

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI PSIKORELIGIUS:
MUROTTAL *AL-QUR'AN* SURAH *AL-FATIHAH*
PADA TN. EH DAN TN. DP DENGAN
HALUSINASI PENDENGARAN DI
PANTI GRAMESIA CIREBON**

Oleh:
ARDILLA ANANDA PUTRI
NIM. P2.06.20.22.2006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI PSIKORELIGIUS:
MUROTTAL *AL-QUR'AN* SURAH *AL-FATIHAH*
PADA TN. EH DAN TN. DP DENGAN
HALUSINASI PENDENGARAN DI
PANTI GRAMESIA CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

Oleh:
ARDILLA ANANDA PUTRI
NIM. P2.06.20.22.2006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

Gambaran Pelaksanaan Terapi Psikoreligius: Murottal *Al-Qur'an* Surah *Al-Fatihah* Pada Tn. EH dan Tn. DP dengan Halusinasi Pendengaran
Di Panti Gramesia Cirebon

Ardilla Ananda Putri¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

ABSTRAK

Latar Belakang: Halusinasi ialah sebuah kondisi berubahnya pola serta jumlah rangsangan dari dalam diri atau dari lingkungan sekitar. Keadaan ini ditandai oleh respon yang berlebihan, distorsi, atau kelainan dalam menanggapi setiap rangsangan. Kondisi ini juga mencerminkan berubahnya jumlah serta bentuk rangsangan yang diterima, disertai penurunan berlebihan, distorsi, atau gangguan dalam menanggapi beragam rangsangan. Pasien halusinasi di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon dengan hasil yang diperoleh diantaranya sebanyak halusinasi pendengaran 5 pasien, dan halusinasi visual 2 pasien. Terapi murottal Al-Qur'an adalah metode membaca ayat-ayat Al-Qur'an. Proses penyembuhan melalui terapi ini dapat dilakukan dengan cara membaca ayat-ayat tersebut, berada dekat dengannya atau mendengarkannya. **Tujuan:** Mendapatkan gambaran implementasi terapi psikoreligius murottal Al-Qur'an surah Al-Fatihah pada pasien halusinasi pendengaran di Panti Gramesia Cirebon. **Metode:** Desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek yang diteliti berjumlah 2 orang dengan halusinasi pendengaran. Data dikumpulkan melalui wawancara dan observasi. **Hasil Pembahasan:** Sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an surah AL-Fatihah pasien 1 dan pasien 2 sama-sama terdapat tanda dan gejala halusinasi. Setelah dilakukan terdapat perubahan pada pasien 1 yaitu dalam melaksanakan terapi murottal Al-Qur'an surah AL-Fatihah dengan frekuensi yang lebih rendah dan kurang konsisten, sedangkan pasien 2 yaitu lebih aktif dan rutin melaksanakan terapi murottal Al-Qur'an surah AL-Fatihah. **Kesimpulan dan Saran:** Perbedaan hasil terapi murottal Al-Qur'an surah AL-Fatihah yang dilakukan pada kedua pasien terjadi karena perbedaan faktor trauma yang dialami, waktu klien dalam mengontrol halusinasi, dan diagnosa penyerta yang dimiliki pasien.

Kata Kunci: Halusinasi Pendengaran, Terapi murottal Al-Qur'an surah AL-Fatihah, Panti Gramesia Cirebon

¹ Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

^{2,3} Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TASIKMALAYA
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON**
Scientific Paper, May 2025

**Implementation overview of Psychoreligious Therapy: Murottal *Al-Qur'an*
Surah *Al-Fatihah* On Mr. EH and Mr. DP with Auditory Hallucinations At
Panti Gramesia Cirebon**

Ardilla Ananda Putri¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

ABSTRACT

Background: Hallucination is a condition of changing patterns and amounts of stimuli from within or from the surrounding environment. This condition is characterized by excessive responses, distortions, or abnormalities in responding to each stimulus. This condition also reflects changes in the amount and form of stimuli received, accompanied by excessive decreases, distortions, or disorders in responding to various stimuli. Hallucination patients at Panti Gramesia, Cirebon Regency with the results obtained include auditory hallucinations in 5 patients, and visual hallucinations in 2 patients. Al-Quran murottal therapy is a method of reading verses of the Qur'an. The healing process through this therapy can be done by reading the verses, being close to them or listening to them. Objective: To obtain an overview of the implementation of psychoreligious therapy of Al-Qur'an murottal surah Al-Fatihah in patients with auditory hallucinations at Panti Gramesia Cirebon. Method: Qualitative design with a case study approach. The subjects studied were 2 people with auditory hallucinations. Data were collected through interviews and observations. Discussion Results: Before the Al-Quran murottal therapy of the AL-Fatihah surah was carried out, patient 1 and patient 2 both had signs and symptoms of hallucinations. After it was carried out, there were changes in patient 1, namely in carrying out the Al-Quran murottal therapy of the AL-Fatihah surah with a lower frequency and less consistently, while patient 2 was more active and routinely carried out the Al-Quran murottal therapy of the AL-Fatihah surah. Conclusion and Suggestion: The difference in the results of the Al-Quran murottal therapy of the AL-Fatihah surah carried out on the two patients occurred due to differences in the trauma factors experienced, the client's time in controlling hallucinations, and the accompanying diagnoses of the patients.

eywords: Auditory Hallucinations, Al-Quran recitation therapy of Surah AL-Fatihah, Panti Gramesia Cirebon

1 Student of D III Nursing Study Program in Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic

2'3 Lecturers of D III Nursing Study Program in Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis hanturkan kepada Allah SWT, sebab rahmat, hidayah serta karunia-Nya penulis mampu menuntaskan Karya Tulis Ilmiah berjudul “GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI PSIKORELIGIUS : MUROTTAL *AL-QUR’AN* SURAH *AL-FATIHAH* PADA TN. EH DAN TN DP DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN DI PANTI GRAMESIA CIREBON” dengan tepat waktu tanpa halangan apapun. Adapun pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program studi D III Keperawatan Cirebon

Pembuatan Karya Tulis ilmiah ini tidak mungkin bisa penulis tuntaskan tanpa bimbingan, motivasi, serta bantuan dari berbagai pihak. Dengan demikian, di kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Ridwan Kustiawan SKep, Ns, MKep. Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Tasikmalaya
3. Bapak Eyet Hidayat, SPd, SKp, MKep, Ns, Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya dan selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Agus Nurdin, SKp, MKep, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan maupun bimbingannya.
5. Seluruh Bapak / Ibu dosen serta Civitas Akademika Program Studi Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang turut memberikan arahan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Keluarga penulis, khususnya orang tua angkat dan nenek yang selalu

memberikan perhatian, kasih sayang, sekaligus do'a, dan dukungan yang tiada hentinya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Saudara angkat penulis, khususnya Juju Juhaeni, Toto Supranoto, dan Siti Rohaliyah yang setia memberikan dukungan selama penulis duduk dibangku perkuliahan serta dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa angkatan 2022 Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Program studi D III Keperawatan Cirebon.
9. Sahabat-sahabat penulis selama dibangku perkuliahan, khususnya Dea Nurfadillah, Ananda Rizkianti, Salwa Nurfitriya, dan Qori Nabila yang setia menemani penulis sejak pertama masa perkuliahan serta telah memberikan motivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh pihak yang telah mendukung serta memotivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga arahan serta bantuan yang Bapak/Ibu maupun saudara/i berikan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Penulis sadar bahwasanya Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan serta jauh dari kata sempurna, oleh sebabnya kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberik manfaat bagi para pembacanya.

Cirebon, 28 Mei 2025



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN Error! Bookmark not defined.	
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
2.1 Konsep Dasar Skizofrenia	8
2.1.1 Definisi Skizofrenia	8
2.1.2 Etiologi Skizofrenia	8
2.1.3 Manifestasi Klinis Skizofrenia	10
2.1.4 Klasifikasi Skizofrenia	11
2.1.5 Skizofrenia Akut	12
2.2 Konsep Dasar Halusinasi.....	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Halusinasi	13
2.2.3 Jenis Halusinasi	14
2.2.4 Dimensi Halusinasi	16
2.2.5 Mekanisme Koping	17
2.2.6 Rentang Respon Halusinasi.....	18
2.2.8 Tahapan Proses Terjadinya Halusinasi	19
2.2.9 Penatalaksanaan Halusinasi	20
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Halusinasi.....	23
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	23
2.3.2 Pohon Masalah	24
2.3.3 Diagnosa Keperawatan.....	24
2.3.4 Intervensi Keperawatan.....	25
2.3.5 Implementasi Keperawatan.....	31
2.3.6 Evaluasi Keperawatan.....	33
2.4 Konsep Terapi Psikoreligius: Murottal <i>Al-Qur'an</i> Surah <i>Al-Fatihah</i> ...	33
2.4.1 Definsi Murottal <i>Al-Qur'an</i>	33

2.4.2 Tafsir Surah <i>Al-Fatihah</i>	34
2.4.3 Tujuan Terapi Murottal Al-Qur'an	34
2.4.4 Manfaat Terapi Murottal <i>Al-Qur'an</i>	35
2.4.5 Indikasi	35
2.4.6 Kontraindikasi	35
2.5 Kerangka Teori	36
2.6 Kerangka Konsep	37
BAB III METODE ILMIAH	38
3.1 Pendekatan Karya Tulis Ilmiah	38
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	38
3.3 Definisi Operasional.....	39
3.4 Metoda dan Teknik Pengumpulan Data	40
3.5 Instrumen Pengumpulan Data	41
3.6 Lokasi dan Waktu.....	41
3.7 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	42
3.8 Keabsahan Data	43
3.9 Analisis Data	44
3.10 Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Hasil Laporan Studi Kasus	46
4.1.1 Gambaran Lokasi	46
4.1.2 Proses Pelaksanaan Terapi	47
4.1.3 Respon Pasien Sebelum dan Setelah Dilakukan Terapi.....	50
4.1.4 Analisis Kesenjangan Pasien Setelah Dilakukan Terapi.....	56
4.2 Pembahasan	58
4.2.1 Proses Pelaksanaan Terapi	58
4.2.2 Respon Pasien Sebelum dan Setelah Dilakukan Terapi.....	62
4.2.3 Analisis Kesenjangan Pasien Setelah Dilakukan Terapi.....	63
4.3 Keterbatasan	65
4.4 Implikasi Karya Tulis Ilmiah.....	66
BAB V PENUTUP.....	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1.1 Data Pasien Berdasarkan Diagnosa Keperawatan Di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon Tahun 2020-2022	4
Tabel 2.1 Rencana Tindakan Keperawatan Pasien dengan halusinasi.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 3.2 Waktu Pelaksanaan	42
Tabel 4.1 Proses Pelaksanaan Terapi Psikoreligius Murottal : Al-Qur'an Surah Al-Fatihah	47
Tabel 4.2 Respon Pasien I dan Pasien II Sebelum Terapi Psikoreligius Murottal: Al-Fatihah.....	51
Tabel 4.3 Respon Pasien I dan Pasien II Setelah Terapi Psikoreligius Murottal: Al-Fatihah.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Restang Respon Neurobiologi.....	18
Gambar 2.2 Pohon Masalah Halusinasi	24

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	36
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Asuhan Keperawatan pada Pasien I dan Pasien II.....	77
Lampiran 2 Tanda dan Gejala Pasien.....	89
Lampiran 3 Perencanaan Keperawatan pada Pasien I dan Pasien II.....	91
Lampiran 4 Lembar Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA.....	98
Lampiran 5 Lembar Informed Consent Klien 1 dan Klien 2	99
Lampiran 6 Lembar standar Operasional Prosedur.....	101
Lampiran 7 Lembar Observasi Pasien	105
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan Pasien	107
Lampiran 9 Lembar Al-Qur'an Surah Al-Fatihah	109
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	110
Lampiran 11 Lembar Rekomendasi Perbaikan.....	121