfort. This condition can reduce infant comfort and raise parental concern. **Objective:** To determine the effect of perianal care using Virgin Coconut Oil (VCO) on the healing of diaper rash in children with diarrhea, and to evaluate its impact on comfort and skin integrity. **Method:** This study used a case study design with a qualitative approach. The subject was a child with diaper rash caused by diarrhea at Arjawinangun Regional General Hospital. The intervention involved the routine application of VCO to the perianal area. Data were collected through interviews with parents, skin condition observations, and documentation of progress. **Results:** After the intervention, improvements in skin integrity were observed, including reduced redness, papules, and discomfort. The child appeared calmer, slept better, was less fussy, and had healthier, more moisturized skin compared to the initial condition. **Conclusion:** The use of VCO is effective in supporting the healing of diaper rash in infants with diarrhea. The intervention improved both skin integrity and infant comfort. **Suggestion:** VCO can be recommended as a nursing care option for infant skin treatment. Parent education on its benefits and usage is important for home application. Additionally, developing VCO into an affordable and easily accessible baby skincare product is worth considering.

Keywords: Diaper Rash, Diarrhea, Virgin Coconut Oil, Perianal Care, Child

¹Student of the DIII Nursing Study Program in Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic.

^{2,3}Lecturers of the DIII Nursing Study Program in Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Alhamdulillah atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah tepat waktu dengan judul "Implementasi Perawatan Perianal (VCO) pada Anak Gangguan Integritas Kulit dengan Masalah Ruam Popok Akibat Diare di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon"

Karya Tulis Ilmiah dibuat sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Diploma Keperawatan. Peneliti menyadari bahwa penyusunan KTI ini tidak akan berjalan lancar terlepas dari dukungan, bimbingan, dan kontribusi berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti mengucapkan penghargaan yang sebesar-besarnya:

1. Ibu Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, SKep, Ns, M.Kep. Sp.Kep.J, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Eyet Hidayat, SPd, SKp., MKep, Ns, Sp.Kep.J selaku Kaprodi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Ibu Zaitun, APP.,MPH., selaku Dosen pembimbing utama, atas segala bimbingan, nasihat, saran-saran dan motivasi bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ayu Yuliani S., M.Kep, Ns. Sp.Kep. An selaku Dosen pembimbing pendamping, atas segala bantuan, arahan teknis dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon yang telah memberikan ilmu dan bimbingan kepada penulis selama penulis menempuh pendidikan di perkuliahan.
7. Kepada orang tua yang selalu menjadi penyemangat penulis. Beliau tidak pernah berhenti mengirim doa, dukungan, serta semangat yang selalu

mengiringi setiap langkah. Semoga segala usaha dan kerja keras ini dapat menjadi kebanggaan serta bentuk bakti penulis kepada orang tua.

8. Teristimewa kedua adik penulis cintai dan keluarga besar, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas dukungan, cinta kasih serta segala doa yang diberi dan pendampingan yang berikan sampai saat ini.

9. Kepada rekan-rekan penulis terima kasih sudah menjadi teman terbaik yang selalu mendukung dan meluangkan waktu menemani selama proses kuliah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis tetap berusaha dan berharap atas saran dan masukan membangun untuk dapat memperbaiki segala kekurangan agar semakin baik di masa yang akan datang.

Cirebon, 02 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Anak.....	8
2.1.1 Pengertian Anak Toddler	8
2.1.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak (12-36 Bulan)	8
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang	10
2.1.4 Ciri-Ciri Pertumbuhan dan Perkembangan Pada Anak	15
2.2 Konsep Dasar Ruam Popok.....	17
2.2.1 Pengertian Ruam Popok.....	17
2.2.2 Etiologi	18
2.2.3 Patofisiologi.....	18
2.2.4 Manifestasi Klinis	19
2.2.5 Pencegahan	22
2.2.6 Komplikasi.....	23

2.3 Konsep Dasar Diare.....	23
2.3.1 Pengertian Diare	23
2.3.2 Etiologi Diare.....	24
2.3.3 Klasifikasi dan Tanda Gejala Diare	25
2.3.4 Data Penunjang.....	26
2.3.5 Komplikasi.....	26
2.4 Konsep Perawatan Perianal	27
2.4.1 Pengertian Perawatan Perianal.....	27
2.4.2 Tujuan Perawatan Perianal	27
2.4.3 Faktor yang Timbul Akibat Kelalaian Perawatan Perianal	28
2.4.4 Prinsip Perawatan Perianal	29
2.5 Konsep Dasar <i>Virgin Coconut Oil</i> dalam Perawatan Kulit.....	30
2.5.1 Pengertian <i>Virgin Coconut Oil</i>	30
2.5.2 Kandungan <i>Virgin Coconut Oil</i>	30
2.5.3 Mekanisme Kerja <i>Virgin Coconut Oil</i> terhadap Ruam Popok	31
2.6 Pengkajian Gangguan Integritas Kulit.....	31
2.6.1 Identitas.....	31
2.6.2 Keluhan Utama	32
2.6.3 Riwayat Kesehatan Sekarang.....	32
2.6.4 Riwayat Kesehatan Dahulu.....	32
2.6.5 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	32
2.6.6 Riwayat Imunisasi	32
2.6.7 Pertumbuhan dan Perkembangan.....	33
2.6.8 Pengkajian Pola Fungsi.....	33
2.6.9 Pemeriksaan Fisik	35
2.6.10 Pemeriksaan Penunjang	38
2.7 Diagnosa Keperawatan.....	38
2.8 Intervensi Keperawatan	40
2.9 Implementasi Keperawatan	43
2.10 Evaluasi Keperawatan	43
2.11 Kerangka Teori.....	44
2.12 Kerangka Konsep	45

BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	46
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	46
3.2 Subjek Karya Tulis Ilmiah	46
3.2.1 Kriteria Inklusi	46
3.2.2 Kriteria Eksklusi	46
3.3 Definisi Operasional	47
3.4 Lokasi dan Waktu.....	48
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	49
3.6 Teknik Pengumpulan Data	50
3.6.1 Wawancara.....	50
3.6.1 Observasi fisik	51
3.6.2 Studi dokumentasi	51
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	51
3.8 Keabsahan Data	52
3.9 Analisa Data	53
3.10 Etika Penelitian.....	54
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Hasil Studi Kasus.....	56
4.2 Pembahasan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran	76
5.2.1 Pasien.....	76
5.2.2 Institusi Pendidikan	76
5.2.3 Rumah sakit	76
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Derajat 0,5	20
Gambar 2.2 Derajat 1,0	21
Gambar 2.3 Derajat 1,5	21
Gambar 2.4 Derajat 2,0	22
Gambar 2.5 Derajat 3,0	22

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 3.2 Jadwal Penyusunan KTI.....	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	44
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA Pasien 1
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA Pasien 2
Lampiran 3 Lembar Informed Consent Pasien 1
Lampiran 4 Lembar Informed Consent Pasien 2
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur
Lampiran 6 Lembar Observasi
Lampiran 7 Format Asuhan Keperawatan
Lampiran 8 Lembar Konsultasi