

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Kebersihan gigi dan mulut pada murid kelas 1 SDN 1 Jatiwangi Kabupaten Garut terbanyak adalah kriteria sedang berjumlah 15 orang (49%).

5.1.2 Pengetahuan orang tua tentang kebersihan gigi dan mulut kelas 1 SDN 1 Jatiwangi Kabupaten Garut yang terbanyak adalah kriteria sedang berjumlah 16 orang (52%).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Murid :

Menjaga kebersihan gigi dan mulut merawatnya dengan cara :

5.2.1.1 Menghindari makanan dan minuman yang manis dan lengket.

5.2.1.2 Memperbanyak makanan yang berserat dan berair.

5.2.2 Bagi Orang Tua :

Meningkatkan kebersihan gigi dan mulut pada anaknya dengan cara :

5.2.2.1 Menyikat gigi sehari 2 kali pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

5.2.2.2 Memberi pemahaman pada anak tentang kebersihan gigi dan mulut.

5.2.2.3 Rutin periksa ke dokter gigi 6 bulan sekali.

5.2.2.4 Menerapkan pola makan sehat.

5.2.3 Bagi Penulis :

5.2.3.1 Meningkatkan wawasan dan pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut.

5.2.4 Bagi Institusi :

5.2.4.1 Menambah referensi lebih banyak dipergustakaan Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.

5.2.5 Bagi Sekolah :

5.2.5.1 Meningkatkan wawasan tentang kebersihan gigi dan mulut sehingga dapat mengurangi rentan terjadinya karies pada anak.

5.2.5.2 Meningkatkan peran UKGS dan memotivasi murid dalam pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut.