

# **LAMPIRAN**



**LAMPIRAN 1**  
**LEMBAR KONSULTASI**

**LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : Rahima Zahra  
 Nama Pembimbing I : Hilmiy Ila Robbihi, S.ST., M.K.M  
 Judul KTI : Perbandingan Promosi Kesehatan Menggunakan  
*PowerPoint Presentation* Dengan Kebersihan Gigi Dan  
 Mulut Siswa Kelas VII Di SMP Miftahul Huda Al-Husna  
 Kota Tasikmalaya.

No	Tanggal	Kegiatan	Saran Pembimbing	Paraf
1.	5 Januari 2025	Pengajuan Judul Proposal Karya Tulis Ilmiah	Lanjut Bab 1	<i>[Signature]</i>
2.	14 Januari 2025	Bimbingan Pengajuan Bab 1	Revisi Bab 1 Lanjutkan ke Bab 2 perbanyak referensi dari buku dan jurnal	<i>[Signature]</i>
3.	24 Januari 2025	Bimbingan Bab 1,2 dan 3	Revisi Bab 1,2 dan lanjutkan ke Bab 3, Perbaiki kata sambung	<i>[Signature]</i>
4.	05 Maret 2025	Bimbingan Bab 1,2 dan 3	Revisi Bab 1,2,3 dan tambahkan materi lagi	<i>[Signature]</i>
5.	07 Maret 2025	Bimbingan Perbaiki Judul	Lanjutkan ke Bab 1,2,3 yang diacc	<i>[Signature]</i>
6.	11 Maret 2025	Bimbingan Bab 1,2,3 dan Pemeriksaan OHI-S	Perbaiki judul kembali dan lanjutkan Bab 1,2,3 dan lanjutkan bikin lampiran	<i>[Signature]</i>
7.	12 Maret 2025	Pengajuan Satpel sama <i>Powerpoint</i> untuk seminar	Diperbaiki tata tulis	<i>[Signature]</i>
8.	13 Maret 2025	Seminal Proposal	Dilengkapi dari ppt	<i>[Signature]</i>
9.	21 Maret 2025	Bimbingan Hasil Seminar Proposal	Lanjut Penelitian	<i>[Signature]</i>
10.	24 April 2025	Meminta izin penelitian dan ACC media untuk penelitian	Perhatikan waktu untuk berkumpul dengan responden	<i>[Signature]</i>
11.	20 Mei 2025	Mengkonfirmasi penelitian telah selesai dan mengumpulkan Bab 4-5	Perbaiki kesimpulannya dan tulisan yang bab 4 dirapihkan kembali	<i>[Signature]</i>
12.	21 Mei 2025	Bimbingan Bab 4-5	Revisi Bab 4-5 perbaiki kembali	<i>[Signature]</i>
13.	26 Mei 2025	Bimbingan Bab 4-5	Revisi Bab 5 dan sesuaikan dengan tujuan di Bab 1	<i>[Signature]</i>
14.	27 Mei 2025	Bimbingan Bab 5 dan abtrak	ACC, Lanjut pembuatan PPT	<i>[Signature]</i>
15.	02 Juni 2025	ACC PPT	Lanjut sidang	<i>[Signature]</i>
16.	12 Juni 2025	ACC siding	Persiapan sidang	<i>[Signature]</i>
17.	19 Juni 2025	Revisi siding akhir	Revisi BAB 1-5	<i>[Signature]</i>
18.	20 Juni 2025	ACC dan TTD	ACC BAB 1-5	<i>[Signature]</i>

Tasikmalaya, Juni 2025  
 Mengetahui,  
 Ketua Program Studi Kesehatan Gigi  
 Program Diploma Tiga

Rena Setiana Primawati, S.ST., M.KM  
 NIP. 198010112010122001

**LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : Rahima Zahra  
 Nama Pembimbing II : Dr.drg. Emma Kamelia, M. Biomed  
 Judul KTI : Perbandingan Promosi Kesehatan Menggunakan  
*PowerPoint Presentation* Dengan Kebersihan Gigi Dan  
 Mulut Siswa Kelas VII Di SMP Miftahul Huda Al-Husna  
 Kota Tasikmalaya.

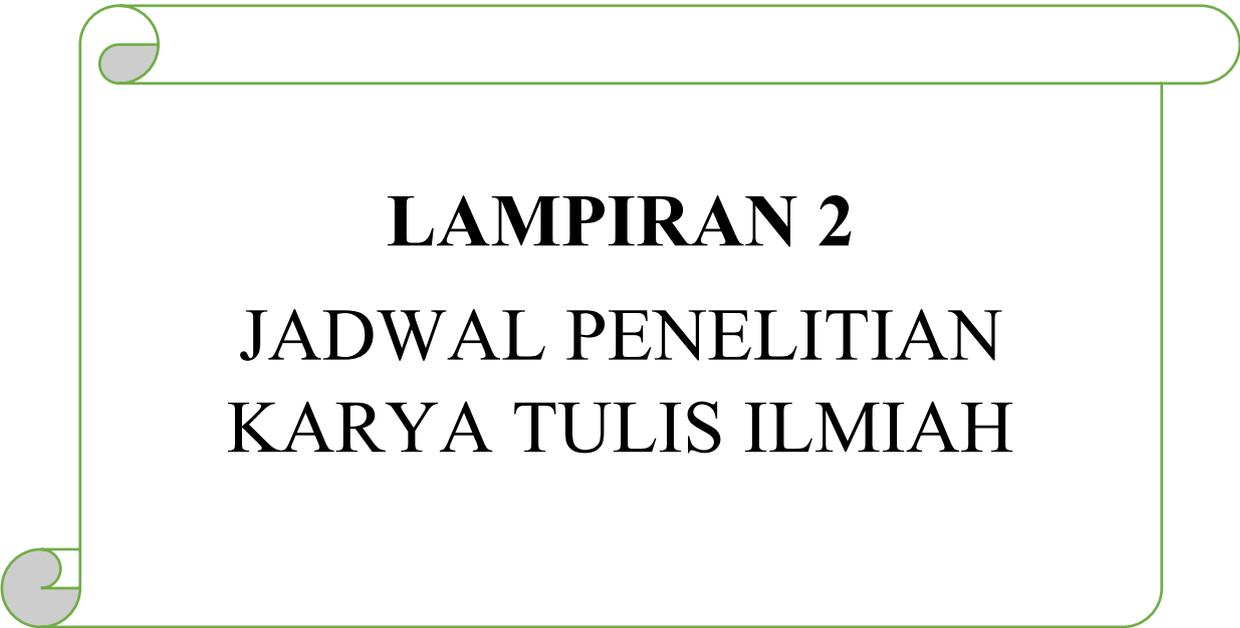
No	Tanggal	Kegiatan	Saran Pembimbing	Paraf
1.	5 Januari 2025	Pengajuan Judul Proposal Karya Tulis Ilmiah	Lanjut Bab 1	
2.	14 Januari 2025	Bimbingan Pengajuan Bab 1	Revisi Bab 1 Lanjutkan ke Bab 2 perbanyak referensi dari buku dan jurnal	
3.	24 Januari 2025	Bimbingan Bab 1,2 dan 3	Revisi Bab 1,2 dan lanjutkan ke Bab 3, Perbaiki kata sambung	
4.	05 Maret 2025	Bimbingan Bab 1,2 dan 3	Revisi Bab 1,2,3 dan tambahkan materi lagi	
5.	07 Maret 2025	Bimbingan Perbaikan Judul	Lanjutkan ke Bab 1,2,3 yang diacc	
6.	11 Maret 2025	Bimbingan Bab 1,2,3 dan Pemeriksaan OHI-S	Perbaiki judul kembali dan lanjutkan Bab 1,2,3 dan lanjutkan bikin lampiran	
7.	12 Maret 2025	Pengajuan Satpel sama <i>Powerpoint</i> untuk seminar	Diperbaiki tata tulis	
8.	13 Maret 2025	Seminal Proposal	Dilengkapi dari ppt	
9.	21 Maret 2025	Bimbingan Hasil Seminar Proposal	Lanjut Penelitian	
10.	24 April 2025	Meminta izin penelitian dan ACC media untuk penelitian	Perhatikan waktu untuk berkumpul dengan responden	
11.	20 Mei 2025	Mengkonfirmasi penelitian telah selesai dan mengumpulkan Bab 4-5	Perbaiki kesimpulannya dan tulisan yang bab 4 dirapihkan kembali	
12.	21 Mei 2025	Bimbingan Bab 4-5	Revisi Bab 4-5 perbaiki kembali	
13.	26 Mei 2025	Bimbingan Bab 4-5	Revisi Bab 5 dan sesuaikan dengan tujuan di Bab 1	
14.	27 Mei 2025	Bimbingan Bab 5 dan abtrak	ACC, Lanjut pembuatan PPT	
15.	02 Juni 2025	ACC PPT	Lanjut sidang	
16.	12 juni 2025	ACC siding	Persiapan sidang	
17.	19 juni 2025	Revisi siding akhir	Revisi BAB 1-5	
18.	20 juni 2025	ACC dan TTD	ACC BAB 1-5	

Tasikmalaya, Juni 2025

Mengetahui,

 Ketua Program Studi Kesehatan Gigi  
 Program Diploma Tiga

 Rena Setiana Primawati, S.ST., M.KM  
 NIP. 198010112010122001



**LAMPIRAN 2**

**JADWAL PENELITIAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

### Jadwal Penyusunan Dan penelitian Proposal Karya Tulis Ilmiah

No	Uraian Kegiatan	Bulan / 2025																												
		Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Review Jurnal																													
2	Pengajuan Judul Proposal Karya Tulis Ilmiah																													
3	Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah																													
4	Survey Awal																													
5	Pra Penelitian: Pemeriksaan <i>OHI-S</i>																													
6	Olah Data Penelitian																													
7	Bimbingan Pengelolaan Data																													
8	Sidang Proposal																													
9	Survei Akhir Penelitian : a. Perizinan b. Pengisian lembar informen consent b. Persentasi c. Pemeriksaan <i>OHI-S</i>																													
10	Analisa hasil penelitian : a. Pembuatan hasil penelitian b. Hasil Akhir																													
11	Bimbingan Pengelolaan analisa hasil akhir																													
12	Sidang Akhir																													
13	Revisi siding akhir																													
14	Acc dan Ttd revisi																													
15	<i>Hard Cover</i> KTI																													



**LAMPIRAN 3**  
**SURAT IZIN DAN BALASAN**



## Kementerian Kesehatan

Poltekkes Tasikmalaya

Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang  
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115

(0265) 340186

<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 16 Januari 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXVI.15/049/2025

Hal : Permohonan Ijin Pra Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Sekolah SMP Miftahul Huda Al-husna

Jln. Sukarindik, Kec. Bungursari

Kabupaten Tasikmalaya

di-

Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2024/2025, dalam hal ini memohon ijin untuk melaksanakan pra penelitian di sekolah yang Bapak/Ibu Pimpin, kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut:

Nama :Rahima Zahra

NIM : P20625022066

Semester :VI

Judul : Gambaran Promosi Kesehatan Menggunakan Media *Powerpoint Presentation* terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas VII DI SMP Miftahul Huda Al-husna Kota Tasikmalaya.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terimakasih.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan HYPERLINK "<https://wbs.kemkes.go.id/>" "[https://wbs.kemkes.go.id](https://wbs.kemkes.go.id/)". Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman HYPERLINK "<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>" "<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>".





YAYASAN MIFTAHUL HUDA AL-HUSNA  
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA  
**MIFTAHUL HUDA AL-HUSNA**

Alamat : Jln Sukarindik Gunung Tujuh Rt/Rw 02/08 Kel Sukarindik Kec Bungursari Kota Tasikmalaya 46151  
Telp. 02657521924 Hp. 081222972504 email : smpmha@husna@gmail.com

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 012/SK.01.02/SMPMH-A/III/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dadan Andriyana, S.Pd  
NIP :  
Pangkat /Gol :  
Jabatan Instansi : Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan sesungguhnya :

Nama : Rahima Zahra  
NIM : P20625022066  
Program Studi : DIII Kesehatan Gigi  
Instansi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya

telah mengajukan ijin melaksanakan pra penelitian dengan nomor surat PP.06.02/F.XXVI.15/049/2025 tanggal 16 Januari 2025 untuk pemenuhan tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul *Gambaran Promosi Kesehatan Menggunakan Media PowerPoint Presentation terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas VII Di SMP Miftahul Huda Al Husna Kota Tasikmalaya*, yang menyasar pada seluruh kelas VII SMP Miftahul Huda Al Husna, Kota Tasikmalaya. Oleh sebab itu, bersama ini kami sampaikan bahwa SMP Miftahul Huda Al Husna telah menerima dan memberi Ijin kepada nama tersebut untuk melaksanakan kegiatan dimaksud.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 10 Maret 2025

Kepala SMP Miftahul Huda Al Husna

  
Dadan Andriyana, S.Pd  
NIP.



**Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Tasikmalaya**

Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang  
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115  
(0265) 340186  
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 15 Mei 2025

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.13/135/2025  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth:  
Kepala Sekolah Miftahul Huda Al-Husna  
Kota Tasikmalaya  
di-  
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Prodi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2024/2025, dalam hal ini memohon ijin untuk melaksanakan penelitian pada siswa kelas VII di SMP Miftahul Huda Al-Husna yang Bapak/ Ibu pimpin, kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Rahima Zahra  
NIM : P20625022066  
Semester : VI  
Judul : Gambaran Promosi Kesehatan Menggunakan Media Powerpoint Persentation terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas VII di SMP Miftahul Huda Al-Husna Kota Tasikmalaya.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terimakasih.  
Kepala Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Culia Rahayu, MSc  
NIP.196707112002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan HYPERLINK "<https://wbs.kemkes.go.id/>" "[https://wbs.kemkes.go.id](https://wbs.kemkes.go.id/)". Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman HYPERLINK "<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>" "<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>".





YAYASAN MIFTAHUL HUDA AL-HUSNA  
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA  
**MIFTAHUL HUDA AL-HUSNA**

Alamat : Jln Sukarindik Gunung Tujuh Rt/Rw 02/08 Kel Sukarindik Kec Bungursari Kota Tasikmalaya 46151  
Telp. 02657521924 Hp. 081222972504 email : smpmhalhusna@gmail.com

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 038/SK.01.02/SMPMH-A/III/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dadan Andriyana, S.Pd  
NIP :  
Pangkat /Gol :  
Jabatan Instansi : Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan sesungguhnya :

Nama : Rahima Zahra  
NIM : P20625022066  
Program Studi : DIII Kesehatan Gigi  
Instansi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya

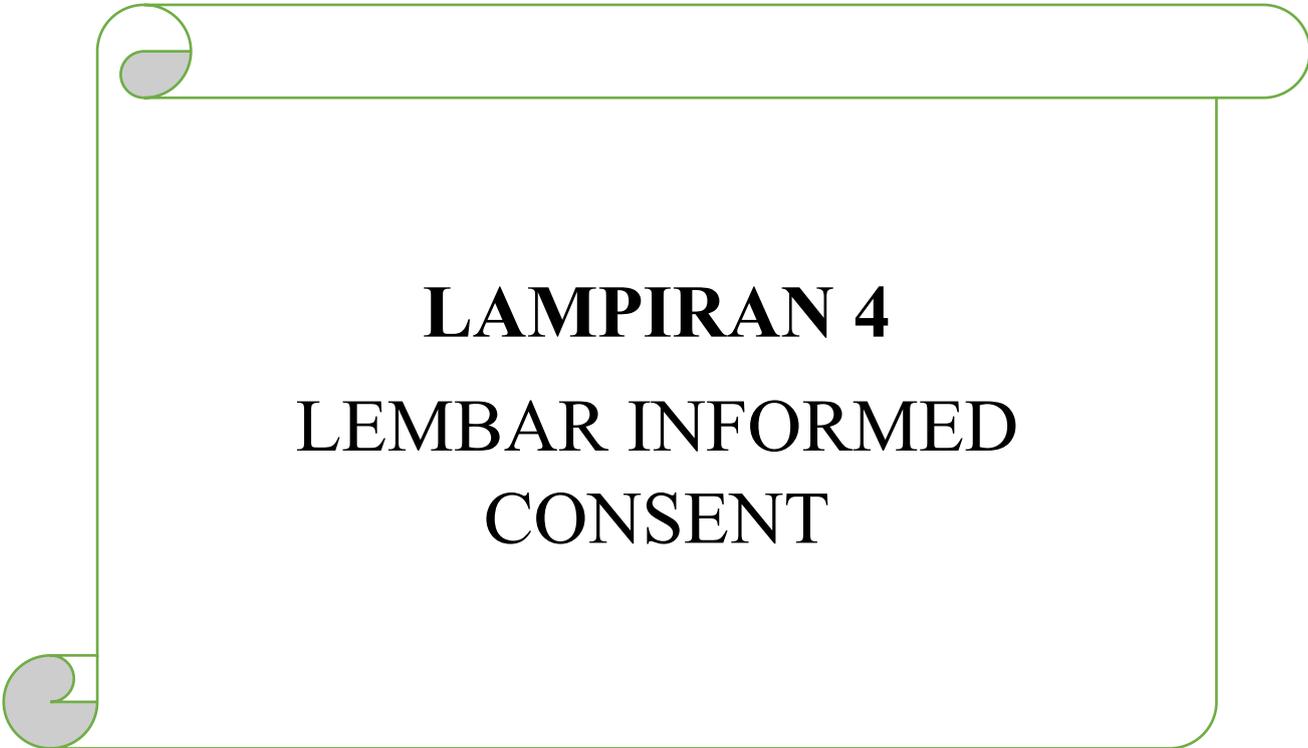
telah mengajukan ijin melaksanakan penelitian dengan nomor surat PP.06.02/F.XVIII.13/135/2025 tanggal 15 Mei 2025 untuk pemenuhan tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul *Gambaran Penggunaan Media Leaflet Digital dan Power Point Presentation terhadap Kebersihan Gigi dan Gusi Siswa Kelas VII Di SMP Miftahul Huda Al Husna*, yang menyasar pada seluruh kelas VII SMP Miftahul Huda Al Husna, Kota Tasikmalaya. Oleh sebab itu, bersama ini kami sampaikan bahwa SMP Miftahul Huda Al Husna telah menerima dan memberi Ijin kepada nama tersebut untuk melaksanakan kegiatan dimaksud.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 27 Mei 2025  
Kepala SMP Miftahul Huda Al Husna



**Dadan Andriyana, S.Pd**  
NIP.



**LAMPIRAN 4**  
**LEMBAR INFORMED**  
**CONSENT**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa.

Saya setuju dan sukarela untuk mengikuti rangkaian kegiatan penelitian proposal Karya Tulis Iimiah yang berjudul “Pengaruh penggunaan media leaflet dan *Powerpoint* prestantion terhadap kebersihan gigi dan mulut siswa kelas VII di SMP mifatul huda al-husna Tasikmalaya”

Informasi mengenai kegiatan penelitian tersebut cukup dijelaskan dan saya mengerti sepenuhnya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestin

Penulis

Tasikmalaya, 26 April 2025  
Responden

(Rahima Zahra)

( )



**LAMPIRAN 5**  
**SURAT KEPK**

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03 /F.XVIII.20/KEPK/905/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Rahima Zahra  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes kemenkes Tasikmalaya  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Gambaran Promosi Kesehatan Menggunakan Media Powerpoint Presentation Terhadap Kebersihan Gigi Dan Mulut Siswa Kelas VII Di SMP Miftahul Huda Al-Husna Kota Tasikmalaya"**

*"Overview of Health Promotion Using Powerpoint Presentation Media on Dental and Oral Hygiene of Class VII Students at SMP Miftahul Huda Al-Husna Tasikmalaya City"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 April 2025 sampai dengan tanggal 23 April 2026.

*This declaration of ethics applies during the period April 23, 2025 until April 23, 2026.*



July 15, 2025  
Chairperson,



Dr. Imat Rochimat SKM., MM



**LAMPIRAN 6**  
*MEDIA POWERPOIN  
PRESENTATION & SATPEL*

By: Rahima Zahra

## PENTINGNYA MENJAGA KEBERSIHAN GIGI & MULUT

## CARA MENYIKAT GIGI YANG BENAR

Jangan asal sikat gigi! Ada teknik yang benar supaya gigi benar-benar bersih.

- Gunakan sikat gigi yang lembut & pasta gigi berfluoride untuk melindungi enamel gigi.
- Sikat gigi dua kali sehari: pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.
- Sikat selama dua menit dengan gerakan memutar supaya plak benar-benar terangkat.
- Jangan lupa sikat lidah, karena bakteri penyebab bau mulut sering berkumpul di sana.

**Kesalahan yang sering terjadi:**

- ✗ Menyikat terlalu keras → malah bikin gusi luka.
- ✗ Hanya menyikat bagian depan → bagian belakang masih kotor.

## MENGAPA KEBERSIHAN GIGI & MULUT ITU PENTING?

Menjaga kebersihan gigi dan mulut penting karena:

- Mencegah sakit gigi yang bikin susah makan dan belajar.
- Menghindari bau mulut yang bisa menurunkan rasa percaya diri.
- Mencegah penyakit serius, karena infeksi di mulut bisa menyebar ke bagian tubuh lain.

**FAKTA MENARIK!!**

Lebih dari 50% anak-anak mengalami masalah gigi berlubang karena kurang menjaga kebersihan gigi. Jangan sampai kita jadi bagian dari statistik itu!

## POLA MAKAN YANG MEMPENGARUHI KESEHATAN GIGI

**Makanan yang baik untuk gigi**

- Sayur & buah seperti apel dan wortel membantu membersihkan gigi secara alami.
- Susu dan keju mengandung kalsium untuk menguatkan enamel gigi.
- Air putih membantu membersihkan sisa makanan di mulut.

**Makanan yang bisa merusak gigi:**

- Permen dan cokelat bisa menempel di gigi dan menyebabkan gigi berlubang.
- Minuman manis seperti soda dan teh manis bisa merusak lapisan enamel gigi.

**FAKTA NYA!** Makanan dan minuman yang kita konsumsi juga berpengaruh pada kesehatan gigi.

## MENGENAL GIGI DAN FUNGSI NYA

Setiap bagian gigi punya tugasnya masing-masing

- Gigi seri di bagian depan untuk menggigit makanan.
- Gigi taring di sampingnya untuk merobek makanan.
- Gigi geraham di belakang untuk mengunyah makanan sampai halus.

**Faktanya** Kalau salah satu rusak, proses makan jadi nggak nyaman. Makanya, semua jenis gigi harus dirawat dengan baik.

## PLAK & KALKULUS

**Waktu & Frekuensi Menyikat Gigi**

- Minimal 2 kali sehari (pagi setelah sarapan & malam sebelum tidur).
- Durasi menyikat gigi ±2 menit dengan teknik yang benar.
- Gunakan pasta gigi berfluoride untuk perlindungan ekstra.

**Alat & Bahan**

- Sikat gigi berbulu lembut.
- Pasta gigi mengandung fluoride.
- Benang gigi (dental floss) untuk membersihkan sela gigi.
- Obat kumur sebagai tambahan untuk kesehatan mulut optimal.

• Plak: Lapisan lunak dari bakteri & sisa makanan, bisa menyebabkan gigi berlubang & radang gusi.  
 • Kalkulus (Karang Gigi): Plak yang mengeras akibat mineralisasi, hanya bisa dibersihkan dengan scaling di klinik.

## APA YANG TERJADI JIKA TIDAK MENJAGA KEBERSIHAN GIGI?

**Gigi berlubang**  
Kerusakan pada gigi yang disebabkan oleh terkikisnya lapisan terluar gigi (enamel)

**Bau mulut**  
Bau mulut, atau halitosis, adalah kondisi ketika napas seseorang berbau tidak sedap.

**Gusi berdarah dan bengkak**  
Disebabkan oleh radang gusi (gingivitis). Tahap awal penyakit gusi yang disebabkan oleh penumpukan plak dan bakteri

**Plak yang menumpuk jadi karang gigi**  
Karang gigi adalah lapisan yang tidak bisa dibersihkan dengan sikat gigi biasa, bentuknya seperti karang yg mengeras

## KEBIASAAN BAIK UNTUK MENJAGA KESEHATAN GIGI & MULUT

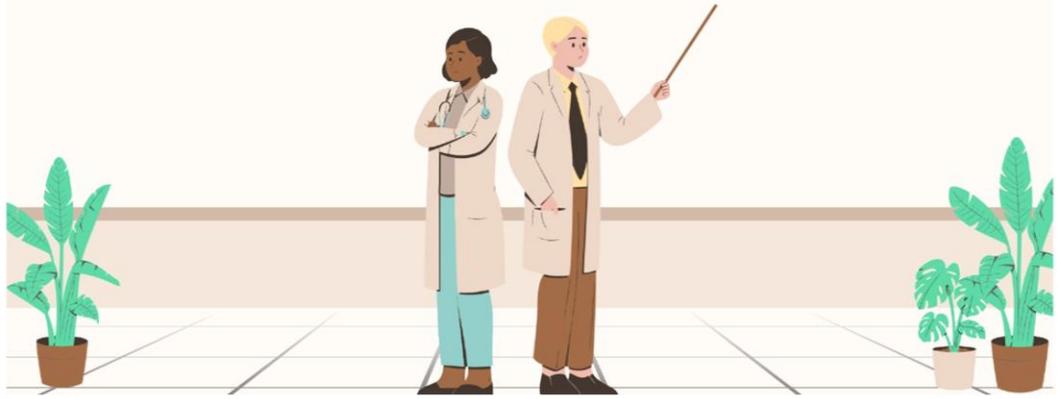
Jangan menunggu sampai gigi sakit baru pergi ke dokter. Periksa gigi secara rutin supaya gigi mulut tetap sehat!

**Agar gigi dan mulut tetap sehat, lakukan kebiasaan ini:**

- ✓ Sikat gigi dengan teknik yang benar setiap pagi dan malam.
- ✓ Gunakan benang gigi untuk membersihkan sisa makanan di sela-sela gigi.
- ✓ Hindari makanan yang terlalu manis atau lengket.
- ✓ Periksa gigi ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali, meskipun tidak ada keluhan.

# TANYA JAWAB

Sekarang, waktunya diskusi! Ada yang mau bertanya tentang kesehatan gigi dan mulut?  
Ingat, menjaga kesehatan gigi itu investasi untuk masa depan!



# THANK YOU FOR YOUR ATTENTION





# Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya

**SEKOLAH MENENGAH PERTAMA  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
SASARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULU**

Oleh:

**RAHIMA ZAHRA**

**NIM: P20625022066**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2025**

## **SATUAN PEMBELAJARAN (SATPEL)**

- Bidang Studi** : Promosi Kesehatan Gigi
- Sub Bidang Studi** : Preventif Denistry
- Pokok Bahasan** : Pentingnya Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut
- Sub Pokok Bahasan** :
1. Pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut
  2. Mengenal jenis-jenis gigi dan fungsinya
  3. Dampak buruk akibat kurangnya kebersihan gigi dan mulut
  4. Cara menyikat gigi yang benar
  5. Pola makan yang mempengaruhi kesehatan gigi
  6. Waktu dan frekuensi Menyikat Gigi
  7. Plak dan kalkulus
  8. Alat dan bahan
  9. Kebiasaan baik untuk menjaga Kesehatan gigi dan mulut
- Sasaran** : Siswa kelas VII SMP Miftahul Huda Al-Husna Kota Tasikmalaya
- Tempat** : Ruang Kelas SMP Miftahul Huda Al-Husna Kota Tasikmalaya
- Waktu** : 20 menit

### **I. Tujuan Instruksional Umum (TIU)**

Setelah mengikuti penyuluhan ini, siswa kelas VII SMP Miftahul Huda Al-Husna Kota Tasikmalaya diharapkan dapat memahami pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut serta menerapkan kebiasaan sehat dalam kehidupan sehari-hari. Selain itu, siswa juga diharapkan memahami cara menyikat gigi yang benar, memilih makanan yang baik untuk kesehatan gigi, serta mengenal *OHI*-S sebagai indikator kebersihan gigi dan mulut.

## II. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

- TIK I** : Setelah mendapatkan penyuluhan selama tiga menit tentang pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut, siswa dapat menjelaskan alasan mengapa menjaga kebersihan gigi dan mulut itu penting serta dampaknya terhadap kesehatan tubuh secara keseluruhan.
- TIK II** : Setelah mendapatkan penyuluhan selama tiga menit tentang jenis-jenis gigi dan fungsinya, siswa dapat menyebutkan dan menjelaskan fungsi dari masing-masing gigi.
- TIK III** : Setelah mendapatkan penyuluhan selama tiga menit tentang dampak buruk akibat kurangnya kebersihan gigi dan mulut, siswa dapat menyebutkan risiko yang dapat terjadi jika tidak menjaga kebersihan gigi.
- TIK IV** : Setelah mendapatkan penyuluhan selama empat menit tentang cara menyikat gigi yang benar, siswa dapat menjelaskan dan mempraktikkan cara menyikat gigi yang baik dan benar. Langkah-langkah menyikat gigi.
- TIK V** : Setelah mendapatkan penyuluhan selama tiga menit tentang pola makan yang mempengaruhi kesehatan gigi, siswa dapat menyebutkan makanan yang baik dan buruk untuk kesehatan gigi.
- TIK VI** : Setelah mendapatkan penyuluhan selama tiga menit tentang waktu dan frekuensi menyikat gigi, siswa dapat menjelaskan kapan waktu yang tepat dan berapa kali sebaiknya menyikat gigi dalam sehari.
- TIK VII** : Setelah mendapatkan penyuluhan selama tiga menit tentang plak dan kalkulus, siswa dapat menjelaskan perbedaan antara plak dan kalkulus serta bagaimana cara mencegah dan menghilangkannya.
- TIK VIII** : Setelah mendapatkan penyuluhan selama empat menit tentang alat dan bahan yang digunakan untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut, siswa dapat menyebutkan dan menjelaskan fungsi dari masing-masing alat dan bahan tersebut.
- TIK IX** : Setelah mendapatkan penyuluhan selama lima menit tentang kebiasaan baik untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut, siswa dapat

menjelaskan kebiasaan sehat yang harus diterapkan agar gigi tetap sehat dan bebas dari masalah gigi berlubang atau infeksi.

### **III. Materi**

**TIK I** : Pentingnya Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut Kebersihan gigi dan mulut sangat penting untuk menjaga kesehatan secara keseluruhan. Jika gigi dan mulut tidak dirawat dengan baik, berbagai masalah kesehatan dapat muncul, seperti gigi berlubang, bau mulut, dan penyakit gusi. Berikut adalah beberapa alasan mengapa menjaga kebersihan gigi dan mulut sangat penting:

#### **1. Mencegah Gigi Berlubang**

Gigi yang tidak dibersihkan dengan baik akan menyebabkan penumpukan plak yang mengandung bakteri. Bakteri ini akan merusak enamel gigi dan menyebabkan gigi berlubang.

#### **2. Mencegah Penyakit Gusi**

Plak yang tidak dibersihkan dapat mengiritasi gusi, menyebabkan radang gusi (gingivitis), bahkan bisa berkembang menjadi periodontitis yang lebih serius.

#### **3. Menjaga Napas Tetap Segar**

Bakteri dalam mulut yang menumpuk dapat menyebabkan bau mulut (halitosis). Dengan menjaga kebersihan gigi dan mulut, napas akan tetap segar.

#### **4. Menjaga Kesehatan Tubuh Secara Keseluruhan**

Infeksi di dalam mulut dapat menyebar ke bagian tubuh lain, meningkatkan risiko penyakit seperti diabetes dan penyakit jantung.

**TIK II** : Mengetahui Jenis-Jenis Gigi dan Fungsinya

Setiap jenis gigi memiliki bentuk dan fungsi yang berbeda:

#### **1. Gigi Seri (Insisivus)**

Letaknya di bagian depan rahang atas dan bawah. Berfungsi untuk memotong makanan.

#### **2. Gigi Taring (Kaninus)**

Terletak di antara gigi seri dan geraham.

Berfungsi untuk merobek makanan yang lebih keras.

### 3. Gigi Premolar (Geraham Kecil)

Terletak di belakang gigi taring.

Berfungsi untuk menggiling dan menghancurkan makanan sebelum dikunyah lebih lanjut oleh gigi geraham.

### 4. Gigi Molar (Geraham Besar)

Letaknya paling belakang dalam rongga mulut.

Berfungsi untuk menggiling makanan menjadi lebih halus sebelum ditelan.

## **TIK III : Dampak Buruk Akibat Kurangnya Kebersihan Gigi dan Mulut**

Kurangnya kebersihan gigi dan mulut dapat menyebabkan berbagai masalah, antara lain:

1. Gigi Berlubang – Disebabkan oleh plak dan bakteri yang merusak enamel gigi.
2. Radang Gusi (Gingivitis) – Ditandai dengan gusi merah, bengkak, dan mudah berdarah.
3. Bau Mulut (Halitosis) – Disebabkan oleh bakteri yang berkembang di dalam mulut.
4. Periodontitis – Infeksi gusi yang lebih parah yang bisa menyebabkan gigi goyang dan tanggal.

## **TIK IV : Cara Menyikat Gigi yang Benar**

Menyikat gigi yang benar akan membantu menghilangkan plak dan mencegah kerusakan gigi. Berikut langkah-langkahnya:

1. Gunakan sikat gigi dengan bulu lembut dan pasta gigi berfluoride.
2. Posisikan sikat gigi pada sudut 45 derajat terhadap gusi.
3. Sikat dengan gerakan melingkar atau naik-turun secara perlahan.
4. Jangan lupa menyikat bagian belakang gigi, lidah, dan langit-langit mulut.
5. Sikat gigi minimal selama 2 menit.
6. Berkumur dengan air bersih atau obat kumur setelah menyikat gigi.

**TIK V** : Pola Makan yang Mempengaruhi Kesehatan Gigi

- Makanan yang dikonsumsi berpengaruh besar terhadap kesehatan gigi.
- Makanan yang Baik untuk Gigi:
- Buah dan sayuran yang kaya serat (wortel, apel, brokoli)
- Produk susu seperti keju dan yogurt yang mengandung kalsium
- Air putih untuk membantu membersihkan sisa makanan di mulut
- Makanan yang Perlu Dibatasi:
- Makanan manis dan lengket seperti permen dan cokelat
- Minuman bersoda dan berenergi yang mengandung asam tinggi
- Makanan yang terlalu keras dan bisa merusak gigi

**TIK VI** : Waktu dan Frekuensi Menyikat Gigi

Menyikat gigi harus dilakukan secara teratur untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut.

1. Minimal 2 kali sehari – Setelah sarapan dan sebelum tidur.
2. Setelah makan – Jika memungkinkan, berkumur atau menyikat gigi setelah makan makanan manis atau asam.
3. Menggunakan benang gigi (dental floss) – Untuk membersihkan sela-sela gigi yang tidak terjangkau sikat gigi.

**TIK VII** : Plak dan Kalkulus

Plak adalah lapisan lengket berwarna putih kekuningan yang terbentuk dari sisa makanan dan bakteri. Jika tidak dibersihkan, plak bisa mengeras menjadi kalkulus (karang gigi) yang hanya bisa dibersihkan oleh dokter gigi.

Cara mencegah plak dan kalkulus:

1. Menyikat gigi secara teratur
2. Menggunakan obat kumur yang mengandung antiseptik
3. Melakukan pembersihan gigi di dokter gigi setiap 6 bulan sekali

**TIK VIII** : Alat dan Bahan untuk Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut

Beberapa alat dan bahan yang digunakan untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut:

1. Sikat Gigi – Pilih yang berbulu lembut dan kepala kecil agar mudah menjangkau semua area.
2. Pasta Gigi Berfluoride – Membantu memperkuat enamel gigi dan mencegah gigi berlubang.
3. Benang Gigi (Dental Floss) – Untuk membersihkan sela-sela gigi yang tidak bisa dijangkau sikat gigi.
4. Obat Kumur – Membantu mengurangi bakteri penyebab bau mulut dan penyakit gusi.
5. Pembersih Lidah – Menghilangkan bakteri dan sisa makanan di permukaan lidah.

**TIK IX** : biasaan Baik untuk Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut

Agar gigi tetap sehat, berikut kebiasaan baik yang harus dilakukan:

1. Menyikat gigi secara teratur (pagi dan malam hari)
2. Menggunakan benang gigi setiap hari
3. Mengurangi konsumsi gula dan makanan lengket
4. Minum air putih setelah makan untuk membersihkan sisa makanan
5. Menghindari kebiasaan buruk seperti menggigit kuku atau membuka benda keras dengan gigi
6. Rutin ke dokter gigi setiap 6 bulan untuk pemeriksaan dan pembersihan karang gigi

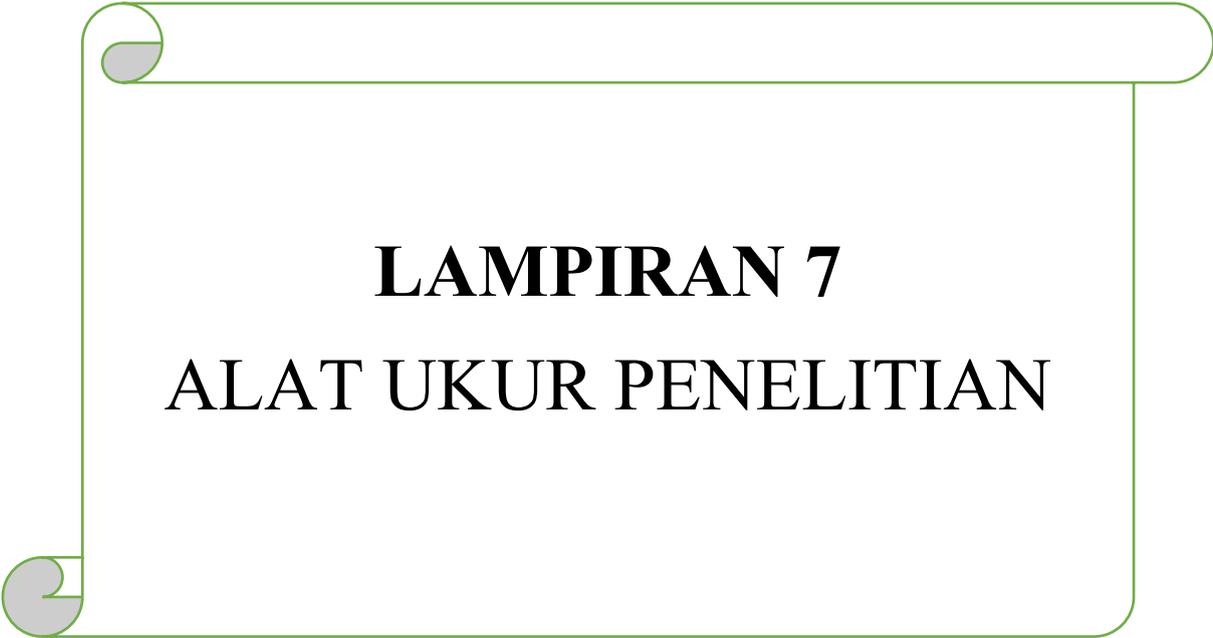
#### IV. Metode

Penyuluhan Metode *Powerpoint* Presentation

#### V. Kegiatan Belajar Mengajar

No	Kegiatan	Metode	Penyuluhan	Alat Peraga	Waktu
1.	Memperkenalkan diri	Menyimak	Ceramah	<i>Powerpoint</i>	1 menit
2.	Menyampaikan maksud dan tujuan	Menyimak	Ceramah	<i>Powerpoint</i>	1 menit
3.	Apersepsi: "Apakah kalian sudah mengetahui cara menjaga kesehatan gigi dan mulut? Jika belum, mari kita belajar bersama!"	Menyimak	Ceramah	<i>Powerpoint</i>	1 menit
4.	Pentingnya Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut	Menyimak, Memahami	Penyuluhan menggunakan media <i>Powerpoint</i>	Infokus & <i>Powerpoint</i>	2 menit
5.	Mengenal Jenis-jenis Gigi dan Fungsinya	Menyimak, Memahami	Penyuluhan menggunakan media <i>Powerpoint</i>	Infokus & <i>Powerpoint</i>	2 menit
6.	Dampak Buruk Akibat Kurangnya Kebersihan Gigi dan Mulut	Menyimak, Memahami	Penyuluhan menggunakan media <i>Powerpoint</i>	Infokus & <i>Powerpoint</i>	2 menit
7.	Cara Menyikat Gigi yang Benar	Menyimak, Memahami	Penyuluhan menggunakan media <i>Powerpoint</i>	Infokus & <i>Powerpoint</i>	3 menit
8.	Pola Makan yang Mempengaruhi Kesehatan Gigi	Menyimak, Memahami	Penyuluhan menggunakan media <i>Powerpoint</i>	Infokus & <i>Powerpoint</i>	2 menit
9.	Waktu dan Frekuensi Menyikat Gigi	Menyimak, Memahami	Penyuluhan menggunakan media <i>Powerpoint</i>	Infokus & <i>Powerpoint</i>	2 menit

<b>10.</b>	Plak dan Kalkulus	Menyimak, Memahami	Penyuluhan menggunakan media <i>Powerpoint</i>	Infokus & <i>Powerpoint</i>	2 menit
<b>11.</b>	Alat dan Bahan untuk Menjaga Kesehatan Gigi	Menyimak, Memahami	Penyuluhan menggunakan media <i>Powerpoint</i>	Infokus & <i>Powerpoint</i>	2 menit
<b>12.</b>	Alat dan Bahan untuk Menjaga Kesehatan Gigi	Menyimak, Memahami	Penyuluhan menggunakan media <i>Powerpoint</i>	Infokus & <i>Powerpoint</i>	3 menit



**LAMPIRAN 7**  
**ALAT UKUR PENELITIAN**

**PEMERIKSAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT (OHI-S)**

Nama Pasien : Hari/tgl :  
Umur : Operator :  
Alamat : Pembimbing :

Format pamariksaan *OHI-S*

Gigi Indeks

16 Bukal	11 Labial	26 Bukal
46 Lingual	31 Labial	36 Lingual

Plak Skor


Kalkulus Skor


*OHI-S*:

Kriteria:

Kriterianya :

- Baik = 0–1,2
- Sedang = 1,3–3,0
- Buruk = 3,1–6,0



**LAMPIRAN 8**  
**REKAPITULASI HASIL**

## REKAPITULASI HASIL SURVEI AWAL

Tanggal : 17 Januari 2025

Tempat : SMP Miftahul Huda Al-Husna Tasikmalaya

Sasaran : Pada siswa kelas VII

Kegiatan:

1. Pemeriksaan Kebersihan Gigi Dan Mulut (*OHI-S*)

**Tabel Kebersihan Gigi Dan Mulut (*OHI-S*)**

No	Nama	Jenis Kelamin (P/L)	OHI-S	Kriteria
1.	Responden 1	L	1,8	Baik
2.	Responden 2	L	1,3	Sedang
3.	Responden 3	P	1,5	Baik
4.	Responden 4	P	1,8	Sedang
5.	Responden 5	P	1,5	Sedang
6.	Responden 6	L	0,87	Baik
7.	Responden 7	L	1	Sedang
8.	Responden 8	P	1,1	Sedang
9.	Responden 9	P	1,6	Baik
10.	Responden 10	L	1,3	Sedang
OHI-S		rata-rata	1,37	Sedang

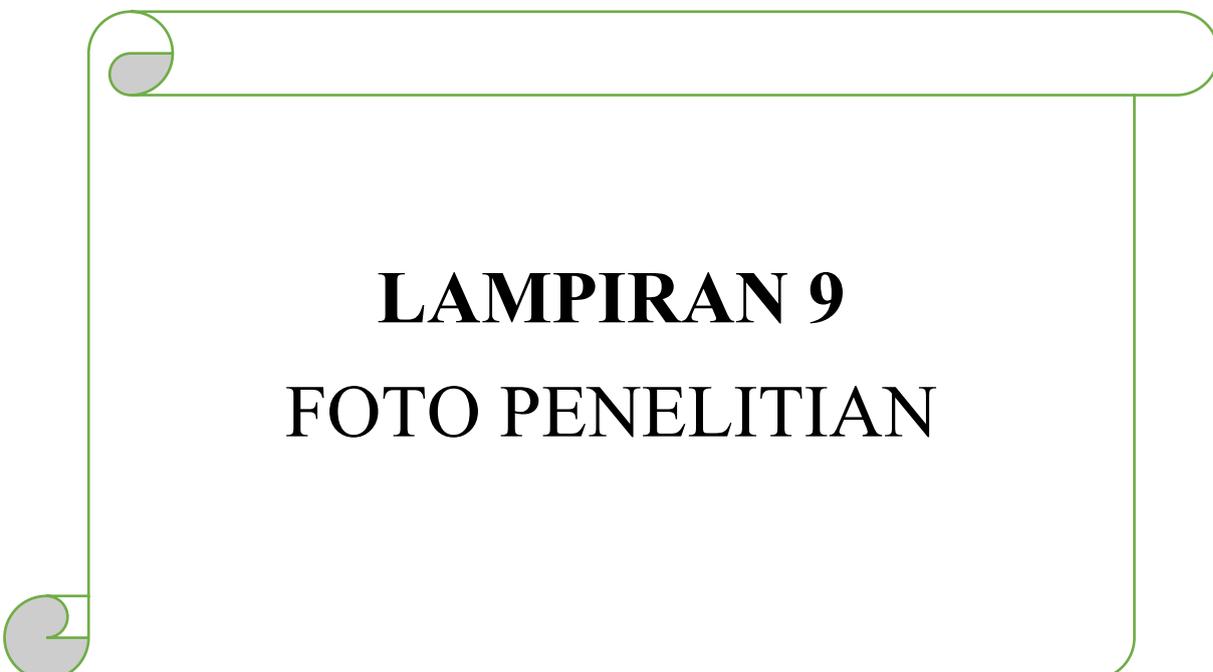
Berdasarkan hasil survei awal yang dilakukan pada 10 orang siswa kelas VII SMP Miftahul Huda Al-Husna Tasikmalaya pada kebersihan gigi dan mulut yaitu dengan pemeriksaan *OHI-S* didapatkan 4 orang siswa dengan kriteria baik 40%, 6 orang siswa dengan kriteria sedang 60%, rata rata *OHI-S* yaitu 1,37 dengan kriteria Sedang

**DATA HASIL REKAPITULASI SEBELUM KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
 OHI-SPADA SISWA KELAS VII DI SMP MIFATAHUL HUDA AL-HUSNA  
 KOTA TASIKMALAYA**

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur	DI	CI	Jumlah OHI-S	Kriteria
1.	Responden 1	L	13	1,2	0,8	2,0	Sedang
2.	Responden 2	P	13	1,5	2,0	3,5	Buruk
3.	Responden 3	L	13	0,5	0,4	0,9	Baik
4.	Responden 4	L	14	1,2	1,0	2,2	Sedang
5.	Responden 5	L	15	2,0	1,5	3,5	Buruk
6.	Responden 6	L	14	1,3	0,9	2,2	Sedang
7.	Responden 7	L	13	0,6	0,5	1,1	Baik
8.	Responden 8	P	13	1,5	1,0	2,5	Sedang
9.	Responden 9	P	13	2,0	1,8	3,8	Buruk
10.	Responden 10	P	13	1,0	1,0	2,0	Sedang
11.	Responden 11	P	14	1,7	1,7	3,4	Baik
12.	Responden 12	L	13	0,7	0,3	1,0	Sedang
13.	Responden 13	L	15	1,1	1,0	2,1	Sedang
14.	Responden 14	P	13	1,8	1,5	3,3	Buruk
15.	Responden 15	P	13	1,2	0,9	2,1	Sedang
16.	Responden 16	L	13	0,5	0,6	1,1	Baik
17.	Responden 17	L	13	1,3	1,2	2,5	Sedang
18.	Responden 18	P	13	2,0	1,2	3,2	Buruk
19.	Responden 19	P	12	1,4	1,0	2,4	Sedang
20.	Responden 20	P	13	0,5	0,5	1,0	Baik
21.	Responden 21	P	13	1,6	1,0	2,6	Sedang
22.	Responden 22	P	13	1,8	0,5	2,3	Sedang
23.	Responden 23	P	13	1,2	1,0	2,2	Sedang
24.	Responden 24	L	13	0,6	0,4	1,0	Baik
25.	Responden 25	P	13	1,3	1,2	2,5	Sedang
26.	Responden 26	L	13	1,9	1,6	2,5	Sedang
27.	Responden 27	P	13	1,4	1,0	2,4	Sedang
28.	Responden 28	P	13	0,5	0,6	1,1	Baik
29.	Responden 29	P	13	1,3	1,0	2,3	Sedang
30.	Responden 30	P	13	1,7	1,8	3,5	Buruk
31.	Responden 31	P	12	1,1	1,1	2,2	Sedang
32.	Responden 32	P	13	0,7	0,4	1,1	Baik
33.	Responden 33	P	13	1,8	1,6	3,4	Buruk
34.	Responden 34	P	13	1,4	1,1	2,5	Sedang
35.	Responden 35	P	13	0,6	0,5	1,1	Baik
Jumlah				43,9	35,6	78,5	
Rata-Rata				1,2	1,0	2,2	Sedang

**DATA HASIL REKAPITULASI SESUDAH KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
 OHI-SPADA SISWA KELAS VII DI SMP MIFATAHUL HUDA AL-HUSNA  
 KOTA TASIKMALAYA**

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur	DI	CI	Jumlah OHI-S	Kriteria
1.	Responden 1	L	13	0,3	0,3	0,6	Baik
2.	Responden 2	P	13	0,3	0,6	0,9	Baik
3.	Responden 3	L	13	0,3	0,6	0,9	Baik
4.	Responden 4	L	14	0,8	0,8	1,6	Sedang
5.	Responden 5	L	15	0,1	0,6	1,6	Sedang
6.	Responden 6	L	14	0,7	0,1	1,7	Sedang
7.	Responden 7	L	13	2	0,7	2,7	Sedang
8.	Responden 8	P	13	2,3	1,5	3,8	Buruk
9.	Responden 9	P	13	2,1	1,5	3,6	Buruk
10.	Responden 10	P	13	1,5	1,5	0,3	Baik
11.	Responden 11	P	14	2	1,5	3,5	Buruk
12.	Responden 12	L	13	0,1	0,8	0,1	Baik
13.	Responden 13	L	15	0,7	0,7	1,4	Sedang
14.	Responden 14	P	13	2,8	1,6	1,4	Sedang
15.	Responden 15	P	13	1,5	0,6	2,1	Sedang
16.	Responden 16	L	13	1,3	0,8	2,1	Sedang
17.	Responden 17	L	13	1,6	1,3	2,9	Sedang
18.	Responden 18	P	13	0,5	0,8	1,3	Sedang
19.	Responden 19	P	12	1,5	0,8	2,3	Sedang
20.	Responden 20	P	13	0,5	0,5	0,1	Baik
21.	Responden 21	P	13	0,7	0,5	1,2	Baik
22.	Responden 22	P	13	0,3	0,5	0,8	Baik
23.	Responden 23	P	13	0,3	0,6	0,9	Baik
24.	Responden 24	L	13	0,3	0,1	0,4	Baik
25.	Responden 25	P	13	0,7	0,5	1,2	Baik
26.	Responden 26	L	13	0,8	0,5	1,3	Sedang
27.	Responden 27	P	13	0,3	0,1	1,4	Sedang
28.	Responden 28	P	13	0,6	0,8	1,5	Sedang
29.	Responden 29	P	13	0,1	0,5	2,3	Sedang
30.	Responden 30	P	13	1,7	0,6	1,4	Sedang
31.	Responden 31	P	12	0,1	0,5	1,3	Sedang
32.	Responden 32	P	13	1,3	0,1	2,6	Sedang
33.	Responden 33	P	13	0,6	0,8	1,7	Sedang
34.	Responden 34	P	13	0,8	0,5	1,6	Sedang
35.	Responden 35	P	13	1,6	0,1	1,6	Sedang
Jumlah				36,7	25,5	57,8	
Rata-Rata				1,0	0,7	1,6	Sedang



**LAMPIRAN 9**  
**FOTO PENELITIAN**

**PEMERIKSAAN *OHI-S* DI SMP MIFTAHUL HUDA AL-HUSNA  
KOTA TASIKMALAYA**



**PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA *POWERPOIN*  
*PRESENTATION***



**LOKASI PENELITIAN DI SMP MIFTAHUL HUDA AL-HUSNA  
KOTA TASIKMALAYA**



## MENJELASKAN CARA PENGISIAN SURAT INFORMED CONSENT





**LAMPIRAN 10**  
**BIOGRAFI**

## **BIOGRAFI PENULIS**



Nama Lengkap : Rahima Zahra  
Tempat,Tanggal Lahir : Cianjur,29 Maret 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Media Sosial (IG) : Tyahra16  
Alamat : Kp. Bojongpicung RT. 005/ RW. 002,  
Kec.Bojongpicung, Kab.Cianjur,  
Prov.Jawa Barat

### **Riwayat Pendidikan**

TK	: BBTMC Bojongpicung	(2010-2011)
SD	:SDN Nengri Jati Satu	(2015-2016)
SMP	:Mts.Muslimin Bojongpicung	(2018-2019)
SMK	:SMK Kesehatan Bhakti Medika Cianjur	(2021-2022)
Kuliah	:D3 Kesehatan Gigi Tasikmalaya	(2022-2023)