

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
RINGAN MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA
KONSUMSI PISANG AMBON DAN TABLET FE DI PUSKESMAS
PLERED KABUPATEN CIREBON**

Zahra Azizah

NIM P20624222079

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan Anemia Ringan
Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Konsumsi
Pisang Ambon di Puskesmas Plered
Kabupaten Cirebon**

Zahra Azizah

NIM: P2.06.24.2.22.079

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Allah SWT, Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabat karena rahmat-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Konsumsi Pisang Ambon dan Tablet Fe Di Puskesmas Plered Kabupaten Cirebon.” laporan tugas akhir ini penulis buat sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program studi DIII Kebidanan Cirebon. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya,
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan,
3. Lia Nurcahyani, SST, MPH selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon,
4. Dyah Widyastuti SST., M Keb selaku Pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir
5. Lisnawati SST., M Keb selaku Pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
6. Dr. Dewi Waskito Ningtiyas selaku Kepala Puskesmas Plered.
7. Popi Kusumawati, A.Md. Keb selaku *Clinical Instructure* Puskesmas Plered.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan.
9. Teman-teman Progam Studi DIII Kebidanan Cirebon Angkatan 2022, yang telah memberikan dukungan dan saran kepada penulis.

Penulis menyadari, laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun diperlukan demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Cirebon, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah.....	3
C.Tujuan Penyusunan Laporan	4
1.Tujuan Umum.....	4
2.Tujuan Khusus	4
D.Manfaat Penyusunan Laporan	4
1.Manfaat Teoritis	4
2.Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A.Kehamilan	6
1.Pengertian Kehamilan	6
2.Perubahan Fisiologis Timester III.....	7
3.Perubahan Psikologis Timester III.....	8
4.Ketidaknyamanan Trimester III.....	9
B.Anemia.....	12
1.Definisi Anemia.....	12
2.Etiologi	13
3.Tanda dan Gejala	13
4.Derajat Anemia.....	14
5.Faktor Penyebab Anemia Pada Ibu Hamil	14
6.Penanganan Anemia Dalam Kehamilan	16
C.Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	17
1.Pengertian Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	17
2.Tahap - tahap Pemberdayaan.....	18

3.Pemberdayaan Perempuan melalui Konsumsi Pisang Ambon Lumut	18
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	21
A.Metode Pengambilan Data	21
B.Waktu.....	23
C.Tempat	23
D.Sasaran.....	23
E.Proses Kegiatan.....	23
BAB IV TINJAUAN KASUS	28
A.Kunjungan Pertama	28
1.Data Subjektif	28
2.Data Objektif	30
3.Analisis	31
4.Penatalaksanaan.....	31
B.Kunjungan Kedua	33
1.Data Subjektif	33
2.Data Objektif	33
3.Analisis	34
4.Penatalaksanaan.....	34
C.Kunjungan Ketiga.....	35
1.Data Subjektif	35
2.Data Objektif	35
3.Analisis	36
4.Penatalaksanaan.....	36
D.Kunjungan Keempat.....	37
1.Data Subjektif	37
2.Data Objektif	37
3.Analisis	38
4.Penatalaksanaan.....	38
E.Kunjungan Kelima	39
1.Data Subjektif	39
2.Data Objektif	39

3.Analisis	40
4.Penatalaksanaan	40
BAB V PEMBAHASAN	41
A.Kunjungan Pertama	41
B.Kunjungan Kedua	46
C.Kunjungan Ketiga dan Keempat.....	47
D.Kunjungan Kelima	48
BAB VI PENUTUP	51
A.Kesimpulan.....	51
B.Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Table 1 Rencana Kegiatan	24
--------------------------------	----