

**PENGARUH KUMUR-KUMUR MENGGUNAKAN AIR REBUSAN CENGKEH
TERHADAP *PUBERTY GINGIVITIS* PADA SISWA KELAS 8
SMPN 4 KOTA TASIKMALAYA**

Rahma Fatimah Azzahra

Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Azzahra230802@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: *Puberty gingivitis* merupakan peradangan gusi yang umum terjadi pada masa remaja, terutama akibat perubahan hormonal dan kebersihan mulut yang kurang. Air rebusan cengkeh (*Syzygium aromaticum*) mengandung senyawa aktif seperti eugenol, flavonoid, tannin, dan fenol yang bersifat antibakteri dan antiinflamasi. Kandungan eugenol dan senyawa aktif lainnya dalam cengkeh berperan sebagai berpotensi sebagai terapi alami untuk mengatasi *gingivitis*.

Tujuan: Mengetahui pengaruh berkumur menggunakan air rebusan cengkeh terhadap penurunan skor *Gingival indeks* pada siswa kelas 8 SMPN 4 Kota Tasikmalaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuasi eksperimen dengan pendekatan pretest-posttest. Sampel terdiri dari 32 siswa kelas 8 yang dipilih secara purposive sampling. Responden berkumur air rebusan cengkeh selama 3 hari dan dilakukan pemeriksaan *Gingival Indeks* sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data dilakukan dengan uji Wilcoxon. **Hasil:** Terdapat penurunan rata-rata *Gingival indeks* dari 1,69 (kategori sedang) menjadi 1,25 (kategori sedang). Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai p-value sebesar 0,000 ($p < 0,05$) yang menandakan adanya pengaruh signifikan dari penggunaan air rebusan cengkeh terhadap penurunan *Gingival indeks*. **Kesimpulan:** Air rebusan cengkeh efektif dalam menurunkan tingkat keparahan *puberty gingivitis*. agen antiinflamasi dan antibakteri yang dapat digunakan sebagai alternatif terapi pendukung kesehatan gusi pada remaja.

Kata kunci: Air Rebusan Cengkeh, *Puberty Gingivitis*, *Gingival Indeks*, Remaja, Kesehatan Gigi dan Mulut.

Daftar Pustaka: 41

Tahun: 1996-2024

**THE EFFECT OF GARGLING USING CLOVE DECOCTION AGAINST
PUBERTY GINGIVITIS IN GRADE 8 STUDENTS
SMPN 4 KOTA TASIKMALAYA**

Rahma Fatimah Azzahra

Dental Health Departement Student of Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Azzahra230802@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: Puberty *gingivitis* is a gum inflammation that is common in adolescence, mainly due to hormonal changes and poor oral hygiene. Clove decoction (*Syzygium aromaticum*) contains active compounds such as eugenols, flavonoids, tannins, and phenols that are antibacterial and anti-inflammatory, potentially as a natural therapy to treat *gingivitis*. **Purpose:** To determine the effect of gargling using clove boiled water on the decrease in *Gingival index* scores in 8th grade students of SMPN 4 Tasikmalaya City. **Methods:** This study used a quasi-experimental design with a pretest-posttest approach. The sample consisted of 32 8th grade students who were selected by purposive sampling. Respondents gargled clove boiled water for 3 days and carried out *Gingival Index* examinations before and after the intervention. Data analysis was carried out with the Wilcoxon test. **Results:** There was a decrease in the average *Gingival index* from 1.69 (moderate category) to 1.25 (moderate category). The results of the Wilcoxon test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) which indicates a significant effect of the use of clove boiling water on the decline of the *Gingival index*. **Conclusion:** Clove decoction is effective in lowering the severity of puberty *gingivitis*. The content of eugenol and other active compounds in cloves acts as an anti-inflammatory and antibacterial agent that can be used as an alternative therapy to support gum health in adolescents.

Keywords: Clove Boiled Water, *Puberty Gingivitis*, *Gingival Index*, Adolescents, Dental and Oral Health

List Library: 41

Year:1996-2024