

**TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENDERITA
HIPERTENSI PADA KELUARGA TN. R DAN TN. A DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINDANGJAWA
KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

NIA KURNIASIH
NIM. P2.06.20.2.19.066

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

**TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENDERITA
HIPERTENSI PADA KELUARGA TN. R DAN TN. A DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINDANGJAWA
KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh :

NIA KURNIASIH
NIM. P2.06.20.2.19.066

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON**

2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penderita Hipertensi Pada Keluarga Tn. R dan Tn. A di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangjawa Kabupaten Cirebon”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan D III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Program Studi D III Keperawatan Cirebon.

Berbagai hambatan dan rintangan selalu terjadi dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini namun alhamdulillah atas usaha serta senantiasa diiringi dengan do’a, bantuan, arahan, bimbingan, dan masukan-masukan akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Maka dari itu penulis ucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang terkait atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini diantaranya :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono. S.Kep. Ners, M.Kep. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes. Ketua Program Studi Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Omay Rohmana, S.Kep. Ners, M.Kep. Dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Syarif Zen Yahya, SKp, M.Kep. Dosen pembimbing pendamping dan penguji 1 yang telah membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ati Siti Rochayati, SKM, M.Kes. Dosen penguji 2 Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen dan staff pengelola Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya khususnya Program Studi Keperawatan Cirebon.

8. Kedua orang tua dan adik tercinta yang selalu memberikan dukungan moril, materi, dan do'a.
9. Teman-teman seperjuangan yang telah bersama-sama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberikan dukungan, semangat, dan membantu penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun diperlukan untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna bagi penulis maupun pembaca lainnya. Sekian terima kasih.

Cirebon, 16 Juni 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN CIREBON**
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

**Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penderita Hipertensi Pada
Keluarga Tn. R dan Tn. A di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangjawa
Kabupaten Cirebon**

Nia Kurniasih¹, Omay Rohmana², Syarif Zen Yahya³

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit pembunuh karena tidak menyadari bahwa dirinya mengidap hipertensi, sehingga menimbulkan berbagai komplikasi bahkan dapat menimbulkan kematian, maka dari itu harus mendapatkan perhatian serius dari tenaga kesehatan untuk mendapatkan penanganan yang tepat. Tujuan karya tulis ilmiah yaitu setelah melakukan studi kasus penulis dapat melaksanakan terapi rendam kaki air hangat terhadap penderita hipertensi pada keluarga Tn. R dan Tn. A di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangjawa Kabupaten Cirebon. Desain karya tulis ilmiah menggunakan kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Studi kasus ini dilakukan pada keluarga Tn. R yaitu Ny. L berusia 53 tahun dan keluarga Tn. A yaitu Ny. I berusia 47 tahun tidak memiliki komplikasi serta bersedia menjadi kasus kelolaan selama 3 hari dengan diberikannya terapi rendam kaki air hangat yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangjawa Kabupaten Cirebon. Analisis data karya tulis ilmiah menggunakan pendekatan kualitatif tidak terstruktur disajikan dalam bentuk narasi Hasil studi kasus ini sebelum dan setelah dilakukan terapi selama 3 hari, tekanan darah penderita 1 mengalami penurunan dengan rata-rata 10/3.4 mmHg, sedangkan pada penderita 2 mengalami penurunan dengan rata-rata 10/6.7 mmHg dan selisih perbedaan 3.3 mmHg. Skala nyeri pada penderita 1 mengalami penurunan dengan rata-rata skala nyeri 1, sedangkan pada penderita 2 mengalami penurunan dengan rata-rata skala nyeri 2 dan selisih perbedaan 1, dapat disimpulkan bahwa terapi rendam kaki air hangat efektif dalam menurunkan tekanan darah serta mengurangi nyeri kepala pada penderita hipertensi. Saran penulis yaitu agar penderita dapat melanjutkan terapi rendam kaki air hangat secara rutin sesuai dengan prosedur dan melakukan aktivitas fisik secara teratur seperti olahraga ringan yaitu jalan kaki setiap pagi.

Kata Kunci: Terapi Rendam Kaki Air Hangat

¹ Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
^{2,3} Dosen Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN CIREBON
Scientific Paper, June 2022

Warm Water Foot Soak Therapy for Hypertension Patients at Mr. R and Mr. A in the Sindangjawa Health Center Work Area, Cirebon Regency

Nia Kurniasih¹, Omay Rohmana², Syarif Zen Yahya³

ABSTRACT

Hypertension is a killer disease because they do not realize that they have hypertension, causing various complications and can even cause death, therefore it must get serious attention from health workers to get the right treatment. The purpose of scientific writing is that after conducting a case study the author can carry out warm water foot soak therapy for hypertension sufferers in the family of Mr. R and Mr. A in the Working Area of the Sindangjawa Health Center, Cirebon Regency. The design of scientific papers uses a qualitative case study approach. This case study was conducted on the family of Mr. R is Mrs. L is 53 years old and the family of Mr. A is Mrs. I, 47 years old, has no complications and is willing to be a managed case for 3 days by giving warm water foot bath therapy in the Sindangjawa Health Center Work Area, Cirebon Regency. Data analysis of scientific papers using an unstructured qualitative approach is presented in narrative form. The results of this case study before and after therapy for 3 days, the blood pressure of patient 1 decreased by an average of 10/3.4 mmHg, while in patient 2 it decreased by an average the mean is 10/6.7 mmHg and the difference is 3.3 mmHg. The pain scale in patient 1 decreased with an average pain scale of 1, while in patient 2 it decreased with an average pain scale of 2 and a difference of 1, it can be concluded that warm water foot soak therapy is effective in lowering blood pressure and reducing headaches. in hypertensive patients. The author's suggestion is that the patient can continue the warm water foot soak therapy routinely according to the procedure and perform a regular physical activity such as light exercise, namely walking every morning.

Keywords: Warm Water Foot Soak Therapy

¹Student of the D III Nursing Study Program at the Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya

^{2,3}Lecturer of the D III Nursing Study Program at the Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS / KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Hipertensi	8
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	8
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	9
2.1.3 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	9
2.1.4 Komplikasi Hipertensi	10
2.1.5 Penatalaksanaan Hipertensi	12
2.2 Asuhan Keperawatan Keluarga	12
2.2.1 Pengkajian.....	12
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	19
2.2.3 Perencanaan Keperawatan	21
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	24

2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	24
2.3 Terapi Rendam Kaki Air Hangat	25
2.3.1 Pengertian Rendam Kaki Air Hangat	25
2.3.2 Tujuan Rendam Kaki Air Hangat	26
2.3.3 Indikasi Rendam Kaki Air Hangat.....	26
2.3.4 Kontra Indikasi Rendam Kaki Air Hangat	27
2.3.5 Langkah-langkah Rendam Kaki Air Hangat	27
2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	29
2.4.1 Kerangka Teori	29
2.4.2 Kerangka Konsep.....	30
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	31
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	31
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah	31
3.3 Batasan Istilah	31
3.4 Lokasi dan Waktu.....	32
3.5 Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	33
3.6 Teknik Pengumpulan Data	33
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	34
3.8 Keabsahan Data.....	35
3.9 Analisis Data	36
3.10Etika Penelitian	36
BAB IV STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Karya Tulis Ilmiah/Laporan Studi Kasus	38
4.2 Pembahasan.....	69
4.3 Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah.....	75
4.4 Implikasi untuk Keperawatan.....	75
BAB V PENUTUP	76
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Daftar Komposisi Keluarga.....	13
2.2 Skala Prioritas Masalah Keluarga	19
2.3 Kriteria dan Standar Perencanaan Keperawatan Keluarga	21
2.4 Perencanaan Asuhan Keperawatan Hipertensi.....	23
3.1 Batasan Istilah	32
4.1 Distribusi Respon Penderita 1 dan Penderita 2 Sebelum Terapi Rendam Kaki Air Hangat di Desa Sindangjawa.....	68
4.2 Distribusi Respon Penderita 1 dan Penderita 2 Setelah Terapi Rendam Kaki Air Hangat di Desa Sindangjawa	68
4.3 Distribusi Perbedaan Respon Penderita 1 dan Penderita 2 Terhadap Terapi Rendam Kaki Air Hangat di Desa Sindangjawa.....	69

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Genogram.....	14
2.2 Kerangka Teori.....	29
2.3 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

- 1 : Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA
- 2 : *Informed Consent* (Persetujuan menjadi Partisipan)
- 3 : Distribusi Respon Penderita Hipertensi Sebelum dan Setelah Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat
- 4 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Rendam Kaki Air Hangat
- 5 : Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah