



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI UAP *PEPPERMINT OIL* PADA
ANAK S DAN ANAK H DENGAN ISPA DI RUANG ADE
IRMA SURYANI RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

Oleh :

**ROBIATUL ASLAMIYAH
NIM P2.06.20.22.2107**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI UAP *PEPPERMINT OIL* PADA
ANAK S DAN ANAK H DENGAN ISPA DI RUANG ADE
IRMA SURYANI RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

Oleh :

**ROBIATUL ASLAMİYAH
NIM P2.06.20.22.2107**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : IMPLEMENTASI TERAPI UAP *PEPPERMINT OIL* PADA ANAK S DAN ANAK H DENGAN ISPA DI RUANG ADE IRMA SURYANI RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON

PENYUSUN : ROBIATUL ASLAMIAH
NIM : P2.06.20.22.2107

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
Oleh pembimbing untuk diujikan

Cirebon, 02 Juni 2025

Pembimbing

Pembimbing I

Zaitun, APP, MPH
NIP. 196609261988032001

Pembimbing II

Ayu Yuliani S., Ns., M.Kep., Sp.Kep. An
NIP. 197107251993032002

Mengetahui:

Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon

Evet Hidayat, S.Pd., S.Kep., M.Kep, Ns., Sp.Kep.J
NIP. 196709281991021001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : IMPLEMENTASI TERAPI UAP *PEPPERMINT OIL*
PADA ANAK S DAN ANAK H DENGAN ISPA DI
RUANG ADE IRMA SURYANI RSUD
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON

PENYUSUN : ROBIATUL ASLAMIAH
NIM. : P2.06.20.22.2107

Laporan studi kasus ini telah diujikan dan dipertanggung jawabkan
di hadapan Tim Penguji pada tanggal 16 Juni 2025

	Penguji	
	Anggota 1	Anggota 2
Ketua		
		
<u>Zaitun, APP, MPH</u>	<u>Ayu Yuliani S, M.Kep., Ns, Sp. Kep. An</u>	<u>Srivatin, APP, S.Kep, Ns, M.Kes</u>
NIP. 196609261988032001	NIP. 197107251993032002	NIP. 196206151983032004

Mengetahui:	Mengesahkan:
Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya	Ketua Program Studi D III Keperawatan
	
	Cirebon
<u>Ridwan Kusbawan, SKep, Ns, M.Kep. Sp.Kep.I</u>	<u>Evet Hidayat, SPd, SKp, MKep, Ns, Sp. Kep.I</u>
NIP. 197504142006041007	NIP. 196709281991021001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **ROBIATUL ASLAMIAH**
NIM : P2.06.20.22.2107
Program Studi : Prodi Keperawatan Cirebon
Judul KTI : IMPLEMENTASI TERAPI UAP *PEPPERMINT OIL* PADA ANAK S DAN ANAK H DENGAN ISPA DI RUANG ADE IRMA SURYANI RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 02 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan,



ROBIATUL ASLAMIAH

NIM.: P2.06.20.22.2107

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **ROBIATUL ASLAMİYAH**
NIM : **P2.06.20.22.2107**
Program Studi : **Prodi Keperawatan Cirebon**
Judul KTI : **IMPLEMENTASI TERAPI UAP *PEPPERMINT OIL* PADA ANAK S DAN ANAK H DENGAN ISPA DI RUANG ADE IRMA SURYANI RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

Dengan ini memberikan kewenangan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya mempublikasikan untuk kepentingan akademik tanpa meminta izin dan hal bebas royalti selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Cirebon, 02 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan,



ROBIATUL ASLAMİYAH
NIM.: P2.06.20.22.2107

**IMPLEMENTASI TERAPI UAP *PEPPERMINT OIL* PADA ANAK S DAN
ANAK H DENGAN ISPA DI RUANG ADE IRMA SURYANI RSUD
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

Robiatul Aslamiah¹, Zaitun², Ayu Yuliani³

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon

ABSTRAK

Latar Belakang: Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada anak balita. Gejala seperti batuk, pilek, dan sumbatan jalan napas sering mengganggu kenyamanan dan aktivitas anak. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah terapi uap dengan minyak esensial, seperti *peppermint oil*, yang diketahui memiliki efek antiinflamasi, relaksan otot polos saluran napas, dan membantu pengeluaran sekret. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan implementasi terapi uap *peppermint oil* dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada anak *toddler* dengan ISPA di Ruang Ade Irma Suryani RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon. **Metode:** Desain yang digunakan adalah studi kasus kualitatif terhadap dua *toddler* dengan diagnosa keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Intervensi berupa terapi uap dilakukan dengan cara meneteskan 4–5 tetes *peppermint oil* ke dalam air panas bersuhu 42–44°C, lalu anak menghirup uap selama 10–15 menit. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, studi dokumentasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** Terjadi penurunan frekuensi napas, batuk berkurang, saturasi oksigen meningkat dan suara napas tambahan menghilang.

Kata Kunci: ISPA, *toddler*, terapi uap *peppermint oil*, bersihan jalan napas tidak efektif.

Progran studi D III keperawatan Cirebon poltekkes kemenkes tasikmalaya
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Dosen pembimbing di Program studi D III Keperawatan Cirebon
Dosen pembimbing di Program studi D III Keperawatan Cirebon

**IMPLEMENTATION OF PEPPERMINT OIL STEAM THERAPY ON
CHILDREN S AND CHILDREN H WITH ARI IN THE ADE IRMA
SURYANI ROOM OF ARJAWINANGUN HOSPITAL CIREBON
REGENCY**

Robiatul Aslamiah¹, Zaitun², Ayu Yuliani³

Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, Cirebon Region

ABSTRACT

Background: Acute Respiratory Infection (ARI) is one of the leading causes of morbidity and mortality among children under five. Symptoms such as cough, runny nose, and airway obstruction often interfere with the child's comfort and daily activities. One of the non-pharmacological interventions that can be applied is steam therapy using essential oils, such as peppermint oil, known for its anti-inflammatory effects, ability to relax smooth muscles of the respiratory tract, and help in mucus clearance. **Purpose:** This study aims to describe the implementation of peppermint oil steam therapy in improving airway clearance among toddler children with ARI at Ade Irma Ward, Arjawinangun Regional Hospital, Cirebon Regency. **Methods:** This research used a qualitative case study design involving two toddler children diagnosed with ineffective airway clearance. The intervention involved adding 4–5 drops of peppermint oil to hot water (42–44°C) and allowing the child to inhale the steam for 10–15 minutes. Data were collected through observation, interviews, documentation studies, and physical examination. **Results:** There was a decrease in respiratory rate, coughing decreased, oxygen saturation increased and additional breath sounds disappeared.

Keywords: ARI, toddler, steam therapy, peppermint oil, ineffective airway clearance.

*Diploma III Nursing Program, Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Student, Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Supervising Lecturer, Diploma III Nursing Program, Cirebon
Supervising Lecturer, Diploma III Nursing Program, Cirebon*

KATA PENGANTAR

Pertama tama tiada kata yang paling pantas terucap oleh penulis selain ucapan puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala serta sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita Baginda besar Nabi Muhammad Shalallaahu Alaihi Wassallaam sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “IMPLEMENTASI TERAPI UAP *PEPPERMINT OIL* PADA ANAK S DAN ANAK H DENGAN ISPA DI RUANG ADE IRMA SURYANI RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Cirebon.

Dalam penyusunan Karya Tulis ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Bapak Eyet Hidayat, S.Pd., S.Kep., M.Kep, Ns., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Zaitun, APP, MPH selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ayu Yuliani S., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Segenap Dosen Program Studi Keperawatan Cirebon yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Sosok kedua orang tua tercinta yang senantiasa turut mendoakan, mensupport, dan memberikan kasih sayang tak terhingga selama ini
8. Kepada teman-teman angkatan 2022 Program Studi DIII Keperawatan, yang

telah memberikan berbagai support, serta kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun diharapkan demi perbaikan. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Cirebon, 02 Juni 2024



Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
2.1 Konsep Dasar ISPA.....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Patofisiologi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	9
2.1.5 Klasifikasi.....	10
2.1.6 Komplikasi	11
2.1.7 Penatalaksanaan	11
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	13

2.1.9	Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	14
2.2	Konsep Anak Toddler	15
2.2.1	Definisi	15
2.2.2	Pertumbuhan dan perkembangan <i>toddler</i>	16
2.3	Konsep Terapi Uap <i>Peppermint Oil</i>	19
2.3.1	Definisi Terapi Uap <i>Peppermint Oil</i>	19
2.3.2	Manfaat <i>Peppermint Oil</i>	19
2.3.3	Prosedur Terapi Uap <i>Peppermint Oil</i>	20
2.3.4	Kelebihan Terapi Uap <i>Peppermint Oil</i>	20
2.3.5	Efek <i>Peppermint Oil</i>	21
2.4	Kerangka Konsep dan Kerangka Teori	22
2.4.1	Kerangka Teori	22
2.4.2	Kerangka Konsep	23
3.1	Rancangan atau Pendekatan Karya Tulis Ilmiah	24
3.2	Subyek KTI.....	24
3.2.1	Kriteria Inklusi	24
3.2.2	Kriteria Eksklusi.....	24
3.3	Definisi Operasional/ Batasan Istilah.....	25
3.4	Metoda dan Teknik Pengumpulan Data	26
3.5	Instrumen Pengumpulan Data.....	27
3.6	Lokasi dan Waktu	27
3.7	Prosedur Penyusunan KTI.....	28
3.8	Keabsahan Data	28
3.9	Analisis Data.....	30
3.10	Etika Penelitian	30
BAB IV	Hasil dan Pembahasan	32
4.1	Hasil Penelitian.....	32
4.1.1	Gambaran Pelaksanaan Implementasi Pemberian Terapi Uap <i>Peppermint Oil</i>	32
4.1.2	Gambaran Respon Antara Dua Subjek Setelah Dilakukan Pemberian Terapi Uap <i>Perppermint Oil</i>	35
4.1.3	Gambaran Analisis Kesenjangan Antara Dua Subjek	36
4.2	Pembahasan.....	38

4.3 Keterbatasan	41
4.4 Implikasi Untuk Keperawatan	41
BAB V Kesimpulan dan Saran	43
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3 1 Definisi Operasional.....	25

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	22
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan Studi Kasus (PSP).....	51
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	53
Lampiran 3 SOP Terapi Uap Peppermint Oil.....	55
Lampiran 4 Format Asuhan Keperawatan.....	57
Lampiran 5 Pedoman Wawancara.....	84
Lampiran 6 Observasi Studi Kasus	88
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	92
Lampiran 8 Lembar Dokumentasi	101
Lampiran 9 Lembar Waktu Penyusunan KTI	104
Lampiran 10 <i>Curriculum Vitae</i> Penulis.....	105