

# **HUBUNGAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DENGAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS VI SD NEGERI PANUNGGULAN KOTA TASIKMALAYA**

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kebersihan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan secara umum dan dapat mempengaruhi kesehatan fisik seseorang sehingga penting untuk diperhatikan dan memerlukan penanganan segera Anak usia 11-13 tahun sering mengalami kerusakan gigi, anak usia 11-13 tahun memiliki kebiasaan makan yang manis-manis dan tidak dibarengi dengan kebiasaan menggosok gigi yang baik, sehingga terdapat makanan di antara kedua gigi berlubang tersebut. Kebiasaan menyikat gigi yang salah akan berdampak terhadap kesehatan gigi dan mulut. Kebiasaan menyikat gigi yang buruk dampaknya yaitu akan menimbulkan karies gigi. **Tujuan :** Mengetahui hubungan kebiasaan menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas VI SD Negeri Panunggulan Kota Tasikmalaya. **Metode :** Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode observasi dengan rancangan *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini 36 orang, dengan teknik total sampling. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan kuesioner yang terdiri dari 10 soal dan lembar pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*). **Hasil :** Hasil pemeriksaan kebiasaan sebanyak 19 orang (52,8%) siswa kelas VI SD Negeri Panunggulan kurang baik. Kebersihan gigi dan mulut sebanyak 22 orang (61,1%) siswa kelas VI SD Negeri Panunggulan dengan kriteria buruk. **Kesimpulan :** Ada hubungan kebiasaan menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas VI SD Negeri Panunggulan Kota Tasikmalaya menunjukkan nilai signifikansi 0,001 ( $<0,005$ ) dengan nilai korelasinya 0,521 kuat dan arah hubungan searah.

**Kata Kunci :** Kebiasaan, menyikat gigi, kebersihan gigi dan mulut

**Daftar Pustaka :** 46 (1964-2024)

# THE RELATIONSHIP BETWEEN TOOTH BRUSHING HABITS AND ORAL HYGIENE AMONG 6TH GRADE STUDENTS AT SD NEGERI PANUNGGULAN, TASIKMALAYA CITY

## ABSTRACT

**Background:** Oral hygiene is an important part of overall health and can affect a person's physical health, making it essential to pay attention to and address it promptly. Children aged 11-13 often experience tooth decay, as they tend to have a habit of eating sugary foods without following it up with good tooth-brushing habits. As a result, food gets stuck between the decayed teeth. Improper tooth-brushing habits can have an impact on oral health. Poor tooth-brushing habits can lead to tooth cavities. **Objective:** To determine the relationship between tooth brushing habits and oral hygiene among 6th grade students at SD Negeri Panunggulan, Tasikmalaya City. **Method:** The method used in this study is the observational method with a cross-sectional design. The sample size in this study is 36 individuals, using total sampling technique. The measurement tools used in this study include a questionnaire sheet consisting of 10 questions and an oral hygiene examination sheet (*OHI-S*). **Results:** The results of the examination of habits show that 19 students (52.8%) of 6th grade students at SD Negeri Panunggulan have poor habits. Regarding oral hygiene, 22 students (61.1%) of 6th grade students at SD Negeri Panunggulan were categorized as poor. **Conclusion:** There is a relationship between tooth-brushing habits and oral hygiene among 6th grade students at SD Negeri Panunggulan, Tasikmalaya City, with a significance value of 0.001 ( $<0.005$ ) and a correlation value of 0.521, indicating a strong and positive relationship.

**Keywords:** Habits, tooth brushing, oral hygiene

**References:** 46 (1964-2024)