



**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI *BUTTERFLY HUG*  
UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA NY.A DAN  
NY.N IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III  
DI UPTD PUSKESMAS PALIMANAN**

**Oleh :  
FAYYAZA VALENTINIA PARSA  
NIM P2.06.20.22.20.90**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
CIREBON  
2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI *BUTTERFLY HUG***  
**UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA NY.A DAN**  
**NY.N IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III**  
**DI UPTD PUSKESMAS PALIMANAN**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Cirebon

Oleh :  
**FAYYAZA VALENTINIA PARSA**  
**NIM P2.06.20.22.20.90**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**  
**JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**CIREBON**  
**2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI BUTTERFLY HUG UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA NY.A DAN NY.N IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS PALIMANAN**

**PENYUSUN : FAYYAZA VALENTINIA PARSA**

**NIM : P2.06.20.22.2090**

Karya Tulis ilmiah Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui  
Oleh Pembimbing Untuk Diujikan

Cirebon, 2 Juni 2025

Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II



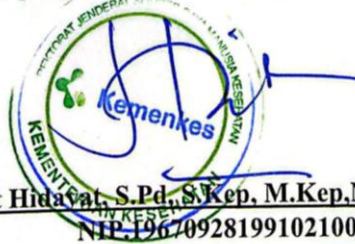
**Badriah , SST, MPH**  
**NIP.196206151983032004**



**Santi Wahyuni, SKp, M.Kep, Sp.Mat**  
**NIP.197701052001122005**

Mengetahui

**Ketua program studi DIII Keperawatan Cirebon**



**Eyet Hidayat, S.Pd, S.Kep, M.Kep.Ns, Sp.Kep.J**  
**NIP.196709281991021001**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang ini yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Cirebon dengan judul “Implementasi Pemberian Terapi *Butterfly Hug* Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ny.A dan Ny.N Ibu Hamil Primigravida Trimester III di UPTD Puskesmas Palimanan”.

Karya Tulis Ilmiah Ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan pikiran, tenaga dan semangat serta motivasi, maka penulis mengucapkan rasa penghargaan yang sangat mendalam dan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bpk. Ridwan Kustiawan, M.Kep,. Ns. Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bpk. Eyet Hidayat, S.Pd,. SKp,M.Kep, Ns,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon
4. Ibu Hj. Badriah SST, MPH selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam proses penyusunan, sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Ibu Santi Wahyuni SKp, M.Kep, Sp.Mat selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam proses penyusunan, sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Ibu Ns. Sriyatin, APP, SKep, M.Kes. Selaku pembimbing akademik yang senantiasa memotivasi penulis untuk selalu semangat kuliah.

7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama rangkaian perkuliahan, serta bagian akademik, pengelola perpustakaan dan karyawan yang telah membantu dalam kegiatan perkuliahan.
8. Seluruh staff dosen dan karyawan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Program Studi DIII Keperawatan Cirebon.
9. Terkhusus ucapan terima kasih kepada kedua orang tua saya, yang saya cintai Ayah Ade Suratno S.Pd. dan mamah Imun yang telah membimbing dan mendidik saya dengan penuh kasih sayang, mamah imun yang sangat saya cintai, mamah terhebat bagi saya yang telah berjuang untuk membesarkan saya, kakak dan adik saya, terima kasih telah mendidik saya dan adik dengan penuh kesabaran dan ketegasan sehingga semua doa dan usaha mamah bisa membesarkan saya hingga ke perguruan tinggi dan saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.
10. Seluruh anggota keluarga yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah mendukung dan selalu memberi semangat serta doa untuk saya.
11. Para sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah mendukung dan memberikan motivasi, sehingga penulis tetap semangat dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun kualitas Karya Tulis Ilmiah dan menambah ilmu pengetahuan yang bermanfaat.

Cirebon, 2 Juni 2025



**Fayyaza Valentinia Parsa**  
**NIM : P2.06.20.22.20.90**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON  
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

**Implementasi Pemberian Terapi *Butterfly Hug* Pada Ny. A Dan Ny. N  
Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III  
di UPTD Puskesmas Palimanan**

Fayyaza Valentinia Parsa<sup>1</sup>, Badriah<sup>2</sup>, Santi Wahyuni<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Angka kejadian kecemasan pada tahun 2019 di Indonesia sebanyak 28,7% dan pulau Jawa sebanyak 36,7%. Ibu hamil trimester ketiga mengalami kecemasan menjelang proses persalinan. Kecemasan berdampak negatif pada kesehatan ibu dan janinnya, diantaranya bisa menyebabkan terjadinya rangsangan kontraksi rahim sehingga menimbulkan hiperemesis gravidarum dan akibatnya ibu akan mengalami peningkatan tekanan darah yang akan memicu terjadinya komplikasi seperti eklampsia, preeklampsia dan perdarahan. *Butterfly hug* merupakan terapi non-farmakologis yang dilakukan untuk merelaksasikan ibu hamil saat mengalami kecemasan. **Tujuan :** Setelah melaksanakan studi kasus penulis mampu menggambarkan implementasi pemberian terapi *butterfly hug* untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil primigravida trimester ketiga. **Metode :** Desain kualitatif studi kasus melalui pendekatan dengan subjek dua klien ibu hamil primigravida trimester ketiga. Data dikumpulkan dengan melakukan wawancara, observasi, dan studi dokumentasi dan pengukuran skala kecemasan menggunakan Lembar Kuesioner *Pregnancy-Related Anxiety Quistionnaire- Revised 2 (PRAQ-R2)*. **Hasil :** Tingkat kecemasan sebelum dilakukan tindakan terapi *butterfly hug* pada klien 1 yaitu dengan skor 23 menjadi 18 dan klien 2 dengan skor 25 menjadi 20, terapi relaksasi *butterfly hug* diberikan selama lima hari. **Kesimpulan :** Pelaksanaan terapi relaksasi *butterfly hug* dapat mengurangi tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester ketiga. **Saran :** Teknik relaksasi *butterfly hug* diharapkan dapat digunakan untuk membantu mengurangi tingkat kecemasan.

**Kata Kunci :** Kecemasan, Primigravida Trimester Ketiga, Terapi *Butterfly Hug*.

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

<sup>2</sup><sup>3</sup>Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
THE MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC OF TASIKMALAYA  
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON  
Scientific Writing, May 2025

*Implementation of Butterfly Hug Therapy for Mrs. A and Mrs. N  
To Reduce Anxiety in Primigravida Pregnant Women in Trimester III  
at UPTD Palimanan Health Center*

Fayyaza Valentinia Parsa<sup>1</sup>, Badriah<sup>2</sup>, Santi Wahyuni<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** The incidence of anxiety in 2019 in Indonesia was 28.7% and the island of Java was 36.7%. Third trimester pregnant women experience anxiety before the delivery process. Anxiety has a negative impact on the health of the mother and her fetus, including being able to cause stimulation of uterine contractions to cause hyperemesis gravidarum and as a result the mother will experience an increase in blood pressure which will trigger complications such as eclampsia, preeclampsia and bleeding. Butterfly hug is a non-pharmacological therapy that is done to relax pregnant women when experiencing anxiety. **Objective:** After carrying out a case study, the author was able to describe the implementation of butterfly hug therapy to reduce anxiety in third trimester primigravida pregnant women. **Methods:** Qualitative case study design through an approach with the subject of two third trimester primigravida pregnant women clients. Data were collected by conducting interviews, observations, and documentation studies and measuring anxiety scales using the Pregnancy-Related Anxiety Quistionnaire- Revised 2 (PRAQ-R2). **Results:** The level of anxiety before the butterfly hug therapy was performed on client 1, namely with a score of 23 to 18 and client 2 with a score of 25 to 20, butterfly hug relaxation therapy was given for five days. **Conclusion:** The implementation of butterfly hug relaxation therapy can reduce the level of anxiety in primigravida mothers in the third trimester. **Suggestion:** The butterfly hug relaxation technique is expected to be used to help reduce anxiety levels.

**Keywords:** Anxiety, Butterfly Hug Therapy, Third Trimester Primigravida, Butterfly Hug Therapy.

<sup>1</sup>Student of D III Nursing Study Program Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic

<sup>2</sup><sup>3</sup>Lecturer of D III Nursing Study Program Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic

## DAFTAR ISI

|                                                                    |             |
|--------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                         | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                                    | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                     | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>                     | <b>iv</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b>                      |             |
| <b>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>                            | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                         | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                               | <b>viii</b> |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                              | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                             | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                          | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR BAGAN .....</b>                                          | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                                        | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                      | <b>1</b>    |
| <b>1.1 Latar Belakang.....</b>                                     | <b>1</b>    |
| <b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>                                   | <b>5</b>    |
| <b>1.3 Tujuan Penelitian.....</b>                                  | <b>5</b>    |
| 1.3.1 Tujuan umum .....                                            | 5           |
| 1.3.2 Tujuan khusus .....                                          | 5           |
| <b>1.4 Manfaat.....</b>                                            | <b>6</b>    |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                       | 6           |
| 1.4.2 Manfaat Praktik.....                                         | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                | <b>8</b>    |
| <b>2.1 Konsep Kehamilan.....</b>                                   | <b>8</b>    |
| 2.1.1 Definisi Kehamilan .....                                     | 8           |
| 2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan .....                         | 9           |
| 2.1.3 Perubahan Fisik dan Psikologiss Kehamilan Trimester III..... | 14          |
| 2.1.4 Manifestasi Klinis .....                                     | 17          |
| 2.1.5 Komplikasi .....                                             | 18          |
| <b>2.2 Konsep Kecemasan .....</b>                                  | <b>22</b>   |
| 2.2.1 Definisi Kecemasan .....                                     | 22          |
| 2.2.2 Etiologi.....                                                | 23          |
| 2.2.3 Klasifikasi Kecemasan.....                                   | 25          |
| 2.2.4 Dampak Kecemasan.....                                        | 27          |
| 2.2.5 Manifestasi Klinis Kecemasan.....                            | 28          |
| 2.2.6 Rentan Respon .....                                          | 29          |
| 2.2.7 Patofisiologi .....                                          | 30          |
| 2.2.8 Pathway .....                                                | 33          |
| 2.2.9 Penatalaksanaan Kecemasan.....                               | 34          |
| <b>2.3 Konsep Butterfly Hug.....</b>                               | <b>34</b>   |
| 2.3.1 Definisi <i>Butterfly Hug</i> .....                          | 34          |
| 2.3.2 Teknik <i>Butterfly Hug</i> .....                            | 35          |
| 2.3.3 Manfaat <i>Butterfly Hug</i> .....                           | 35          |
| 2.3.4 Indikasi <i>Butterfly Hug</i> .....                          | 36          |



|                                                |                                                                                              |    |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.3.5                                          | Prosedur Teknik <i>Butterfly Hug</i> .....                                                   | 36 |
| 2.4                                            | <b>Kerangka Teori</b> .....                                                                  | 39 |
| 2.5                                            | <b>Kerangka Konsep</b> .....                                                                 | 40 |
| <b>BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH</b> ..... |                                                                                              | 41 |
| 3.1                                            | <b>Rancangan Karya Tulis Ilmiah</b> .....                                                    | 41 |
| 3.2                                            | <b>Subjek Karya Tulis Ilmiah</b> .....                                                       | 41 |
| 3.2.1                                          | Kriteria inklusi .....                                                                       | 42 |
| 3.2.2                                          | Kriteria Eksklusi .....                                                                      | 42 |
| 3.3                                            | <b>Definisi Operasional</b> .....                                                            | 43 |
| 3.4                                            | <b>Metode dan Teknik Pengumpulan Data</b> .....                                              | 43 |
| 3.4.1                                          | Wawancara .....                                                                              | 43 |
| 3.4.2                                          | Observasi .....                                                                              | 44 |
| 3.4.3                                          | Studi Dokumentasi .....                                                                      | 44 |
| 3.5                                            | <b>Instrumen Penelitian</b> .....                                                            | 44 |
| 3.6                                            | <b>Lokasi dan Waktu</b> .....                                                                | 45 |
| 3.7                                            | <b>Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah</b> .....                                          | 45 |
| 3.7.1                                          | Tahap Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah .....                                                   | 45 |
| 3.7.2                                          | Tahap Penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah .....                                            | 46 |
| 3.8                                            | <b>Keabsahan Data</b> .....                                                                  | 47 |
| 3.9                                            | <b>Analisa Data</b> .....                                                                    | 48 |
| 3.10                                           | <b>Etika Penelitian</b> .....                                                                | 49 |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....       |                                                                                              | 51 |
| 4.1                                            | <b>Hasil Penelitian</b> .....                                                                | 51 |
| 4.1.1                                          | Lokasi Penelitian .....                                                                      | 51 |
| 4.1.2                                          | Tahapan Proses Keperawatan dan Pelaksanaan Tindakan Terapi <i>Butterfly Hug</i> ..<br>.....  | 52 |
| 4.1.3                                          | Respon dan Hasil Intervensi Tindakan Terapi <i>Butterfly hug</i> .....                       | 59 |
| 4.1.4                                          | Analisis Kesenjangan Pada Kedua Klien .....                                                  | 60 |
| 4.2                                            | <b>Pembahasan</b> .....                                                                      | 61 |
| 4.2.1                                          | Tahapan Proses Keperawatan dan Pelaksanaan Tindakan Terapi <i>butterfly hug</i> ...<br>..... | 61 |
| 4.2.2                                          | Respon dan Hasil Intervensi Tindakan Terapi <i>Butterfly hug</i> .....                       | 66 |
| 4.2.3                                          | Analisis Kesenjangan Pada Kedua Klien .....                                                  | 68 |
| 4.3                                            | <b>Keterbatasan</b> .....                                                                    | 70 |
| 4.4                                            | <b>Implikasi Keperawatan</b> .....                                                           | 70 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....        |                                                                                              | 71 |
| 5.1                                            | <b>Kesimpulan</b> .....                                                                      | 71 |
| 5.2                                            | <b>Saran</b> .....                                                                           | 72 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                    |                                                                                              | 74 |

## **DAFTAR TABEL**

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional ..... | 43 |
|---------------------------------------|----|

## DAFTAR BAGAN

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Bagan 2. 1 Pathway.....         | 33 |
| Bagan 2. 2 Kerangka Teori ..... | 39 |
| Bagan 2. 3 Kerangka Konsep..... | 40 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                       |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <i>Lampiran 1 Penjelasan Studi Kasus .....</i>                                                        | <i>79</i>  |
| <i>Lampiran 2 Informed Consent .....</i>                                                              | <i>80</i>  |
| <i>Lampiran 3 Lembar Observasi .....</i>                                                              | <i>82</i>  |
| <i>Lampiran 4 Format Dokumentasi Keperawatan Maternitas .....</i>                                     | <i>86</i>  |
| <i>Lampiran 5 Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP) .....</i>                                     | <i>100</i> |
| <i>Lampiran 6 Lembar Kuesioner Pregnancy-Related Anxiety Quistionnaire- Revised 2 (PRAQ-R2) .....</i> | <i>151</i> |
| <i>Lampiran 7 Lembar Wawancara .....</i>                                                              | <i>157</i> |
| <i>Lampiran 8 Lembar Home Visit .....</i>                                                             | <i>161</i> |
| <i>Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI .....</i>                                               | <i>162</i> |
| <i>Lampiran 10 Waktu Pelaksanaan KTI .....</i>                                                        | <i>172</i> |