

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK  
MENGURANGI NYERI PADA PASIEN GASTRITIS KRONIS  
DI RUMAH SAKIT ARJAWINANGUN KABUPATEN  
CIREBON**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**VENA NURSEVIYANTI**

**NIM. P2.06.20.2.19.079**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON**

**2022**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI  
NYERI PADA PASIEN GASTRITIS KRONIS DI RUMAH  
SAKIT ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Ahli  
Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Cirebon



Oleh :

**VENA NURSEVIYANTI**  
NIM. P2.06.20.2.19.079

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2022**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan Rahmat serta Karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Gastritis Kronis Di Rumah Sakit Arjawinangun Kabupaten Cirebon” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, diantaranya:

1. Hj. Ani Radianti, S.Pd, M.Kes selaku Rektor Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan izin kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan lancar.
4. Ayu Yuliana S, M.Kep. Sp.Kep.An selaku Dosen Pembimbing akademik.
5. Agus Nurdin, SKp, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing dan mengarahkan penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai dengan baik dan lancar.
6. Komarudin, SKp, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Kedua yang telah membimbing dan mengarahkan penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai dengan baik dan lancar.
7. Orang tua tercinta yang telah membantu dalam segi doa dan materil untuk menunjang kelancaran penulis dalam melaksanakan studi kasus Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman-teman satu angkatan dan satu perjuangan yang telah membantu dalam segi motivasi dan nasihat agar penulis tetap semangat dalam melaksanakan studi kasus Karya Tulis Ilmiah.

9. Kekasih tersayang Radeana Nopikasandi, A.M.d.T yang telah memberi masukan, membantu dalam segi memotivasi dan memberi semangat dalam melaksanakan studi kasus Karya Tulis Ilmiah.

Semoga atas bimbingan, doa, dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis, mendapat imbalan yang sepatutnya dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca, sangat diharapkan demi penyempurnaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah selanjutnya. Saya ucapkan terima kasih.

Cirebon, 15 Juni 2022

Penulis

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Karya Tulis ilmiah, 15 Mei 2022

Penerapan Kompres Hangat untuk mengurangi Nyeri pada Pasien Gastritis di  
RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon

Vena Nurseviyanti<sup>1</sup>, Agus Nurdin<sup>2</sup>, Komarudin<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa <sup>2,3</sup>Dosen

**ABSTRAK**

Gastritis merupakan peradangan atau inflamasi mukosa lambung yang disebabkan oleh faktor iritasi dan infeksi yang dapat bersifat akut, kronis. Peradangan atau inflamasi mukosa lambung dapat menyebabkan nyeri pada epigastrium. Nyeri dapat di tangani dengan pengobatan non farmakologis yaitu dengan penerapan kompres hangat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui bagaimana penerapan intervensi keperawatan kompres hangat. Desain metode penelitian ini adalah menggunakan metode kualitatif dalam bentuk studi kasus. Subyek yang digunakan sebanyak 2 pasien laki-laki dengan karakteristik pasien pertama berusia 23 tahun dan pasien kedua 40 tahun yang memiliki diagnosa medis Gastritis Kronis. Instrument penerapan dalam pengumpulan data menggunakan Standar Operasional Prosedur (SOP) kompres hangat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan kompres hangat sebanyak 1 kali sehari selama 3 hari dalam waktu 10-20 menit mengalami penurunan skala nyeri sebelum dilakukan penerapan kompres hangat menunjukkan respon skala nyeri 5 (Nyeri sedang) dan sesudah dilakukan kompres hangat menunjukkan respon skala nyeri 3 (Ringan). Namun dilihat dari keluhan dan respon skala nyeri kedua pasien terdapat perbedaan yang di pengaruhi oleh usia, pengalaman sebelumnya, dan kelemahan.

**Kata Kunci :** Kompres hangat, Gastritis Kronis

Daftar Pustaka : 9 buku, 5 jurnal, 5 karya tulis ilmiah, 3 website (2020-2022)

**DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON POLTEKKES  
KEMENKES TASIKMALAYA  
Scientific Paper, 15 May 2022**

Application of warm compresses to reduce pain in gastritis patients at  
Arjawinangun Hospital, Cirebon Regency Vena Nurseviyanti<sup>1</sup>, Agus Nurdin<sup>2</sup>,  
Komarudin<sup>3</sup> Student<sup>2</sup><sup>3</sup>Lecturer

**ABSTRACT**

Gastritis is inflammation or inflammation of the gastric mucosa caused by irritation and infection factors that can be acute, chronic. Inflammation or inflammation of the gastric mucosa can cause pain in the epigastrium. Pain can be treated with non-pharmacological treatment, namely by applying warm compresses. The purpose of this study was to determine how to apply warm compress nursing interventions. The design of this research method is to use qualitative methods in the form of case studies. The subjects used were 2 male patients with the characteristics of the first patient being 23 years old and the second patient being 40 years old who had a medical diagnosis of Chronic Gastritis. The application instrument in data collection uses a warm compress standard operating procedure (SOP). The results showed that after applying warm compresses 1 time a day for 3 days within 10-20 minutes, the pain scale decreased before applying warm compresses showing a pain scale response of 5 (moderate pain) and after warm compresses showed a pain scale response of 3 (Light). However, judging from the complaints and responses to the pain scale of the two patients, there were differences that were influenced by age, previous experience, and weakness.

Keywords : warm compress, chronic Gastritis

Bibliography : 9 books, 5 journals, 5 scientific papers, 3 websites (2020-2022)

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS / KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.1 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktik .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Konsep Gastritis Kronis.....	6
2.1.1 Pengertian Gastritis Kronis.....	6
2.1.2 Anatomi Fisiologi Lambung Kronis .....	7
2.1.3 Etiologi Gastritis .....	9
2.1.3.1 Etiologi gastritis akut.....	9
2.1.3.2 Etiologi gastritis kronis.....	9
2.1.4 Klasifikasi Gastritis .....	10

2.1.4.1	Klasifikasi gastritis akut .....	10
2.1.4.2	Klasifikasi gastritis kronis .....	10
2.1.5	Patofisiologi Gastritis Kronis.....	11
2.1.6	Patway Gastritis Kronis .....	12
2.1.7	Manifestasi Gastritis Kronis .....	13
2.1.8	Penatalaksanaan Gastritis Kronis.....	13
2.2	Konsep Nyeri .....	14
2.2.1	Pengertian Nyeri .....	14
2.2.2	Klasifikasi Nyeri.....	14
2.2.3	Pengukuran Intensitas Nyeri.....	14
2.2.3.1	Skala wajah.....	15
2.2.3.2	Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana .....	16
2.2.3.3	Skala Intensitas Nyeri Numerik.....	16
2.2.4	Penatalaksanaan Nyeri.....	17
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
2.3.1	Pengkajian .....	18
2.3.1.1	Identitas klien .....	18
2.3.1.2	Pemeriksaan data fokus .....	21
2.3.1.3	Pemeriksaan fisik.....	24
2.3.1.4	Pemeriksaan Penunjang.....	26
2.3.2	Diagnosa Keperawatan .....	26
2.3.3	Intervensi Keperawatan .....	28
2.3.4	Implementasi Keperawatan .....	31
2.3.5	Evaluasi Keperawatan .....	32
2.3	Konsep Kompres Hangat.....	32
2.3.1	Pengertian Kompres Hangat .....	32
2.3.2	Manfaat Kompres Hangat.....	32
2.3.3	Kontra Indikasi Kompres Hangat .....	33
2.3.4	Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat .....	34
2.3.4.1	Persiapan Alat.....	34
2.3.4.2	Persiapan Pasien .....	34



2.3.4.3 Pelaksanaan .....	34
2.4 Kerangka Teori Dan Kerangka Konsep.....	36
2.4.1 Kerangka Teori .....	36
2.4.2 Kerangka Konsep.....	37
<b>BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>38</b>
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah.....	38
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	38
3.3 Definisi Operasional/Batasan Istilah .....	39
3.4 Lokasi Dan Waktu .....	39
3.4.1 Lokasi Karya Tulis Ilmiah (KTI).....	39
3.5 Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah .....	40
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	41
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	41
3.8 Keabsahan Data .....	42
3.9 Analisa Data.....	43
3.10 Etika Penelitian.....	43
3.10.1 Lembar Persetujuan (Informed Consent).....	43
3.10.2 Kerahasiaan (Confidality).....	43
3.10.3 Keadilan.....	44
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS.....</b>	<b>45</b>
4.1 Hasil Studi Kasus.....	45
4.1.1 Gambaran umum RSUD Arjawinangun.....	45
4.1.2 Karakteristik pasien .....	45
4.1.3 Data Hasil Studi Hasil .....	52
4.2 Pembahasan .....	54
4.2.1 Usia.....	57
4.2.2 Pengalaman sebelumnya.....	58
4.2.3 Kelemahan .....	58

4.3 Keterbatasan .....	58
4.4 Implikasi Keperawatan .....	59
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>60</b>
5.1 Kesimpulan .....	60
5.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Table 2.1 Intervensi Keperawatan.....	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional/Batasan Istilah.....	39
Tabel 3.2 Rencana Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) .....	40
Tabel 4.1 Perkembangan setelah dilakukan penerapan kompres hangat pada pasien pertama .....	52
Tabel 4.2 Perkembangan setelah dilakukan penerapan kompres hangat pada pasien kedua .....	53
Tabel 4.3 Hasil Tindakan penerapan kompres hangat pada kedua pasien selama 3 hari .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Lambung .....	7
Gambar 2.2 Patway Gastritis .....	12
Gambar 2.3 Skala Nyeri .....	15
Gambar 2.4 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana.....	16
Gambar 2.5 Skala Intensitas Nyeri Numerik .....	17
Gambar 2.6 Skema Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.7 Skema Kerangka konsep .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lampiran I Informed Consent
2. Lampiran 2 Penjelasan Sebelum persetujuan untuk mengikuti penelitian (PSP)
3. Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat (SOP)
4. Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Pasien pertama
5. Lampiran 5 Asuhan Keperawatan Pasien kedua
6. Lampiran 6 Lembar Observasi
7. Lampiran 7 Skala Numerik
8. Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
9. Lampiran 9 Dokumentasi