



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

Tugas Akhir

**Asupan Zink, Zat Besi, dan Kalsium pada
Balita Stunting Usia 6-59 Bulan
di Desa Kemlakagede**

Ajeng Lintang Kerti

NIM: P2.06.31.2.22.043

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025



Tugas Akhir

**Asupan Zink, Zat Besi, dan Kalsium pada
Balita Stunting Usia 6-59 Bulan
di Desa Kemlakagede**

Ajeng Lintang Kerti

NIM: P2.06.31.2.22.043

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025

“Asupan Zink, Zat Besi, Dan Kalsium Pada Anak Balita Stunting Usia 6-59 Bulan Di Desa Kemlaka Gede”

Ajeng Lintang Kerti¹, Priyo Sulistiyono²

INTISARI

Masalah stunting masih menjadi tantangan besar dalam pembangunan kesehatan anak di Indonesia, khususnya di daerah pedesaan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran asupan zat gizi mikro, yaitu zink, zat besi, dan kalsium pada balita usia 6–59 bulan yang mengalami stunting di Desa Kemlakagede, Kecamatan Tengahtani, Kabupaten Cirebon. Latar belakang penelitian ini dilandasi oleh tingginya prevalensi stunting yang belum mencapai target nasional serta pentingnya pemenuhan mikronutrien dalam mendukung pertumbuhan optimal anak. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat asupan zat gizi mikro pada balita stunting dan menganalisis keterkaitannya dengan tingkat keparahan status stunting.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel terdiri dari 16 balita stunting yang dipilih secara total sampling dari populasi anak usia 6–59 bulan di Desa Kemlakagede. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner terstruktur dan form Food Frequency Questionnaire (FFQ) semi kuantitatif, serta pengukuran antropometri untuk menentukan status stunting. Data kemudian dianalisis secara deskriptif untuk melihat proporsi tingkat asupan zink, zat besi, dan kalsium terhadap status stunting.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar balita mengalami defisiensi zink (75%), zat besi (81,2%), dan seluruh responden (100%) mengalami kekurangan kalsium. Kekurangan asupan mikronutrien ini berkaitan dengan tingkat keparahan stunting yang ditandai dengan kategori sangat pendek dan pendek. Kesimpulan dari penelitian ini menegaskan bahwa pemenuhan zat gizi mikro sangat penting untuk mencegah dan mengatasi stunting pada balita.

Kata Kunci : *Zink, Zat Besi, Kalsium, Kategori Stunting*

¹ Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

² Dosen Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang jelas memberikan rahmat dan Inayah-Nya kepada kita semua. Shalawat serta salam saya curahkan kepada Rasulullah SAW beserta keluarganya, sahabatnya serta umatnya sampai akhir zaman. Alhamdulillah, saya dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Asupan Zink, Zat Besi, Dan Kalsium Pada Anak Balita Stunting Usia 6-59 Bulan Di Desa Kemlaka Gede " ini.

Tujuan dari penulisan tugas akhir ini adalah untuk menempuh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon. Saya ucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah membantu saya dalam penyusunan tugas akhir ini. Saya ucapkan terima kasih kepada:

1. Ketua Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon yaitu Ibu Dr. Hj. Wiwit Estuti STP, M.Si yang telah memberikan dukungan kepada seluruh mahasiswa tingkat akhir.
2. Bapak Priyo Sulistiyono SKM, MKM dosen pembimbing tugas akhir saya yang selalu membimbing dan mendampingi saya dalam proses penyusunan tugas akhir ini.
3. Ibu Dwi Kusumayanti, SKM, MKM dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran terhadap tugas akhir ini.
4. Bapak Samuel, SKM, M.Gizi dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan saran terhadap tugas akhir ini.

5. Diri saya sendiri karena telah berjuang dititik ini dan dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini dengan baik meskipun banyak rintangan dan halangan yang telah dilalui.
6. Keluarga saya terutama kepada Ibu Tuminah dan Bapak Suharno yang tiada hentinya memberikan doa, kasih sayang, bimbingan, dan dukungan moral maupun materi. Segala perjuangan, nasihat, dan cinta yang diberikan selama ini menjadi kekuatan utama saya untuk segera menyelesaikan studi. Serta anggota keluarga lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan dukungan baik secara materi maupun doa.
7. Teman sekaligus rekan seperjuangan saya di Prodi DIII Gizi Cirebon angkatan 13, khususnya kelas 3B.
8. Amigo teman sekaligus sahabat saya, yang telah menjadi keluarga dalam perjalanan ini. Kehadiran kalian tidak hanya memberikan dukungan, tetapi juga menjadi sumber inspirasi dan semangat dalam menghadapi setiap tantangan.
9. Kepada teman-teman rumah saya, Mba Ikha, Tati, dan Nia Tania, atas dukungan, kebersamaan, dan motivasi. Kehadiran kalian bukan hanya memberikan semangat, tetapi juga menjadi pengingat untuk terus berjuang hingga akhir.
10. Kepada Darin, yang meskipun tidak secara langsung mendampingi selama proses ini, namun telah memberikan dukungan, semangat, serta bantuan yang sangat berarti. Kehadiran dan perhatian menjadi sumber motivasi yang membantu saya menyelesaikan tugas ini dengan lebih baik. Terima kasih atas segala doa, waktu, dan perhatian yang telah diberikan.

11. Seluruh civitas akademika Program Studi DIII Gizi Cirebon.

Cirebon, 16 Mei 2025

Ajeng Lintang Kerti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PRAKATA.....	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Kosep.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	21
D. Variabel dan Definisi Operasional	22
E. Teknik Pengumpulan Data	24
F. Pengolahan dan Analisis Data	25
G. Jalannya Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil	29
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
2. Gambaran Karakteristik Responden.....	30
3. Gambaran asupan zink, zat besi, dan kalium pada kategori kasus stunting usia 6-59 bulan di Desa Kemlakagede.	31

4. Tabel analisa silang kecenderungan status stunting dengan asupan zink, zat besi, dan kalsium	32
B. Pembahasan.....	32
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	36
A. Simpulan	36
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
Lampiran	42

DAFTAR TABEL

Table 1. Pengertian Kategori Status Gizi Balita	11
Table 2 Tabel Definisi Operasional	23
Table 3 Karakteristik Responden	30
Table 4 Asupan Zink, Zat Besi, dan Kalsium pada Responden Kasus Stunting Usia 6-59 Bulan di Desa Kemlakagede.....	31
Table 5 Proporsi Kecenderungan Status Stunting dengan Asupan Zink, Zat Besi, dan Kalsium	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	19
Gambar 2 Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Perizinan Pengambilan Data Awal	43
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya.....	44
Lampiran 3 Naskah Penjelasan Penelitian	45
Lampiran 4 Naskah Persetujuan Responden.....	46
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	47
Lampiran 6 Form Pengukuran Responden.....	48
Lampiran 7 Form Food Frequency semi quantitative Responden	49
Lampiran 8 Pengolahan Data Menggunakan SPSS	51
Lampiran 9 Dokumentasi.....	54