

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan, maka penelitian ini diperoleh sebagai berikut.

- 5.1.1 Kriteria *Gingival indeks* responden sebelum berkumur air rebusan cengkeh yaitu 10 orang (31,3%) berkriteria ringan dan 22 (68,8%) orang berkriteria sedang.
- 5.1.2 Kriteria *Gingival indeks* responden sesudah berkumur air rebusan cengkeh yaitu 3 orang (9,4%) berkriteria normal, 18 orang (56,3%) berkriteria ringan dan 11 orang (34,4%) berkriteria sedang.
- 5.1.3 Kriteria rata-rata *Gingival indeks* responden sebelum berkumur air rebusan cengkeh yaitu 1,69 dengan kriteria sedang dan setelah berkumur air rebusan cengkeh menjadi 1,25 dengan kriteria sedang.
- 5.1.4 Ada pengaruh berkumur air rebusan cengkeh terhadap *puberty gingivitis* pada murid kelas 8 SMPN 4 Kota Tasikmalaya berdasarkan dari nilai *p-value* < 0,05.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh kumur-kumur menggunakan air rebusan cengkeh terhadap *puberty gingivitis* pada siswa kelas 8 SMPN 4 kota Tasikmalaya, maka saran yang penulis sampaikan sebagai berikut.

- 5.2.1 Responden sebaiknya dapat menerapkan berkumur menggunakan air rebusan cengkeh terhadap pengendalian atau pencegahan timbulnya *puberty gingivitis* di kehidupan sehari-hari dan dapat meningkatkan lagi kebersihan gigi dan mulutnya.
- 5.2.2 Orangtua sebaiknya dapat mengingatkan lagi kepada anaknya mengenai pentingnya kesehatan gigi dan mulut agar dapat menggosok gigi minimal 2x sehari.
- 5.2.3 Guru-guru dan staff yang berada di lingkungan sekolah diharapkan dapat lebih mengerti tentang kebersihan gigi dan mulut serta mengingatkan kepada anak didiknya tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut.

- 5.2.4 Bagi jurusan kesehatan gigi perlu menambah kepustakaan tentang tanaman-tanaman herbal lainnya yang bisa menjadi landasan penelitian.
- 5.2.5 Bagi tenaga kesehatan dapat dijadikan sebagai informasi dan kajian serta pertimbangan dalam pelaksanaan program pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut secara berkesinambungan.