

GAMBARAN PERILAKU MENGONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DAN PENGALAMAN KARIES GIGI SISWA KELAS V DI SDN 2 GOBRAS KOTA TASIKMALAYA

Asep Dadang Mulyana

Mahasiswa Program Diploma III Kesehatan Gigi Poltekkes Tasikmalaya
Email : mulyanaas718@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Mengonsumsi makanan kariogenik merupakan salah satu faktor yang berpengaruh terhadap terjadinya karies gigi pada anak usia sekolah. Anak usia sekolah dasar termasuk kelompok rentan mengalami masalah kesehatan gigi, terutama karena kebiasaan memilih makanan manis dan kurangnya pemahaman serta kebiasaan menjaga kesehatan gigi dan mulut secara optimal. Jika tidak ditangani dengan baik, kebiasaan ini dapat meningkatkan risiko karies gigi sejak dini. **Tujuan:** Mengetahui gambaran perilaku mengonsumsi makanan kariogenik dan pengalaman karies gigi pada siswa kelas V di SDN 2 Gobras Kota Tasikmalaya. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan observasional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 32 siswa kelas V yang diambil menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pemeriksaan indeks def-t dan DMF-T, kemudian dianalisis dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. **Hasil:** Perilaku mengonsumsi makanan kariogenik siswa sebagian besar berada dalam kategori sedang hingga buruk sebanyak 18 siswa (56%). Rata-rata pengalaman karies gigi sulung (def-t) sebesar 1,14 yang termasuk dalam kategori rendah, sedangkan rata-rata pengalaman karies gigi tetap (DMF-T) sebesar 2,81 yang termasuk dalam kategori sedang. **Kesimpulan:** Sebagian besar siswa kelas V di SDN 2 Gobras Kota Tasikmalaya memiliki perilaku mengonsumsi makanan kariogenik dalam kategori sedang hingga buruk, dengan pengalaman karies gigi yang tergolong rendah pada gigi sulung dan sedang pada gigi tetap.

Kata Kunci: Makanan Kariogenik, Karies Gigi, Anak Sekolah Dasar, Perilaku Konsumsi

Sumber : 21 Jurnal (Diterbitkan antara tahun 2013 hingga 2024)

***An Overview of Cariogenic Food Consumption Behavior
and Dental Caries Experience Among Fifth-Grade
Students at SDN 2 Gobras, Tasikmalaya City***

Asep Dadang Mulyana

Diploma III Dental Health Program Student, Tasikmalaya Health Polytechnic
Email : mulyanaas718@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: The consumption of cariogenic foods is one of the contributing factors to the occurrence of dental caries in school-aged children. Elementary school children are among the vulnerable groups prone to dental health issues, primarily due to the frequent consumption of sweet foods and a lack of understanding and habits in maintaining optimal oral hygiene. If not managed properly, these habits can increase the risk of early dental caries. ***Purpose:*** To determine the overview of cariogenic food consumption behavior and the experience of dental caries among fifth-grade students at SDN 2 Gobras, Tasikmalaya City. ***Methods:*** This study is a descriptive observational study. The sample consisted of 32 fifth-grade students selected using a total sampling technique. Data were collected through questionnaires and examinations using the def-t and DMF-T indices, and then analyzed and presented in the form of frequency distributions. ***Results:*** Most students exhibited moderate to poor behavior in consuming cariogenic foods, with 18 students (56%) falling into these categories. The average experience of caries in primary teeth (def-t) was 1.14, classified as low, while the average experience of caries in permanent teeth (DMF-T) was 2.81, classified as moderate. ***Conclusion:*** Most fifth-grade students at SDN 2 Gobras, Tasikmalaya City, showed moderate to poor cariogenic food consumption behavior, with a low incidence of caries in primary teeth and a moderate incidence in permanent teeth.

Keywords: Cariogenic Foods, Dental Caries, Elementary School Children, Consumption Behavior.

Source : 21 Journal (Published between 2013 and 2024)