

DAFTAR PUSTAKA

- American College of Cardiology. (2019). *Comparison of the ACC/AHA and ESC/ESH Hypertension Guidelines*. Diakses dari <https://www.acc.org/Latest-in%20Cardiology/Articles/2019/11/25/08/57/Comparison-of-the-ACC-AHA-and-ESC-ESH-Hypertension-Guidelines>
- Andika, et. al. (2023). *Kardiovaskular “Hipertensi, Stroke, Anemia, Aritmia, Dislipidemia.”* CV Adanu Abimata: Indramayu.
- Anggraini, et. al. (2024). *Jus Mentimun (Cucumis sativus) dan Air Rebusan Daun Salam (Eugenia polyantha) menurunkan Tekanan Darah Wanita Pra Lansia. Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya* Vol 8. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Artharini, M. (2024). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Kardiovaskular Sdki, Slki Dan Siki*. PT. RNA Publishing Group: Kebumen.
- Ashari, et.al. (2023). *Efektifitas Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Patihan Kec. Widang. Kab. Tuban. Jurnal Kesehatan Tabusai* Vol 4 No. 3. STIKES Widyagama Husada.
- Astutik, et.al. (2022). *Buku Ajar Hipertensi & Fungsi Kognitif*. CV. Literasi Nusantara Abadi: Malang.
- Dikson & Wijayanti. (2024). *Asuhan Keperawatan Dewasa Gangguan Sistem Kardiovaskuler Dengan Aplikasi SDKI*. CV Cakrawala Satria Mandiri: Kediri.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Cirebon. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Cirebon 2023*. DINKES Kabupaten Cirebon.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya*. Poltekkes Tasikmalaya dan Poltekkes Kemenkes Jakarta.
- Hariyanto & Rini. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I Dengan Diagnosis NANDA Internasional*. Ar-Aruzz Media: Yogyakarta.

- Irmayanti, et.al. (2019). *Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Kadar Glukosa Darah Dan Tekanan Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Hipertensi*. *Journal of Applied Nursing* (Jurnal Keperawatan Terapan) Vol 5 No. 1.
- Islami, et al. (2024). *Terapi Relaksasi Autogenik Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Pulau Tinggi Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris Tahun 2024*. *Jurnal Pahlawan Kesehatan* Vol. 1 No. 4. Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
- Kayati, et. al. (2023). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Penderita Hipertensi*. *Jurnal Enfermeria Ciencia*. STIKES Dian Husada Mojokerto.
- Kemenkes RI. (2019). *Panduan Praktis Untuk Caregiver Dalam Perawatan Jangka Panjang Bagi Lanjut Usia*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kusnadi, D. (2024). *Usia Senja Dengan Hidup Yang Sehat, Bermakna dan Bermanfaat*. Deepublish Digital.
- Lindberg, S. (2019). *What to Know About Autogenic Training*. Healthline. Diakses dari <https://www.who.int/srilanka/news/healthline.com/health/mental-health/autogenic-training>
- Manurung, N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah Konsep, Mind Mapping Dan Nanda NIC NOC Jilid 2*. CV. Trans Info Media: Jakarta.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. STIKes Majapahit Mojokerto: Mojokerto.
- Putri & Rahmita. (2019). *Terapi Komplementer Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. PT Pustaka Baru: Yogyakarta.
- Retnowati et.al. (2021). *Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Karang Werdha Bisma Sumber Porong Kabupaten Malang*. *Hospital Majapahit* Vol 13 No. 2. Poltekkes Kemenkes Malang.
- Ruswati & Haryanto. (2022). *Keperawatan Gerontik*. Deepublish Publisher: Yogyakarta.

Setiyorini & Wulandari. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Penyakit Degeneratif*. Media Nusa Creative: Malang.

Survei Kesehatan Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka*. Kementerian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

Trisanawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Mutiara Aksara: Semarang.

World Health Organization. (2024). *World Hypertension Day 2024: Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer*. Diakses dari <https://www.who.int/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it--live-longer>

Yulistanti et.al. (2023). *Keperawatan Gerontik*. Yayasan Kita Menulis: Medan.