



KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI *PURSED LIP BREATHING*
PADA TN. R DAN TN.M DENGAN MASALAH POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF AKIBAT PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RSUD
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON

Oleh :
MIRA SEPTIANI
NIM.P2.06.20.22.2020

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025

**IMPLEMENTASI *PURSED LIP BREATHING* PADA TN. R DAN TN. M
DENGAN MASALAH POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF AKIBAT
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam rangka memenuhi
salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi Keperawatan
Cirebon

Oleh :

MIRA SEPTIANI

NIM. P2.06.20.22.2020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON**
Karya Tulis Ilmiah

Implementasi *Pursed Lip Breathing* Pada Tn. R dan Tn. M
dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif Akibat Penyakit Paru
Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD Arjawinangun
Kabupaten Cirebon

Mira Septiani¹, Komarudin², Tifanny Gita Sesaria³

ABSTRAK

Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) merupakan penyakit keterbatasan aliran udara yang persisten dan umumnya bersifat progresif dan berhubungan dengan respons inflamasi kronik pada saluran napas dan parenkim paru akibat gas atau partikel berbahaya. PPOK menjadi salah satu penyebab utama kematian di dunia yang merupakan suatu penyakit infeksi kronik. World Health Organization (WHO) tahun 2021 menyatakan bahwa PPOK merupakan penyebab kematian terbanyak keempat di seluruh dunia yaitu sekitar 5% dari seluruh kematian global, yang menyebabkan 3,5 juta kematian. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) terdapat 3,1% data PPOK di Indonesia. Dinkes Kota Cirebon menyebutkan bahwa kasus PPOK yang dirawat di rumah sakit Kabupaten Cirebon sebesar 0,9% atau sebanyak 589 kasus. PPOK ini disebabkan oleh obstruksi jalan napas yang akan menunjukkan tanda dan gejala berupa batuk produktif dengan sputum purulen, bunyi napas wheezing, ronchi kasar, peningkatan frekuensi napas, penurunan nilai saturasi oksigen. Tujuannya melakukan implementasi pada pasien dengan masalah pola napas tidak efektif akibat PPOK yang dilakukan *pursed lip breathing* (PLB). Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus untuk memberikan intervensi selama 5 hari, frekuensi napas > 20x/menit, dan saturasi oksigen < 95%. Sebelum dilakukan intervensi pasien mengatakan sesak napas, setelah dilakukan intervensi selama 5 hari, frekuensi napas menurun dan saturasi oksigen meningkat pada pasien 1 frekuensi napas menjadi 22x/menit dan saturasi oksigen menjadi 98%, sedangkan pada pasien 2 frekuensi napas menjadi 20x/menit dan saturasi oksigen menjadi 99%, Tindakan *pursed lip breathing* (PLB) bertujuan untuk mengurangi gejala sesak napas, diharapkan pasien dapat menerapkan terapi *pursed lip breathing* (PLB) di kehidupan sehari-hari secara mandiri.

Kata Kunci: PPOK, Pola Napas Tidak Efektif, *Pursed Lip Breathing*.

¹Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon

^{2,3}Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon

MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH KEMENKES TASIKMALAYA
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON
Scientific Writing

Implementation of *Pursed Lip Breathing* in Mr. R and Mr. M
With Ineffective Breathing Pattern Problems Due to Chronic
Obstructive Pulmonary Disease (COPD) at Arjawinangun
Hospital, Cirebon Regency

Mira Septiani¹, Komarudin², Tifanny Gita Sesaria³

ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a persistent and generally progressive airflow limitation disease associated with a chronic inflammatory response in the airways and lung parenchyma due to harmful gases or particles. COPD is one of the leading causes of death in the world and is a chronic infectious disease. The World Health Organization (WHO) in 2021 stated that COPD is the fourth leading cause of death worldwide, which is about 5% of all global deaths, causing 3.5 million deaths. The results of the Basic Health Research (Riskesdas) showed 3.1% of COPD data in Indonesia. Cirebon City Health Office stated that COPD cases treated in Cirebon Regency hospitals were 0.9% or 589 cases. COPD is caused by airway obstruction which will show signs and symptoms in the form of productive cough with purulent sputum, wheezing breath sounds, coarse ronchi, increased respiratory frequency, decreased oxygen saturation values. The goal is to implement in patients with ineffective breathing patterns due to COPD who are carried out *pursed lip breathing* (PLB). This paper uses a qualitative research method with a case study approach to provide intervention for five days, respiratory frequency > 20x/minute, and oxygen saturation < 95%. Before the intervention the patient said shortness of breath, after the intervention for 5 days, the frequency of breathing decreased and oxygen saturation increased in patient 1 the frequency of breathing became 22x/min and oxygen saturation became 98%, while and patient 2 the frequency of breathing became 20x/min and oxygen saturation became 99%, The action of *pursed lip breathing* (PLB) aims to reduce symptoms of shortness of breath, it is hoped that patients can apply *pursed lip breathing* (PLB) therapy in their daily lives independently.

Keywords: COPD, Ineffective Breathing Pattern, *Pursed Lip Breathing*.

¹Student of DIII Nursing Study Program Cirebon

^{2,3}Lecturer of DIII Nursing Study Program Cirebon

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan hidayah-Nya Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi *Pursed Lip Breathing* Pada Tn. R dan Tn. M dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif Akibat Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon.

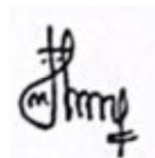
Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bukanlah tugas yang mudah, karena tidak terlepas dari berbagai hambatan dan rintangan, akan tetapi dengan bantuan, bimbingan, dukungan, motivasi dan doa sehingga penulis dapat melewati setiap tahapan penulisan dengan sebaik mungkin. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Eyet Hidayat, S.Pd, S. Kep., Ns, M. Kep, Sp. Kep. J. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya dan Pembimbing Akademik yang memotivasi penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
4. Komarudin, SKp, M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, kritik, saran dan arahan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
5. Tifanny Gita Sesaria, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang dengan senang hati memberikan bimbingan, kritik, saran dan arahan dalam menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah.

6. Seluruh staff dosen dan karyawan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon yang telah membantu peneliti selama masa pendidikan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
7. Teistimewa kepada kedua orang tua yang saya cintai serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan doa untuk kesuksesan saya dan senantiasa mendukung baik dari segi moral maupun finansial, sehingga penyusun Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
8. Kepada sahabat seperjuangan yang penulis sayangi Salesa Amaliah Fiskobilah dan Rahma Sri Yanti yang telah memberikan semangat serta dukungan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Kepada sahabat tercinta Atikka yang selalu ada baik senang maupun sedih dan tidak pernah bosan memberikan semangat dan dukungan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya angkatan tahun 2022 yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya atas segala bentuk dukungan yang telah diberikan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Cirebon, 08 Maret 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	2
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	3
ABSTRACT.....	4
KATA PENGANTAR.....	5
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR BAGAN	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktik.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep PPOK.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian PPOK	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Etiologi PPOK	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Klasifikasi PPOK.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Pathway.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Komplikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
2.1.10 Masalah yang Muncul Pada PPOK.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Pola Napas Tidak Efektif.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.1 Pengertian Pola Napas Tidak Efektif.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Penyebab Pola Napas Tidak Efektif	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Tanda dan Gejala Pola Napas Tidak Efektif.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Intervensi Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep <i>Pursed Lip Breathing</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian <i>Pursed Lip Breathing</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Tujuan <i>Pursed Lip Breathing</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Manfaat <i>Pursed Lip Breathing</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Indikasi <i>Pursed Lip Breathing</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Kontraindikasi <i>Pursed Lip Breathing</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Evidence Based <i>Pursed Lip Breathing</i> ..	Error! Bookmark not defined.
2.3.7 Standar Prosedur Operasional (SPO).....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III KARYA TULIS ILMIAH.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
3.2 Subjek Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
3.3 Defisini Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Lokasi dan Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Lokasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Tahap Pra KTI	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Pelaksanaan KTI.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.3 Pasca KTI.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Wawancara.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Observasi dan Pemeriksaan Fisik	Error! Bookmark not defined.
3.6.3 Studi Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8 Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.1 <i>Credibility</i>	Error! Bookmark not defined.

3.8.2 <i>Dependability</i>	Error! Bookmark not defined.
3.8.3 <i>Confirmability</i>	Error! Bookmark not defined.
3.8.4 <i>Transferability</i>	Error! Bookmark not defined.
3.9 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.10 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.10.1 <i>Informed Consent (pernyataan persetujuan)</i>	Error! Bookmark not defined.
3.10.2 <i>Confidentiality (kerahasiaan)</i>	Error! Bookmark not defined.
3.10.3 <i>Anonimity (tanpa nama atau identitas saja)</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Gambaran Umum Pasien	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Hasil Implementasi	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Analisis Hasil Implementasi	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan KTI	Error! Bookmark not defined.
4.4 Implikasi untuk Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Bagi Pasien	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Bagi Perawat	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Bagi Rumah Sakit	Error! Bookmark not defined.
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.5 Bagi Institusi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif	29
Tabel 2.2 Standar Prosedur Operasional (SPO) Pursed Lip Breathing	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	39
Tabel 4.1 Identitas Pasien	47
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan Pasien	47
Tabel 4.3 Hasil Implementasi <i>Pursed Lip Breathing</i> Pasien 1 (Tn. R)	50
Tabel 4.4 Hasil Implementasi <i>Pursed Lip Breathing</i> Pasien 2 (Tn. M).....	52
Tabel 4.5 Perbandingan Hasil Implementasi Pasien 1 dan 2	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway	15
Bagan 2.2 Kerangka Teori	36
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Prosedur Operasional (SPO) Pursed Lip Breathing

Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan Studi Kasus (PSP)

Lampiran 3 Informed Consent Pasien 1

Lampiran 4 Informed Consent Pasien 2

Lampiran 4 lembar konsultasi KTI

Lampiran 5 RIWAYAT HIDUP