

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1. Hasil analisis menunjukkan penggunaan media *Dental Card Heroes* ini efektif dalam meningkatkan pemahaman siswa kelas IV mengenai kesehatan gigi dan mulut.

5.1.2. Pengetahuan kesehatan gigi dan mulut siswa sebelum penyuluhan masih rendah dengan rata-rata skor 54,79 dari maksimal 20. Sebanyak 54,2% siswa memiliki pengetahuan dalam kategori kurang, 37,5% dalam kategori cukup, dan hanya 8,3% dalam kategori baik.

5.1.3. Pengetahuan kesehatan gigi dan mulut siswa setelah penyuluhan mengalami peningkatan yang signifikan dengan rata-rata skor 89,38% dari maksimal 20. Sebanyak 95,8% siswa memiliki pengetahuan dalam kategori baik, 4,2% dalam kategori cukup, dan tidak ada siswa dalam kategori kurang.

5.1.4. Terdapat pengaruh yang signifikan dari penyuluhan menggunakan media *Dental Card Heroes* terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut siswa. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji *paired t-test* yang menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dengan peningkatan rata-rata skor sebesar 34,59 poin atau 63,14%.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Siswa

Siswa diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan gigi dan mulut, khususnya dalam pencegahan masalah umum seperti karies gigi yang telah diperoleh melalui media *Dental Card Heroes*. Pengetahuan tersebut diharapkan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari guna membentuk kebiasaan menjaga kebersihan gigi dan mulut sejak dini.

5.2.2 Bagi Guru Sekolah

Media *Dental Card Heroes* diharapkan dapat menjadi alternatif dan pilihan media edukasi kesehatan gigi dan mulut yang menyenangkan dan interaktif,

khususnya pada materi kesehatan di sekolah dasar. Guru dapat menggunakannya sebagai alat bantu dalam pembelajaran atau kegiatan UKS untuk meningkatkan partisipasi dan pemahaman siswa.

5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Media *Dental Card Heroes* diharapkan dapat menjadi pilihan media edukasi promotif dalam penyuluhan kesehatan gigi dan mulut di sekolah dasar. Dengan format permainan kartu yang menarik, penyampaian materi menjadi lebih mudah dipahami oleh anak-anak, sehingga mendukung tercapainya tujuan program UKGS (Usaha Kesehatan Gigi Sekolah).

5.2.4 Bagi Jurusan Kesehatan Gigi

5.2.4.1 Penelitian ini dapat memperluas pengetahuan dan menjadi tambahan bahan bacaan bagi mahasiswa/i Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dalam memahami strategi edukasi berbasis media permainan.

5.2.4.2 Penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk penelitian lanjutan mengenai pengaruh media *Dental Card Heroes* terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan gigi anak sekolah dasar di berbagai jenjang dan lokasi.

5.2.4.3 Hasil penelitian ini juga dapat dijadikan referensi untuk memperkaya kepustakaan jurusan mengenai inovasi media edukasi dalam promosi kesehatan gigi dan mulut pada anak.

5.2.5 Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menyempurnakan desain media *Dental Card Heroes* agar lebih bervariasi dan sesuai dengan karakteristik peserta didik. Selain itu, disarankan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas media ini terhadap perubahan perilaku atau praktik kebersihan gigi anak dalam jangka panjang.