

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penelitian yang dilakukan pada bulan April 2025 di Puskesmas Kawalu, Kota Tasikmalaya, mengenai tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada lansia penderita diabetes melitus menghasilkan data bahwa dari 53 orang responden yang berpartisipasi, terdiri atas 14 orang laki-laki (26,4%) dan 39 orang perempuan (73,6%). Berdasarkan hasil pengukuran tingkat pengetahuan, diperoleh bahwa mayoritas responden, yaitu sebanyak 30 orang (56,6%), termasuk dalam kategori pengetahuan kurang. Sebanyak 23 orang (43,4%) berada dalam kategori pengetahuan sedang. Tidak ditemukan responden yang memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik, yang mencerminkan masih rendahnya pemahaman lansia terhadap pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut, khususnya pada kelompok penderita diabetes melitus.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Lansia Penderita Diabeles Melitus**

Diharapkan para lansia yang menderita diabetes melitus dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran terhadap pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut sebagai bagian dari pengelolaan kesehatan secara menyeluruh. Rutin melakukan pemeriksaan gigi dan mulut serta menerapkan perilaku perawatan diri yang baik, seperti menyikat gigi dua kali sehari dan menghindari konsumsi makanan tinggi gula, merupakan langkah preventif yang perlu ditingkatkan guna mencegah terjadinya komplikasi, khususnya gangguan periodontal.

##### **5.2.2 Bagi Peneliti**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas wawasan dan cakupan kajian mengenai pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada lansia penderita diabetes melitus, sebagai bentuk lanjutan dari peningkatan pemahaman yang telah diperoleh dalam penelitian ini. Studi lanjutan dapat menggunakan metode yang lebih beragam, seperti intervensi edukatif atau pendekatan kualitatif, guna mengeksplorasi lebih dalam faktor-faktor yang memengaruhi tingkat pengetahuan lansia. Pelaksanaan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan lokasi

yang lebih bervariasi juga disarankan untuk memperoleh gambaran yang lebih representatif serta meningkatkan validitas eksternal hasil penelitian.

#### 5.2.3 Bagi Jurusan Kesehatan Gigi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan rujukan dan tambahan literatur di lingkungan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, khususnya terkait dengan gambaran pengetahuan Kesehatan gigi dan mulut pada lansia penderita diabetes melitus di Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya, serta upaya promotif dan preventif kesehatan gigi pada kelompok lansia penderita diabetes melitus.