

**HUBUNGAN FREKUENSI MEROKOK DENGAN STATUS
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA
LAKI-LAKI USIA 15-24 TAHUN DI KAMPUNG
SUKAMANAH KABUPATEN TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Latar Belakang: Rokok merupakan salah satu faktor masalah kesehatan dunia yang sampai saat ini masih banyak ditemui. Merokok tidak hanya menimbulkan efek secara sistemik, tetapi juga dapat menyebabkan timbulnya kondisi patologis di rongga mulut, gigi dan jaringan lunak rongga mulut merupakan bagian yang dapat mengalami kerusakan akibat rokok seperti, penyakit periodontal, karies, kehilangan gigi, resesi gingiva, lesi prekanker, kanker mulut, serta kegagalan implant, adalah kasus-kasus yang dapat timbul akibat kebiasaan merokok. Skor plak juga terbukti lebih tinggi pada perokok dibanding bukan perokok. Kebersihan gigi dan mulut apabila terabaikan akan terbentuk plak pada gigi geligi dan meluas ke seluruh permukaan gigi. **Tujuan:** untuk melihat hubungan frekuensi merokok terhadap status kebersihan gigi dan mulut pada remaja laki-laki usia 15-24 tahun. **Metode:** Penelitian survey deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian diambil menggunakan total sampling yaitu 30 orang remaja laki-laki yang berusia 15-24 tahun dan merupakan perokok aktif. Responden dilakukan wawancara untuk mengetahui frekuensi merokok batang per hari serta lama merokok per tahun status kebersihan gigi dan mulut diperiksa menggunakan *Oral Hygiene Indeks Simplified (OHI-S)*. Data disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis dengan korelasi *Rank Spearman*. **Hasil:** menunjukkan frekuensi merokok dalam kategori sedang (73.3%) dengan rata-rata merokok sebanyak 5-14 batang per hari dengan lama merokok 1-5 tahun dan *OHI-S* kategori sedang (46.7%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai signifikan ($p\text{-value}$) = 0,000 (α = < 0,05). **Kesimpulan:** Ada hubungan antara frekuensi merokok terhadap status kebersihan gigi dan mulut pada remaja laki-laki usia 15-24 tahun di Kampung Sukamanah Kabupaten Tasikmalaya.

Kata kunci: Merokok, Kebersihan Gigi dan Mulut, OHI-S, Remaja Laki-Laki.
Daftar Pustaka: 73 (1997-2025).

THE RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING FREQUENCY AND ORAL HYGIENE STATUS AMONG MALE ADOLESCENTS AGED 15-24 IN SUKAMANAH VILLAGE TASIKMALAYA REGENCY

ABSTRACT

Background: Smoking is one of the factors of world health problems that are still widely found today. Smoking not only causes systemic effects, but can also cause pathological conditions in the oral cavity, teeth and soft tissues of the oral cavity are parts that can be damaged by smoking such as periodontal disease, caries, tooth loss, gingival recession, precancerous lesions, oral cancer, and implant failure, are cases that can arise from smoking habits. Plaque scores have also been shown to be higher in smokers than non-smokers. If dental and oral hygiene is neglected, plaque will form on the teeth and spread to the entire surface of the teeth. **Objective:** to see the relationship between smoking frequency and dental and oral hygiene status in male adolescents aged 15-24 years. **Method:** Descriptive survey research with a cross-sectional approach. The research sample was taken using total sampling, namely 30 male adolescents aged 15-24 years and were active smokers. Respondents were interviewed to determine the frequency of smoking cigarettes per day and the length of smoking per year, dental and oral hygiene status was examined using the Simplified Oral Hygiene Index (OHI-S). The data are presented in tabular form and analyzed using Spearman Rank correlation. **Results:** showed the frequency of smoking in the moderate category (73.3%) with an average of 5-14 cigarettes per day with a smoking duration of 1-5 years and OHI-S in the moderate category (46.7%). The results of the statistical test showed a significant value ($p\text{-value} = 0.000$ ($\alpha < 0.05$)). **Conclusion:** There is a relationship between the frequency of smoking and the status of dental and oral hygiene in male adolescents aged 15-24 years in Sukamanah Village, Tasikmalaya Regency.

Keywords: Smoking, Dental and Oral Hygiene, OHI-S, Teenage boy.
Bibliography: 73 (1997-2025).