

**PELAKSANAAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA
TN. D DAN TN. M DENGAN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN DI PANTI GRAMESIA
CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

RATU TIARANI

NIM : P2.06.20.2.19.069

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

**PELAKSANAAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA
TN. D DAN TN. M DENGAN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN DI PANTI GRAMESIA
CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Cirebon



Oleh :

RATU TIARANI

NIM : P2.06.20.2.19.069

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITERAPI KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “PELAKSANAAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA TN. D DAN TN. M DENGAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI PANTI GRAMESIA CIREBON” dapat terselesaikan dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini tidak akan menjadi suatu yang berarti tanpa keberadaan pihak yang telah mendukung dan membantu proses selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah sehingga harapan dan tujuan penulis dapat terwujud dengan baik. Penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, SKep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya
3. Bapak Edi Ruhmadi, SKep, Mkes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon
4. Bapak Eyet Hidayat, SPd., SKp., MKep., Ns., Sp.Kep.J selaku pembimbing I karya tulis ilmiah
5. Ibu Hj. Dwi Putri P., SPd., MKep., Ns., Sp.Kep.Jiwa selaku pembimbing pendamping dan penguji I karya tulis ilmiah
6. Bapak Syarif Zen Yahya, S.Kp, M.Kep selaku penguji II karya tulis ilmiah
7. Ibu Ayu Yuliana, MKep, Ns, Sp. Kep.An selaku pembimbing akademik
8. Dosen dan staff Program Studi DIII Keperawatan Cirebon
9. Orang tua dan adik yang telah memberikan semangat, dan selalu mendo'akan penulis
10. Sahabat dan semua pihak yang terlibat yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih banyak dan mengingat keterbatasan kemampuan penulis, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan

karya tulis ilmiah masih jauh dari kata sempurna. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca yang membutuhkan khususnya bidang keperawatan jiwa.

Cirebon, Juni 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN CIREBON**

Karya Tulis Ilmiah, 16 Juni 2022

**Pelaksanaan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Tn. D dan Tn. M Dengan
Risiko Perilaku Kekerasan Di Panti Gramesia Cirebon**

Ratu Tiarani¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri P²

ABSTRAK

Risiko perilaku kekerasan merupakan suatu keadaan di mana respon marah tidak bisa dikendalikan yang dapat membahayakan secara fisik baik pada diri sendiri maupun orang lain. Upaya yang dapat dilakukan dalam menangani pasien risiko perilaku kekerasan, salah satunya dengan terapi relaksasi napas dalam. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk melakukan pelaksanaan relaksasi napas dalam pada pasien risiko perilaku kekerasan di Panti Gramesia Cirebon. Desain karya tulis ilmiah yang digunakan pada studi kasus ini adalah metode kualitatif yang berfokus pada intervensi yang dilakukan yaitu relaksasi napas dalam, yang menggunakan pendekatan asuhan keperawatan. Subjek yang digunakan sebanyak 2 pasien dengan diagnosa risiko perilaku kekerasan, pasien pertama berusia 42 tahun dan pasien kedua berusia 25 tahun. Instrumen pengumpulan data pada studi kasus ini menggunakan format pengkajian asuhan keperawatan, SOP, alat pemeriksaan fisik. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pada pasien 1 menunjukkan 9 tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan, sementara pasien 2 mencapai 11. Setelah terapi napas dalam, terjadi penurunan risiko perilaku kekerasan yaitu menjadi 1 pada pasien 1 dan 5 pada pasien 2. Kesimpulannya adalah pelaksanaan terapi napas dalam dapat mengontrol tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan. Studi kasus ini diharapkan dapat diterapkan dalam pelayanan kesehatan khususnya bidang keperawatan jiwa dalam memberikan asuhan keperawatan secara mandiri dan menjadi referensi peneliti selanjutnya dengan memperhatikan kondisi pasien, lingkungan yang kondusif sehingga pasien dapat melakukan dengan sungguh-sungguh.

Kata kunci : Terapi Napas Dalam, Risiko Perilaku Kekerasan, Panti Gramesia Cirebon

¹Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

²Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON
Scientific Writing, June 16, 2022

**Implementation Of Breathing Relaxation Therapy On Tn.D and Tn.M With
Risk Of Violent Behaviour At Gramesia Home Cirebon**

Ratu Tiarani¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri P²

ABSTRACT

The risk of violent behavior is a condition where angry responses cannot be controlled which can be physically harmful to oneself and others. Several efforts can be made to face patients with risks of violent behavior, one of which is deep breathing relaxation therapy. The purpose of this case study is to carry out deep breathing relaxation on patients at risk of violent behavior at Gramesia Home Cirebon. The research design used is case study with qualitative method that focuses on the intervention of deep breathing relaxation, which uses a nursing care approach. The first patient was 42 years old and the second one was 25 years old. The data collection instrument in this case study used a nursing care assessment format, Standard Operating Procedures (SOP), and physical examination tools. The results show that before the interventions patient 1 experienced 9 of violent behavior signs and symptoms, while patient 2 reached 11 of them. And after the intervention, the signs and symptoms decreased to 1 for patient 1 and 5 for patient 2. The subjects used were 2 patients with a diagnosis of violent behavior risks. From the results, it can be concluded that the implementation of deep breathing therapy can control the signs and symptoms of the risks of violent behavior. This case study is expected to be applied in health services, especially in the field of mental nursing in providing nursing care independently. As for further studies, the researcher need to make a conducive environment for the patient, so they can conduct the intervention more seriously.

Keywords: Deep Breathing Therapy, Risk of Violent Behavior, Panti Gramesia Cirebon

¹Student DIII Nursing Study Program Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

²Lecture DIII Nursing Study Program Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS/KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Skizofrenia	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Tanda Dan Gejala	10
2.2 Konsep Dasar Risiko Perilaku Kekerasan	10
2.2.1 Pengertian	10
2.2.2 Etiologi	11
2.2.3 Tanda dan Gejala	14
2.2.4 Rentang respon marah	15
2.2.5 Faktor Risiko	18
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan.....	19
2.3.1 Pengkajian	19
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	38
2.3.3 Intervensi Keperawatan	41

2.3.4	Implementasi Keperawatan	53
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	55
2.4	Konsep Relaksasi Napas Dalam.....	56
2.4.1.	Pengertian Napas Dalam	56
2.4.2.	Tujuan Napas Dalam	57
2.4.3.	Manfaat Napas Dalam	57
2.4.4.	Hal- hal yang harus diperhatikan.....	58
2.4.5.	Langkah-langkah Relaksasi Napas Dalam	58
2.5.	Kerangka Teori.....	59
Bab III Metode Karya Tulis Ilmiah.....		61
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah	61
3.2	Subyek Karya Tulis Ilmiah	61
3.3	Batasan Istilah	62
3.4	Lokasi Dan Waktu.....	63
3.5	Prosedur Karya Tulis Ilmiah	64
3.6	Teknik Pengumpulan Data	64
3.7	Instrumen Pengumpulan Data	66
3.8	Keabsahan Data.....	67
3.9	Analisa Data	67
3.10	Etika Penelitian	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		70
4.1.	Hasil Laporan Studi Kasus	70
4.1.1.	Gambaran Umum Panti.....	70
4.1.2.	Karakteristik Klien Yang Dilakukan Terapi Napas Dalam..	71
4.1.3.	Respom Klien Sebelum Dilakukan Terapi Napas Dalam....	73
4.1.4.	Proses Intervensi Yang Dilakukan.....	74
4.1.5.	Setelah Dilakukan Intervensi.....	86
4.2.	Pembahasan	96
4.3.	Keterbatasan KTI/TA	105
4.4.	Implikasi Untuk Keperawatan.....	106
BAB V PENUTUP		107
5.1.	Kesimpulan.....	107
5.2.	Saran.....	108

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Keadaan Pasien Berdasarkan Diagnosis Keperawatan Jiwa di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon 2020	5
2.1 Intervensi Keperawatan Pasien Risiko Perilaku Kekerasan.....	41
3.1 Rencana Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	64
4.1. Data Klien Yang Dilakukan Terapi Relaksasi Napas Dalam.....	71
4.2. Respon Klien Sebelum Dilakukan Terapi Napas Dalam	73
4.3. Respon Pasien I Setelah Dilakukan Terapi Napas Dalam	86
4.4. Respon Pasien II Setelah Dilakukan Terapi Napas Dalam	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Rentang Respon Marah.....	16

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Genogram.....	22
2.2 Pohon Masalah.....	37
2.3 Kerangka Teori.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

- 1 Lembar *Informed Consent*
- 2 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI
- 3 Format Pengkajian Keperawatan Kesehatan Jiwa
- 4 Format Pengkajian Keperawatan Kesehatan Jiwa Pasien I
- 5 Format Pengkajian Keperawatan Kesehatan Jiwa Pasien II
- 6 Lembar Observasi Pasien Risiko Perilaku Kekerasan
- 7 Standar Operasional Prosedur Terapi Napas Dalam
- 8 Strategi Pelaksanaan Risiko Perilaku Kekerasan
- 9 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI