

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. S Usia 26 Tahun
G₁P₀A₀ dengan Anemia Ringan Melalui Pemberdayaan
Perempuan dan Keluarga Berupa Pemanfaatan Olahsan Hati Ayam
di Puskesmas Poned Sedong
Kabupaten Cirebon**

Amanda Rahma Angelica
NIM: P2.06.24.2.22.044

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. S Usia 26 Tahun
G₁P₀A₀ dengan Anemia Ringan Melalui Pemberdayaan
Perempuan dan Keluarga Berupa Pemanfaatan Olahan Hati Ayam
di Puskesmas Poned Sedong
Kabupaten Cirebon**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

**Amanda Rahma Angelica
NIM: P2.06.24.2.22.044**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Allah SWT, shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabat karena rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. S Usia 26 Tahun G1P0A0 dengan Anemia Ringan Melalui Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Berupa Pemanfaatan Olah Hati Ayam di Puskesmas PONED Sedong Kabupaten Cirebon.” LTA ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.

Dalam penyusunan LTA ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.
4. Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb, selaku Dosen wali Kelas Zamrud.
5. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
6. Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb, selaku Penanggung Jawab LTA.
7. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH, selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing I dalam penyusunan LTA.
8. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing II LTA.
9. dr. H. Iskandar, selaku Kepala Puskesmas PONED Sedong Kabupaten Cirebon.
10. Hayati Ningsih, SST, selaku Bidan Koordinator.
11. Orang tua tercinta, kakak dan keluarga yang selalu mendukung serta mendoakan penulis sehingga LTA ini tersusun sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

12. Teman-teman mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan dan saran kepada penulis.

Penyusunan LTA ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Penulis memohon maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun serta berharap semoga dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua pembaca.

Cirebon, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER DEPAN.....	i
LEMBAR JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Kehamilan	6
B. Anemia	16
C. Konsep pemberdayaan perempuan dan keluarga	22
D. Alternatif olahan non-farmakologi untuk meningkatkan kadar hemoglobin	24
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	27
A. Metode Pengumpulan Data.....	27
B. Waktu.....	29
C. Tempat	29
D. Sasaran.....	29
E. Proses Kegiatan.....	29
BAB IV TINJAUAN KASUS	35
BAB V PEMBAHASAN	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan.....	6
Tabel 2 Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil.....	12
Tabel 3 Teksiran Berat Janin Menurut Jhonson Tausack	13
Tabel 4 Rentang Waktu Imunisasi TT.....	15
Tabel 5 Jadwal Kunjungan Ibu Hamil	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan	7
Gambar 2 Rumus IMT (Indeks Masa Tubuh).....	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar 1 Leaflet Anemia pada Kehamilan	72
Lembar 2 Kuisisioner Pretest dan Posttest yang sudah dilakukan oleh penulis pada Ny. S.....	72
Lembar 3 Lembar Observasi yang sudah diisi oleh Ny. S dan keluarga	73
Lembar 4 Lembar variasi olahan menu hati ayam untuk ibu hamil.....	73
Lembar 5 Dokumentasi kunjungan asuhan dan pemberdayaan	75
Lembar 6 Konsultasi LTA	79