



KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI RELAKSASI NAPAS DALAM
KOMBINASI DENGAN DISTRAKSI *GUIDED
IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT
NYERI LUKA PASCA OPERASI PADA NY. D
DAN NY. R *POST SECTIO CAESAREA*
DI RSUD ARJAWINANGUN

Oleh:
SINTA DEWI ASTUTI
NIM. P2.06.20.22.2074

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
CIREBON
2025



KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI RELAKSASI NAPAS DALAM
KOMBINASI DENGAN DISTRAKSI *GUIDED*
IMAGERY UNTUK MENURUNKAN TINGKAT
NYERI LUKA PASCA OPERASI PADA NY. D
DAN NY. R *POST SECTIO CAESAREA*
DI RSUD ARJAWINANGUN

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Cirebon

Oleh:
SINTA DEWI ASTUTI
NIM. P2.06.20.22.2074

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
CIREBON
2025

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Relaksasi Napas Dalam Kombinasi Dengan Distraksi *Guided Imagery* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Luka Pasca Operasi Pada Ny. D Dan Ny. R *Post Sectio caesarea* Di RSUD Arjawinangun”.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Program Studi DIII Keperawatan Cirebon.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, dorongan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

- a. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
- b. Ridwan Kustiawan, M.Kep. Ns. Sp.Kep. Jiwa selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
- c. Eyet Hidayat, S.Pd, Ns. M. Kep. Sp. Kep. Jiwa selaku Ketua Program Studi D III keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Wilayah Cirebon.
- d. Badriah, S.ST, MPH selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan, nasihat, serta motivasi bagi penulis dalam menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
- e. Ns. Sriyatin, A.PP, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan teknis, arahan, serta motivasi bagi penulis dalam menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
- f. Seluruh staf dosen, staf tata usaha, staf pengelola perpustakaan, dan karyawan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon.

- g. Seluruh civitas akademika Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon yang turut membantu dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
- h. Kepada orang tua saya yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi, semangat, nasihat, dan dukungan baik berupa materi maupun moril di setiap tahapan penting dalam kehidupan penulis.
- i. Teman-teman Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Wilayah Cirebon, khususnya keluarga 3B Keperawatan yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan selalu bersama-sama berjuang semasa perkuliahan.

Penulis juga menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan masukan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan agar lebih baik lagi di masa yang akan datang.

Cirebon, 02 Juni 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Sectio caesarea</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Sectio caesarea</i>	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.4 Klasifikasi <i>Sectio caesarea</i>	9
2.1.5 Komplikasi	10
2.1.6 Patofisiologi.....	11
2.1.7 Pathway <i>Sectio caesarea</i>	12
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.9 Penatalaksanaan <i>Sectio caesarea</i>	13

2.2	Adaptasi Perubahan Fisiologis dan Psikologis <i>Post Partum</i>	16
2.2.1	Perubahan Fisiologis Masa <i>Post Partum</i>	16
2.2.2	Perubahan Psikologis Masa <i>Post partum</i>	19
2.3	Konsep Nyeri.....	20
2.3.1	Definisi Nyeri	20
2.3.2	Klasifikasi Nyeri	20
2.3.3	Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	21
2.3.4	Macam-macam Instrumen Pengukuran Skala Nyeri.....	23
2.3.5	Pengkajian Nyeri	25
2.3.6	Penatalaksanaan Nyeri	26
2.4	Konsep Relaksasi Napas Dalam.....	27
2.4.1	Definisi Relaksasi Napas Dalam	27
2.4.2	Tujuan Relaksasi Napas Dalam.....	28
2.4.3	Manfaat Relaksasi Napas Dalam.....	28
2.4.4	Prosedur Relaksasi Napas Dalam.....	29
2.5	Konsep Distraksi <i>Guided Imagery</i>	29
2.5.1	Definisi Distraksi <i>Guided Imagery</i>	29
2.5.2	Jenis-jenis <i>Guided Imagery</i>	30
2.5.3	Manfaat <i>Guided Imagery</i>	30
2.5.4	Langkah-langkah <i>Guided Imagery</i>	31
2.6	Kerangka Teori.....	32
2.7	Kerangka Konsep	33
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH		34
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah.....	34
3.2	Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	34
3.2.1	Kriteria Inklusi.....	34
3.2.2	Kriteria Eksklusi	34
3.3	Definisi Operasional	35
3.4	Lokasi dan Waktu	35
3.5	Prosedur Penyusunan.....	36
3.6	Teknik Pengumpulan Data	36
3.7	Instrumen Pengumpulan Data	37
3.8	Keabsahan Data	37
3.9	Analisa Data	38

3.10	Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....		40
4.1	Lokasi Penelitian	40
4.2	Hasil Studi Kasus	40
4.1.1	Tahapan proses keperawatan dan pelaksanaan tindakan	40
4.1.2	Respon Antara Dua Subyek Setelah Dilakukan Tindakan	46
4.1.3	Analisis Kesenjangan Antara Dua Subyek Setelah Dilakukan Tindakan.....	47
4.3	Pembahasan	47
4.3.1	Pelaksanaan Tindakan Relaksasi Napas Dalam Kombinasi Dengan Distraksi <i>Guided Imagery</i>	47
4.3.2	Respon/Perubahan Setelah Tindakan Relaksasi Napas Dalam Kombinasi Dengan Distraksi <i>Guided Imagery</i>	51
4.3.3	Analisis Kesenjangan Kedua Pasien Setelah Tindakan Relaksasi Napas Dalam Kombinasi Dengan Distraksi <i>Guided Imagery</i>	52
4.4	Keterbatasan	53
4.5	Implikasi Keperawatan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		55
5.1	Kesimpulan.....	55
5.2	Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....		57
LAMPIRAN		60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Uterus	16
Tabel 2.2 Perbedaan Nyeri Akut dan Nyeri Kronis.....	21
Tabel 3 1 Definisi Operasional.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>The Numeric Rating Scale (NRS)</i>	23
Gambar 2.2 <i>Visual Analog Scale</i>	24
Gambar 2.3 <i>The Verbal Rating Scale</i>	24

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway <i>Sectio caesarea</i>	12
Bagan 2.2 Kerangka Teori	32
Bagan 2.3 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	61
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI Pasien 1.....	62
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI Pasien 2.....	63
Lampiran 4 Informed Consent Pasien 1	64
Lampiran 5 Informed Consent Pasien 2.....	65
Lampiran 6 Lembar Home Visit (Kunjungan Rumah) Pasien 1	66
Lampiran 7 Lembar Home Visit (Kunjungan Rumah) Pasien 2	67
Lampiran 8 SPO Relaksasi Napas Dalam	68
Lampiran 9 SPO Guided Imagery	70
Lampiran 10 Lembar Observasi Pasien 1.....	72
Lampiran 11 Lembar Observasi Pasien 2.....	73
Lampiran 12 Lembar Pengukuran Skala Nyeri (NRS)	74
Lampiran 13 Asuhan Keperawatan Pada Pasien 1 Dan Pasien 2	75
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal	138
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	143