

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian tentang gambaran kondisi *gingiva* menurut menyikat gigi pada sisiwa pada siswa kelas VIII-D MTsN 4 Kota Tasikmalaya dapat disimpulkan bahwa:

5.1.1 Kondisi *gingiva indeks (GI)* pada siswa kelas VIII-D Madrasah Tsanawiyah Negeri 4 Kota Tasikmalaya menunjukkan bahwa sebagian besar memiliki kriteria sedang sebanyak 21 orang (62%).

5.1.2 Kebiasaan menyikat gigi pada siswa kelas VIII-D Madrasah Tsanawiyah Negeri 4 Kota Tasikmalaya tergolong dalam kriteria sedang sebanyak 23 orang (68%).

Kesimpulan akhir adalah kondisi *gingiva* dan kebiasaan menyikat gigi pada siswa kelas VIII-D MTsN 4 Kota Tasikmalaya menunjukkan kriteria sedang.

5.2 Saran

Bedasarkan hasil Kesimpulan yang dilakukan maka saran yang dapat diberikan adalah:

5.2.1 Siswa

Sebaiknya siswa sadar akan pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut khususnya dengan menyikat gigi minimal 2 kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

5.2.2 Sekolah

Pihak sekolah sebaiknya secara rutin berkoordinasi dengan pihak puskesmas dan instansi kesehatan untuk diadakan program Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) khususnya Kesehatan gigi.

5.2.3 Institusi Pendidikan Kesehatan Gigi

Hasil penelitian ini agar menjadi acuan dan sumber referensi untuk penelitian yang akan datang serta memperbanyak materi perpustakaan jurusan kesehatan gigi dalam meningkatkan pemahaman mahasiswa mengenai pentingnya promosi keehatan gigi di kalangan remaja.