

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, penulis menyimpulkan bahwa gambaran perilaku konsumsi makanan kariogenik dan pengalaman karies gigi siswa kelas V di SDN 2 Gobras Kota Tasikmalaya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

5.1.1 Hasil perilaku mengonsumsi makanan kariogenik siswa kelas V dengan kategori Buruk, yaitu berjumlah 18 orang dengan persentase (56%).

5.1.2 Rata-rata pengalaman karies pada gigi siswa adalah \bar{x} 3-4 siswa terkena karies, yang termasuk dalam kategori sedang menurut klasifikasi WHO.

5.1.3 Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa semakin buruk perilaku konsumsi makanan kariogenik, maka semakin tinggi risiko dan jumlah pengalaman karies gigi yang dialami siswa.

5.2 Saran

5.2.1 Siswa Kelas V

Sebaiknya siswa dapat menjaga kebersihan dan kesehatan gigi dengan cara mengurangi konsumsi makanan kariogenik seperti permen, cokelat, dan minuman manis serta rutin menyikat gigi dua kali sehari, terutama setelah sarapan dan sebelum tidur.

5.2.2 Pihak Sekolah

Pihak sekolah disarankan dapat memberikan edukasi rutin tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan dampak konsumsi makanan kariogenik. Selain itu, sekolah juga perlu mengawasi jajanan yang dijual di lingkungan sekolah serta mendorong program gosok gigi bersama dan menyediakan fasilitas pendukung seperti tempat cuci tangan dan sikat gigi.

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya dengan memperluas variabel yang diteliti, menambah jumlah responden, serta menggunakan metode analisis yang lebih kompleks guna memperkaya hasil penelitian.