

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

5.1.1. Gambaran motivasi dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut siswa kelas IX-D MTs N 4 Tasikmalaya yang terbanyak adalah dengan kriteria sedang sebanyak 21 orang (61,8%).

5.1.2. Gambaran perilaku dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut siswa kelas IX-D MTs N 4 Tasikmalaya yang terbanyak adalah dengan kriteria sedang sebanyak 24 orang (70,6%).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Siswa

Diharapkan siswa lebih meningkatkan kesadaran dan motivasi dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut. Menjaga kesehatan gigi sejak dini merupakan langkah penting untuk mencegah gangguan kesehatan di masa depan.

5.2.2 Bagi Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat lebih mendorong siswa untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut melalui kegiatan edukatif, pembiasaan perilaku sehat. Dukungan lingkungan sekolah yang mendukung praktik kesehatan gigi akan membantu membentuk motivasi dan perilaku sehat pada siswa secara berkelanjutan.

5.2.3 Bagi Institusi Kesehatan Gigi

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi bagi institusi pendidikan kesehatan gigi, khususnya Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, dalam meningkatkan motivasi dan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi pada kalangan remaja.