

GAMBARAN MOTIVASI DAN PERILAKU DALAM PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS IX-D MTS N 4 TASIKMALAYA

Risti Hadiani¹

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3)} Dosen Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email: ristihadiani24@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Remaja merupakan kelompok usia yang rentan mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut akibat kebiasaan perawatan diri yang belum optimal serta kurangnya kesadaran terhadap pentingnya kebersihan gigi dan mulut. Berdasarkan data Riskesdas 2018, lebih dari 50% remaja Indonesia mengalami gangguan kesehatan gigi dan mulut, dengan proporsi tertinggi berupa gigi berlubang (karies dentis) sebesar 45,3%. Namun, hanya 10,2% yang memanfaatkan pelayanan kesehatan gigi. Faktor perilaku dan motivasi individu sangat berpengaruh terhadap tingkat kesehatan gigi, terutama pada masa remaja, saat pembentukan karakter dan kebiasaan hidup mulai terbentuk. **Tujuan penelitian:** Mengetahui gambaran motivasi dan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas IX-D MTsN 4 Kota Tasikmalaya. **Jenis Penelitian:** Penelitian deskriptif metode survey melalui teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner motivasi dan perilaku dengan skala Likert. **Hasil penelitian:** Motivasi dalam pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut terdapat pada kriteria sedang sebanyak 21 orang (61,8%), dan perilaku sedang sebanyak 24 orang (70,6%) dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa tingkat motivasi dan perilaku siswa kelas IX-D MTsN 4 Kota Tasikmalaya dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebagian besar berada pada kategori sedang.

Kata kunci: Motivasi, perilaku, kesehatan gigi dan mulut.

**DESCRIPTION MOTIVATION AND BEHAVIOR IN MAINTAINING
DENTAL AND ORAL HEALTH IN STUDENTS OF CLASS IX-D MTS N 4
TASIKMALAYA**

Risti Hadiani¹

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3)} Dosen Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email: ristihadiani24@gmail.com

ABSTRACT

Background: Adolescents are an age group that is vulnerable to experiencing dental and oral health problems due to suboptimal self-care habits and a lack of awareness of the importance of dental and oral hygiene. Based on Riskesdas 2018 data, more than 50% of Indonesian adolescents experience dental and oral health problems, with the highest proportion being cavities (dental caries) at 45.3%. However, only 10.2% utilize dental health services. Individual behavioral and motivational factors greatly influence the level of dental health, especially during adolescence, when character and lifestyle habits begin to form. **Objectives of the study:** To find out the description of motivation and behavior in maintaining dental and oral health in class IX-D students of MTsN 4 Tasikmalaya. **Research Type:** Descriptive research using survey method through total sampling technique. The research instrument is in the form of motivation and behavior questionnaire with Likert scale. **Results:** Motivation in maintaining dental and oral hygiene is in the moderate criteria for 21 people (61,8%), and moderate behavior for 24 people (70,6%) in maintaining dental and oral health. **Conclusion:** Based on the research results, it can be concluded that the level of motivation and behavior of class IX-D students of MTsN 4 Tasikmalaya City in maintaining dental and oral health is mostly in the moderate category.

Keywords: Motivation, behavior, dental and oral health.