



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE* (EFT) UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA
NY. M DAN TN. M DENGAN HIPERTENSI DI RUANGAN
DIPONEGORO RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

**Oleh :
WINDI YATI SEPTIYANI
NIM. P2.06.20.22.2120**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE* (EFT) UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA
NY.M DAN TN. M DENGAN HIPERTENSI DI RUANGAN
DIPONEGORO RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

Oleh :
WINDI YATI SEPTIYANI
NIM. P2.06.20.22.2120

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, karunia dan hidayah-Nya yang telah melimpahkan kesehatan, kemudahan serta kekuatan sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Pemberian Terapi *Emotional Freedom Technique* (EFT) Untuk Mengatasi Nyeri Pada Ny. M Dan Tn. M Dengan Hipertensi Di Ruang Diponegoro RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Cirebon.

Dalam penyusunan KTI ini penulis menyadari bahwa banyak hambatan dan rintangan yang menyertai. Selama penyusunan KTI, penulis banyak mendapatkan dukungan, motivasi dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Eyet Hidayat, S.Pd, S.Kp., M.Kep, Sp.J. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Tifanny Gita Sesaria, S.Kep., Ns, M.Kep. selaku dosen pembimbing utama sekaligus pembimbing akademik yang dengan senang hati selalu memberikan bimbingan, kritik, saran, arahan serta apresiasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Agus Nurdin, S.Kp., M.Kep. selaku dosen pembimbing pendamping yang dengan senang hati memberikan bimbingan, kritik, saran, arahan serta motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak H. Komarudin, S.Kp., M.Kep. selaku dosen yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan motivasi selama pelatihan terapi *Emotional Freedom Technique* (EFT).

7. Seluruh dosen dan staff Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang selalu membantu dan berbagi ilmu selama masa pendidikan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Alm. Bapak Carimin dan Ibu Jaenih yang sangat penulis sayangi, selaku orang tua penulis yang telah memberikan banyak doa, dukungan dan motivasi yang tidak terhingga baik secara moril maupun materil sehingga penulis sampai pada titik ini.
9. Rekan-rekan seperjuangan *Falangus* DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya angkatan 2022. Khususnya seluruh rekan kelas tingkat 3C, yang selalu membersamai serta memberikan semangat satu sama lain, memberi motivasi dalam penyusunan KTI ini.
10. Dan semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan KTI ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KTI ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap studi kasus yang akan dilaksanakan nantinya akan memberikan manfaat khususnya kepada penulis maupun pembaca.

Cirebon, 20 Mei 2025

Penulis

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN CIREBON
Karya Tulis Ilmiah, 20 Mei 2025

Implementasi Pemberian Terapi *Emotional Freedom Technique* (EFT) Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Ny. M Dan Tn. M dengan Hipertensi Di Ruangannya Diponegoro RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon
Windi Yati Septiyani¹, Tifanny Gita Sesaria², Agus Nurdin³

ABSTRAK

Latar Belakang: *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2023 memperkirakan terdapat kasus hipertensi sejumlah 33% pada orang dewasa yang mencapai 1,28 miliar dengan usia 30-79 tahun dari penduduk di dunia. Kabupaten Cirebon merupakan salah satu wilayah di Jawa Barat yang memiliki kasus hipertensi yang cukup tinggi. Salah satu tanda gejala hipertensi yang sering dirasakan oleh beberapa penderita yaitu nyeri pada kepala atau tengkuk. Selain menggunakan obat-obatan medis, beberapa upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri secara non medis bisa dengan melakukan terapi relaksasi *Emotional Freedom Technique* (EFT) atau metode pengetukan dengan ujung-ujung jari pada titik meridian tubuh. **Tujuan:** Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan tahapan proses pelaksanaan terapi EFT, menggambarkan respon pasien sebelum dan sesudah diberikan terapi EFT, dan membandingkan respon pasien pertama dengan pasien kedua sebelum dan sesudah diberikan terapi EFT. **Metode:** Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Jumlah responden dalam studi kasus ini adalah 2 pasien dengan penyakit hipertensi yang mengalami nyeri. Kemudian diberikan tindakan terapi EFT dengan 3 putaran selama 10-20 menit yang dilakukan 2 kali sehari. Tindakan ini dilakukan selama 5 hari. **Kesimpulan:** Implementasi keperawatan pada pasien hipertensi yang dilakukan pemberian terapi EFT membawa dampak positif terhadap penurunan nyeri, perbaikan nilai tekanan darah, perbaikan frekuensi nadi, perbaikan keadaan obyektif, dan peningkatan rasa nyaman. **Saran:** Pasien hipertensi diharapkan mampu melakukan terapi EFT secara benar, mandiri, dan berkelanjutan untuk mendapatkan hasil yang maksimal sehingga dapat menurunkan rasa nyeri.

Kata kunci: Hipertensi, Terapi *Emotional Freedom Technique*, Nyeri

¹)Mahasiswa DIII Program Studi Keperawatan

^{2,3})Dosen DIII Keperawatan Cirebon

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON
Scientific Paper, May 20th, 2025

**Implementation of Emotional Freedom Technique (EFT) Therapy to
Overcome Acute Pain in Mrs. M and Mr. M with Hypertension in the
Diponegoro Room, Arjawinangun Hospital, Cirebon Regency**

Windi Yati Septiyani¹, Tifanny Gita Sesaria², Agus Nurdin³

ABSTRACT

Background: The World Health Organization (WHO) in 2023 estimates that there will be 33% cases of hypertension in adults reaching 1.28 billion with ages 30-79 years of the world's population. Cirebon Regency is one of the areas in West Java that has quite high cases of hypertension. One of the signs of hypertension symptoms that are often felt by some sufferers is pain in the head or neck. In addition to using medical drugs, some efforts that can be made to reduce pain non-medically can be done by doing Emotional Freedom Technique (EFT) relaxation therapy or a method of tapping with the tips of the fingers on the meridian points of the body. **Purpose:** This Scientific Paper aims to describe the stages of the EFT therapy implementation process, describe the patient's response before and after being given EFT therapy, and compare the response of the first patient with the second patient before and after being given EFT therapy. **Method:** This Scientific Paper uses a qualitative design with a case study approach. The number of respondents in this case study was 2 patients with hypertension who experienced pain. Then given EFT therapy with 3 rounds for 10-20 minutes which was done 2 times a day. This action was carried out for 5 days. **Conclusion:** The implementation of nursing in hypertensive patients who were given EFT therapy had a positive impact on reducing pain, improving blood pressure values, improving pulse rates, improving objective conditions, and increasing comfort. **Suggestion:** Hypertensive patients are expected to be able to carry out EFT therapy correctly, independently, and continuously to obtain maximum results so that it can reduce pain.

Keywords: Hypertension, Emotional Freedom Technique Therapy, Pain

¹)Student of DIII Nursing Study Program in Cirebon

^{2,3})Lecturer of DIII Nursing Study Program in Cirebon

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Hipertensi	9
2.2 Konsep Nyeri Akut	22
2.3 Konsep Emotional Freedom Technique	32
2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	41
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	43
3.1 Rancangan Karya Tulis Ilmiah	43
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	43
3.3 Definisi Operasional	44
3.4 Metoda dan Teknik Pengumpulan Data	45
3.5 Instrumen Pengumpulan Data	46
3.6 Lokasi dan Waktu	46
3.7 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	47
3.8 Keabsahan Data	50
3.9 Analisa Data	51
3.10Etika Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN STUDI KASUS	54
4.1 Hasil Laporan Studi Kasus	54
4.2 Pembahasan	63
4.3 Keterbatasan KTI.....	71
4.4 Implikasi untuk Keperawatan.....	71
BAB V PENUTUP	73
5.1 Kesimpulan.....	73

5.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Hipertensi.....	16
Tabel 2. 2	Perencanaan Keperawatan	27
Tabel 3. 1	Definisi Operasional	44
Tabel 3. 2	Waktu Penelitian	47
Tabel 4. 1	Hasil Pengkajian Pasien 1 Sebelum Dilakukan Intervensi.....	55
Tabel 4. 2	Respon Pasien 1 Sebelum dan Setelah Dilakukan Terapi EFT	59
Tabel 4. 3	Respon Pasien 2 Sebelum dan Setelah Dilakukan Terapi EFT	60
Tabel 4. 4	Analisis Kesenjangan Pasien 1 dan Pasien 2	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Gambar Skala Nyeri Numerik.....	29
Gambar 2. 2	Titik <i>Karate Chop</i>	36
Gambar 2. 3	Titik Bagian Kepala dan Wajah	37
Gambar 2. 4	Titik <i>Sore Chop</i>	38
Gambar 2. 5	Titik Di Bawah Ketiak	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1	Pathway Hipertensi	14
Bagan 2. 2	Kerangka Teori	41
Bagan 2. 3	Kerangka Konsep.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan Implementasi
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Berita Acara (BA) Pelatihan Terapi EFT
- Lampiran 4 Sop Terapi EFT
- Lampiran 5 Observasi Hasil
- Lampiran 6 Pengukuran Skala Nyeri
- Lampiran 7 Leaflet Terapi EFT
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 9 Rekomendasi Perbaikan Hasil Ujian Proposal KTI
- Lampiran 10 Rekomendasi Perbaikan Hasil Ujian Sidang Hasil KTI
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup