

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah didapatkan mengenai frekuensi merokok dengan status kebersihan gigi dan mulut pada remaja laki-laki usia 15-24 tahun di Kampung Sukamanah dapat ditarik kesimpulannya sebagai berikut:

5.1.1 Frekuensi merokok berdasarkan banyaknya rokok yang dihisap perhari pada remaja perokok di Kampung Sukamanah umumnya memiliki kategori sedang (73.4%).

5.1.2 Lama merokok pada remaja laki-laki perokok di Kampung Sukamanah rata-rata merokok 1-5 tahun (86.7%).

5.1.3 Status kebersihan gigi dan mulut pada remaja perokok di Kampung Sukamanah umumnya memiliki status kebersihan gigi dan mulut kriteria sedang (46.7%).

5.1.4 Terdapat hubungan frekuensi merokok banyaknya rokok yang dihisap per hari dan lama merokok (tahun) dengan status kebersihan gigi dan mulut, uji *statistic bivariat* menggunakan *rank spearman* diperoleh nilai korelasi 0.652 dan 0.637 dengan $(p\text{-value}) = 0,000 < 0,05$ artinya, terdapat hubungan antara frekuensi merokok dengan status kebersihan gigi dan mulut pada remaja di Kampung Sukamanah.

5.2 Saran

Saran-saran yang kiranya dapat memberikan manfaat kepada pihak-pihak yang terkait atas hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menjadi tolak ukur untuk mengembangkan penelitian tentang frekuensi merokok dengan status kebersihan gigi dan mulut, serta dapat menjadi motivasi untuk menjalankan program penyuluhan kesehatan gigi dan mulut kepada remaja khususnya. Bagi penelitian selanjutnya, dapat dijadikan acuan untuk melanjutkan penelitian ini dengan menambah variabel *saliva* untuk melakukan tindak lanjut data penelitian ini.

5.2.2 Bagi Remaja

Diharapkan untuk remaja Kampung Sukamanah dapat mengurangi frekuensi merokok agar para remaja dapat meningkatkan status kebersihan gigi dan mulut

5.2.3 Bagi Perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tasikamalaya

Agar menambah buku-buku sumber, jurnal, artikel, khususnya di bidang kesehatan gigi dan mulut yang dapat membantu mahasiswa mencari sumber bacaan untuk menambah wawasan dan khasanah ilmu pengetahuan di bidang kesehatan gigi.