

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Gambaran Keterbatasan Akses Layanan Kesehatan Gigi dan Perilaku Merawat Gigi Siswa Kelas I–VI di SDN 1 Harumandala Kabupaten Pangandaran, dapat disimpulkan sebagai berikut:

5.1.1 Keterbatasan akses layanan kesehatan gigi mayoritas 40 (95,2%) responden mengalami keterbatasan akses terhadap layanan kesehatan gigi. Faktor utama keterbatasan tersebut adalah letak geografis yang jauh dari puskesmas, kondisi jalan yang tidak memadai, dan minimnya sarana transportasi.

5.1.2 Hasil tentang perilaku merawat gigi mayoritas 33 (78,6%) responden memiliki perilaku kurang dalam merawat kesehatan gigi, yang meliputi kebiasaan menyikat gigi yang tidak teratur, jarangnya kontrol ke dokter gigi, serta kurangnya pemahaman mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi sejak dini.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat disampaikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Peserta Didik

Peserta didik diharapkan meningkatkan kesadaran dan kepedulian terhadap kesehatan gigi dan mulut meskipun berada di wilayah dengan keterbatasan akses layanan kesehatan. Siswa dapat lebih disiplin menyikat gigi dua kali sehari dengan teknik yang benar serta menghindari konsumsi makanan manis dan lengket secara berlebihan. Disarankan juga untuk meminta orang tua mendampingi kontrol gigi ke fasilitas kesehatan terdekat jika memungkinkan

5.2.2 Bagi Sekolah

Pihak sekolah diharapkan lebih aktif menjalin kerja sama dengan puskesmas terdekat untuk mengadakan program penyuluhan dan pemeriksaan gigi berkala di sekolah. Sekolah juga dapat mengintegrasikan materi kesehatan gigi dalam pembelajaran tematik dan menumbuhkan budaya menyikat gigi bersama di sekolah, terutama setelah makan.

5.2.3 Bagi Jurusan Kesehatan Gigi

Hasil penelitian ini dapat disimpan di perpustakaan sebagai bahan referensi dan informasi tambahan bagi mahasiswa yang ingin melakukan penelitian serupa, khususnya yang berkaitan dengan akses layanan kesehatan gigi dan perilaku merawat gigi anak sekolah dasar di daerah terpencil. Dengan tersedianya karya tulis ini, diharapkan dapat memperkaya literatur lokal dan memudahkan mahasiswa dalam menyusun tugas akhir atau kegiatan ilmiah lainnya.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

peneliti diharapkan terus mengembangkan wawasan dan keterampilan dalam bidang penelitian kesehatan masyarakat, khususnya yang berkaitan dengan akses dan perilaku perawatan gigi, untuk dapat memberikan kontribusi nyata dalam pemecahan masalah di masyarakat dan diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan mencakup aspek lain seperti pengetahuan dan sikap orang tua terhadap kesehatan gigi anak.