



KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI SELF CARE MENURUT OREM
PADA NY. ME DAN NY. LS DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN
CIREBON

Oleh:
ANANDA RIZKIANTI
NIM P2.06.20.22.2004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI SELF CARE MENURUT OREM
PADA NY. ME DAN NY. LS DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN
CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

Oleh:
ANANDA RIZKIANTI
NIM P2.06.20.22.2004

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON**

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

**Gambaran Pelaksanaan Terapi Self Care menurut Orem Pada Ny. ME dan
Ny. LS dengan Defisit Perawatan Diri di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon**

Ananda Rizkianti¹, Dwi Putri Parendrawati², Eyet Hidayat³

ABSTRAK

Latar Belakang: Defisit perawatan diri yaitu masalah yang dialami seseorang dalam melakukan menyelesaikan aktivitas sehari – hari seperti mandi, menjaga kebersihan diri, makan, BAB dan BAK, salah satu masalah yang dapat terjadi pada penderita gangguan jiwa. seseorang yang mengalami Defisit Perawatan Diri di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon yaitu sebanyak 26 orang, Terapi Self Care menurut Orem merawat diri adalah kegiatan yang dilakukan seseorang untuk memenuhi kebutuhan yang berkaitan dengan pemeliharaan kehidupan pribadi, kesejahteraan. **Tujuan:** Mendapatkan dan membandingkan kedua pasien sebelum dan setelah dilakukan terapi Self Care Orem pada pasien Defisit Perawatan Diri di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon. **Metode:** Desain karya tulis ilmiah ini menggunakan desain kualitatif dalam bentuk studi kasus untuk melakukan implementasi keperawatan. Adapun Subjek yang diteliti berjumlah 2 orang dengan defisit perawatan diri dan dilakukan intervensi terapi Self Care menurut Orem selama 5 hari. **Hasil Pembahasan:** Sebelum dilakukan terapi self care menurut Orem Pasien 1 dan Pasien 2 sama-sama terdapat tanda dan gejala defisit perawatan diri. Sesudah dilakukan terdapat perubahan pada Pasien 1 yaitu sudah mampu melakukan terapi self care menurut orem secara mandiri, sedangkan pada Pasien 2 terdapat perubahan yaitu sudah mampu melakukan terapi self care menurut Orem secara mandiri dan meyakini positif dirinya pada hari ketiga. Perbandingan kedua Pasien terdapat pada waktu dan diagnosa penyerta. **Kesimpulan dan saran:** Terapi dapat di aplikasikan pada pasien defiist perawatan diri, perbedaan hasil terapi self care menurut Orem yang dilakukan pada kedua Pasien terjadi karena perbedaan faktor yang dialami, waktu Pasien dalam meningkatnya perawatan diri, serta diagnosa penyerta yang dimiliki Pasien di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon

Kata Kunci: Defisit Perawatan Diri , Terapi Self Care Menurut Orem, Panti Gramesia

¹ Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

^{2,3} Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
THE MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC OF TASIKMALAYA
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON
Scientific Paper, May 2025

**Implementation Overview of Self Care Therapy according to Orem on Mrs.
ME and Mrs. LS with Self Care Deficit at the Gramesia Home, Cirebon
Regency**

Ananda Rizkianti¹, Dwi Putri Parendrawati², Eyet Hidayat³

ABSTRACT

Background: Self-care deficit is a problem experienced by someone in completing daily activities such as bathing, maintaining personal hygiene, eating, defecating and urinating, one of the problems that can occur in people with mental disorders. someone who experiences Self-Care Deficit at Panti Gramesia Cirebon Regency is 26 people, Self Care Therapy according to Orem, caring for oneself is an activity carried out by someone to meet needs related to maintaining personal life, well-being. **Purpose:** Obtaining and comparing the two patients before and after Orem Self Care therapy was carried out on patients with Self Care Deficit at the Gramesia Home in Cirebon Regency. **Method:** The design of this scientific paper uses a qualitative design in the form of a case study to implement nursing. The subjects studied were 2 people with a deficit in early care and were given Self Care therapy intervention according to Orem for 5 days. **Discussion Results:** Before Orem self-care therapy was performed, Patient 1 and Patient 2 both had signs and symptoms of self-care deficit. After the therapy was performed, there was a change in Patient 1, namely being able to perform Orem self-care therapy independently, while in Patient 2 there was a change, namely being able to perform Orem self-care therapy independently and believing in themselves positively on the third day. The comparison of the two patients is in the time and accompanying diagnosis. **Conclusion and suggestions:** Therapy can be applied to patients with self-care deficits, the difference in the results of self-care therapy according to Orem carried out on the two patients occurred due to differences in the factors experienced, the time the patient spent increasing self-care, and the accompanying diagnoses of the patient at Panti Gramesia, Cirebon Regency.

Keywords: *Self-Care Deficit, Self-Care Therapy According to Orem, Panti Gramesia*

¹ Student of D III Nursing Study Program, Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic

^{2,3} Lecturer of D III Nursing Study Program, Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan hidayahnya yang telah diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI SELF CARE MENURUT OREM PADA NY. ME DAN NY. LS DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON” dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Adapun penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh menyelesaikan program studi D III Keperawatan Cirebon

Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan pembimbing, kerja keras penulis, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, SKep,Ns, MKep, Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Eyet Hidayat, SPd, SKp., MKep, Ns, Sp. Kep.J selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya dan selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu Dr. Hj.Dwi Putri P., SPd, MKep, Ns, Sp. Kep. J, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Seluruh dosen khususnya Bapak Agus Nurdin, Skp, MKep, selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Tenaga Kependidikan Program Studi Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan arahan atas motivasi dan inspirasi yang telah diberikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Terima kasih kepada panti gramesia karena telah memberi kami kesempatan

untuk menerapkan praktik di sini. Selama praktik di panti Gramesia, kami belajar banyak, dari memberikan pelayanan yang baik hingga belajar memahami kondisi seseorang dan belajar berempati terhadap seseorang. Pengalaman ini sangat berharga bagi saya.

7. Tulisan ini saya persembahkan untuk alm. Papa Eka Sumbada, cinta pertama dan panutan saya. Kehilangan beliau membuat hidup terasa berat, penuh tantangan dan rindu yang sering menyakitkan. Tapi semua itu tidak mengurangi rasa bangga dan terima kasih atas hidup yang telah beliau berikan. Saya juga berterima kasih sebesar-besarnya kepada Ibu Fitri Anengsih, pintu surga saya, yang tidak pernah merasakan bangku kuliah tetapi mampu membesarkan, mendidik, dan mendukung saya sampai bisa menyelesaikan studi hingga Diploma III.
8. Kepada Lydia Putri, Ardilla Ananda Putri, Salwa Nurfitriya, Qori Nabila, selaku sahabat penulis yang senantiasa menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, memberi dukungan serta motivasi yang penulis lalui sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan lancar.

Semoga bimbingan dan bantuan yang Bapak/Ibu serta Saudara/i berikan mendapat balasan dari Allah SWT, Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya.

Cirebon, 31 Mei 2025



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	1
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	4
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan	6
1.4. Manfaat	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
2.1.Konsep Dasar Defisit Perawatan Diri.....	13
2.2. Konsep Dorothea Orem.....	15
2.3. Konsep Self Care.....	21
2.4 Kerangka Teori	22
2.5 Kerangka Konsep	23
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	23
3.1. Desain Karya Tulis Ilmiah	23
3.2. Subjek Karya Tulis Ilmiah	25
3.3. Definisi Operasional dan Batasan Istilah	26
3.4. Metoda dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.5. Instrumen pengumpulan data yang digunakan	26
3.6. Lokasi dan Waktu	28
3.7. Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	29
3.8. Keabsahan data	30
3.9. Analisis Data.....	30
3.10. Etika Penulisan KTI.....	32
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	32
4.1. Hasil Laporan Studi Kasus	45
4.2. Pembahasan	51
4.3. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	51
4.4. Implikasi Karya Tulis Ilmiah	53
BAB V PENUTUP.....	53
5.1. KESIMPULAN	54
5.2. SARAN	

DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Data di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon	3
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 3.2 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	26
Tabel 4.1 Proses Pelaksanaan Terapi Self Care Orem pada Pasien I dan II... ..	34
Tabel 4.2 Respon Pasien I dan II Setelah Terapi Self Care Orem... ..	38
Tabel 4.3 Analisis Kesenjangan Pasien I dan II Setelah Terapi Self Care Orem...	44

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	21
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Data Pasien yang Dilakukan Terapi Self Care Orem	59
Lampiran 2	Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA	66
Lampiran 3	Lembar <i>Informed Consent</i>	67
Lampiran 4	Lembar SOP Terapi Edukasi Perawatan Diri	69
Lampiran 5	Lembar Lembar Leaflet Terapi Edukasi Perawatan Diri	71
Lampiran 6	Lembar <i>Observasi Pasien I</i>	72
Lampiran 7	Lembar Observasi sesudah melaksanakan kemampuan pasien	74
Lampiran 8	Lembar <i>Observasi Pasien 2</i>	76
Lampiran 9	Lembar Observasi sesudah melaksanakan kemampuan pasien	78
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Bimbingan	80
Lampiran 11	Lembar Rekomendasi Perbaikan	87