

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, M. (2022). Efektivitas pemberian aroma terapi lavender terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia kelompok esti nastiti di desa kauman kecamatan karangrejo kabupaten magetan. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Antilarasati, D., & Hartutik, S. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sibela. *Public Health and Safety International Journal*, 3(02), 141–151. <https://doi.org/10.55642/phasij.v3i02.380>
- Ayatulloh, D., Basri, A. H., Prayoga, D. H., & Priyantini, D. (2024). The Effect of Benson Relaxation on Decreasing the Degree of Blood Pressure in Older Adults with Hypertension. *Critical Medical and Surgical Nursing Journal*, 13(2), 59–66. <https://doi.org/10.20473/cmsnj.v13i2.55488>
- Azzahra, S. R., Saelan, & Rinjani, D. S. (2021). Pengaruh aromaterapi vanila terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Kampung Clolo Kecamatan Banjarsari. *Jurnal Universitas KUsuma Husada Surakarta*, 000. http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2473/1/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- Balqis, U. M., Hartati, S., & Ayu, S. A. (2022). Penguatan Program Promosi Kesehatan Melalui Komplikasi Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Karang Tengah - Cianjur. *Jurnal Mitra Masyarakat*, 03(02), 23–32. <https://jmm.stikesmitrakeluarga.ac.id/ojs/index.php/jmm/article/view/144>
- Bangun, A. B. (2023). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Benigna Prostat Hiperplasia. *Benson Relaxation*, 62. <https://repository.stikesrspadgs.ac.id/id/eprint/1918>
- Defriman, D., Monalisa, Elytha, F., & Rizanda Machmud. (2017). Efek modifikasi faktor resiko modifiable penyakit jantung koroner: a hospital-based matched case control study. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 94, 93–99.
- DinKes Kota Tasikmalaya. (2023, Februari 4). *Profil Kota Tasikmalaya*. https://dinkes.tasikmalayakota.go.id/informasi_publik/profil-kesehatan?page=1
- Dwi Retno Wulansari, R. (2017). Pengaruh pemberian aromaerapi lavender terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi (Studi di desa plandi dusun parimono kecamatan jombang kabupaten jombang). *Perpustakaan ITSkes*

- Insan Cendekia Medika Jombang*, 11(1), 92–105. <https://doi.org/TekananDarah,PenderitaHipertensi,AromaterapiLavender>
- Dzau, V. J., & Balabat, C. A. (2019). Future of hypertension: The need for transformation. *PubMed - National Library of Medicine*. <https://doi.org/10.1161/hypertensionaha.119.13437>
- Emilia, N. L., Lang, L. M., Studi, P., Keperawatan, I., Bala, S., Palu, K., Homes, A. S., Tidur, K., & Benson, R. (2025). *Pemberdayaan Lansia Melalui Pemberian Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Kecemasan Dan*. 5(01), 74–78.
- Gareth, B., YHLip, G., & EoinO' Brien. (2015). ABC of hypertension The pathophysiology of hypertension. *Journal of Cancer Research and Therapeutics*, 11(2), 341–344. <https://doi.org/10.4103/0973-1482.157314>
- Hendriks, M. E., Wit, F. W. N. M., Roos, M. T. L., Brewster, L. M., Akande, T. M., de Beer, I. H., Mfinanga, S. G., Kahwa, A. M., Gatongi, P., van Rooy, G., Janssens, W., Lammers, J., Kramer, B., Bonfrer, I., Gaeb, E., van der Gaag, J., Rinke de Wit, T. F., Lange, J. M. A., & Schultsz, C. (2012). Hypertension in Sub-Saharan Africa: Cross-sectional surveys in four rural and urban communities. *PLoS ONE*, 7(3). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0032638>
- Iqbal, M., Syukriadi, S., Roslina, R., & Riza, S. (2024). Factors Related to the Implementation of Discharge Planning by Nurses in the Inpatient Ward of BLUD RSUD Meuraxa, Banda Aceh City. *Journal of Midwifery and Nursing*, 6(2), 539–546. <https://doi.org/10.35335/jmn.v6i2.5081>
- Juniarti, B., Setyani, F. A. R., & Amigo, T. A. E. (2023). Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1), 43–53. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.205>
- Karatopuk, & Yarıcı. (2023). *he Effect of Aromatherapy on Blood Pressure and Stress Responses by Inhalation and Foot Massage in Patients With Essential Hypertension*. 19(1), 107–114. <https://doi.org/https://doi.org/10.1097/hnp.0000000000000526>
- Khairunisa & S. (2020). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Kelelahan Kerja pada Pelaku Rawat (Caregiver) Klien Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Sempaja *Borneo Student Research (BSR)*, 1(2), 760–766. <http://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/897/173>
- Kuntariastri, D. (2017). Pengaruh relaksasi benson dan relaksasi dalam terhadap skala nyeri pada pasien posttur prostat di rsud cengkareng jakarta barat

- mesir. *Perpustakaan Fakultas Ilmu Keperawatan - UMJ, E-Skripsi*, 8.
https://perpus.fikumj.ac.id/index.php?p=show_detail&id=4448&keywords=h
https://perpus.fikumj.ac.id/index.php?p=show_detail&id=4448&keywords=h
- Kusyati, E., Santi, N. K., & Hapsari, S. (2021). Kombinasi relaksasi napas dalam dan aroma terapi lavender efektif menurunkan tekanan darah. *Junal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 1, 76–81.
<https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/41/41>
- Mahesi, N., Indahwati, L., & Fransiska, ratna diana. (2023). Efektivitas pemberian aroma terapi lavender secara inhalasi dan masase terhadap penurunan nyeri persalinan kala 1. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 8(1), 2023–2084.
- Mendri, N. K., & Prayogi, A. S. (2020). *Etika profesi & hukum keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Murtianingsih, A. A., & Suprayitno, E. (2019). The impact of lemon aromateraphy and breath relaxation in blood pressure on hypertensive elderly at Patukan Gamping Sleman Yogyakarta. *International Journal of Health Science and Technology*, 1(1), 9–15. <https://doi.org/10.31101/ijhst.v1i1.1092>
- Nilawati, I. (2023). Hipertensi merupakan Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II. *JURNAL MEDIKA USADA*, 6(1), 6–12.
<https://doi.org/10.54107/medikausada.v6i1.143>
- Ningtyas, P. D., Suidah, H., & Murtiyani, N. (2022). Penurunan Kejadian Insomnia Menggunakan Spray Aromatherapy Lavender Dan Candle Aromatherapy. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 1(2).
- Novita, A., Erna, M., & Retno, S. D. (2023). Pengaruh terapi kombinasi relaksasi benson dan aromaterapi jasmine terhadap tekanan darah pasien hipertensi. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 2(1), 346–352.
<https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/JIMU/article/view/31279/8378>
- Nurhayati, A. ., Ariyanto, A., & Syafriakhw, F. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59.
<https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Pratiwi, F., & Subarnas, A. (2020). Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi. *Farmaka*, 18(3), 66–75.
<https://jurnal.unpad.ac.id/farmaka/article/view/27910>

- Pratiwi, K. A., Ayubbana, S., & Fitri, N. L. (2021). Penerapan Relaksasi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 90–97. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/viewFile/186/97>
- Putri, R. A. (2022). *Pengaruh Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Repository. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/1528>
- Qorahman, W., Syahleman, R., Fatmawati, Z. I., & Setiawan, J. (2024). Effect Of Combination Benson Relaxation Therapy And Lavender Aromatherapy On The Decrease Blood Pressure In The Elderly With Hypertension In Working Area Of Madurejo Health Center Pangkalan Bun Province Central Borneo. *Holistic Nursing Plus*, 2(1), 1–14. <https://doi.org/10.58439/hnp.v2i1.231>
- Rahmadhani, D. Y. (2022). The Effectiveness of Lavender Aromatherapy on Blood Pressure among Elderly with Essential Hypertension. *The Journal of Palembang Nursing Studies*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.55048/jpns.v1i1.8>
- Rahman, H., Ramli, R., La Patilaiya, H., Hi. Djafar, M., & Musiana, M. (2021). Promosi Kesehatan untuk Meningkatkan Peran Aktif Masyarakat dalam Pencegahan Penyakit Tidak Menular. *BAKTI (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 1(1), 1–11. <https://doi.org/10.51135/baktivol1iss1pp1-11>
- Ramadhani, D. Y., Annisa, D. R., Suwandi, P. N. S., Ulan Apriani, Aini, D. Q., & Dinata, A. Z. A. (2023). Blood Pressure Control With Benson Relaxation Technique in Hypertensive Patients. *Journal of Vocational Nursing*, 4(1), 63–68. <https://doi.org/10.20473/jovin.v4i1.45155>
- Rezita, Y. L. (2015). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Teakanan Darah Pada Pasien Hipetensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang. *e-skripsi universitas andalas*. <http://scholar.unand.ac.id/id/eprint/2425>
- Rini, R. A. pramesti. (2020). Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Hand Massage Terhadap Perubahan Kecemasan, Tekanan Darah dan Kortisol pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan “SUARA FORIKES” (Journal of Health Research “Forikes Voice”)*, 11(2), 178. <https://doi.org/10.33846/sf11217>
- Rivaz, M., Rahpeima, M., & Zahra Khademian. (2021). The effects of aromatherapy massage with lavender essential oil on neuropathic pain and quality of life in diabetic patients: A randomized clinical trial. *Science Direct*, 44(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2021.101430>

- Riyanto, A. (2022). *Metodologi penelitian kesehatan* (pertama). Nuha medika.
- Rosa, H., Retnaningtyas, E., & Hamarno, R. (2020). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanwangi Kota Malang. *Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal)*, 6(2), 128–139.
- Rudy, C., Misnaniarti, & Zulkarnain, M. (2020). KUALITAS HIDUP LANSIA PESERTA PROLANIS PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KENTEN LAUT. *E jurnal universitas Negeri Sumatera Utara*, 5(2), 126–137.
- Sari, M., Yuliasuti, E., Widyastuti, Y., & Handoyo, D. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan pada Pasien Pra-Operasi Sectio Caesarea dengan Anestesi Spinal. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 290–296. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i2.172>
- Soraya, U. (2014). *Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di kelurahan siantan hulu pontianak utara*. 3, no 1, 1–203. <https://doi.org/10.26418/jpn.v3i1.12360>
- Sugiyono. (2019). *Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (Cetakan ke). Alfabeta, cv.
- Tricintia, Y., Ivana, T., & Agustin, D. . (2017). Pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap tingkat stres dalam menjalani osce mahasiswa semester vi angkatan viii di stikes suaka insan banjarmasin. *Neuropsychology*, 3(8), 85–102. http://clpsy.journals.pnu.ac.ir/article_3887.html
- Utama, Y. A. (2023). Pencegahan Komplikasi Hipertensi Melalui Edukasi dan Pemeriksaan Tekanan Darah di Posyandu Lansia Aster Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 163. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.491>
- Adelia, M. (2022). Efektivitas pemberan aroma terapi lavender terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia kelompok esti nastiti di desa kauman kecamatan karangrejo kabupaten magetan. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Antilarasati, D., & Hartutik, S. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sibela. *Public Health and Safety International Journal*, 3(02), 141–151. <https://doi.org/10.55642/phasij.v3i02.380>
- Ayatulloh, D., Basri, A. H., Prayoga, D. H., & Priyantini, D. (2024). The Effect of Benson Relaxation on Decreasing the Degree of Blood Pressure in Older Adults with Hypertension. *Critical Medical and Surgical Nursing Journal*,

13(2), 59–66. <https://doi.org/10.20473/cmsnj.v13i2.55488>

- Azzahra, S. R., Saelan, & Rinjani, D. S. (2021). Pengaruh aromaterapi vanila terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Kampung Clolo Kecamatan Banjarsari. *Jurnal Universitas KUsuma Husada Surakarta*, 000. http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2473/1/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- Balqis, U. M., Hartati, S., & Ayu, S. A. (2022). Penguatan Program Promosi Kesehatan Melalui Komplikasi Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Karang Tengah - Cianjur. *Jurnal Mitra Masyarakat*, 03(02), 23–32. <https://jmm.stikesmitrakeluarga.ac.id/ojs/index.php/jmm/article/view/144>
- Bangun, A. B. (2023). *Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Benigna Prostat Hiperplasia*. *Benson Relaxation*, 62. <http://repository.stikesrspadgs.ac.id/id/eprint/1918>
- Defriman, D., Monalisa, Elytha, F., & Rizanda Machmud. (2017). Efek modifikasi faktor resiko modifiable penyakit jantung koroner: a hospital-based matched case control study. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 94, 93–99.
- DinKes Kota Tasikmalaya. (2023, Februari 4). *Profil Kota Tasikmalaya*. https://dinkes.tasikmalayakota.go.id/informasi_publik/profil-kesehatan?page=1
- Dwi Retno Wulansari, R. (2017). Pengaruh pemberian aromaerapi lavender terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi (Studi di desa plandi dusun parimono kecamatan jombang kabupaten jombang). *Perpustakaan ITSkes Insan Cendekia Medika Jombang*, 11(1), 92–105. https://doi.org/Tekanan_Darah_Penderita_Hipertensi_Aromaterapi_Lavender
- Dzau, V. J., & Balabat, C. A. (2019). Future of Hypertension. *PubMed - National Library of Medicine*. <https://doi.org/10.1161/hypertensionaha.119.13437>
- Emilia, N. L., Lang, L. M., Studi, P., Keperawatan, I., Bala, S., Palu, K., Homes, A. S., Tidur, K., & Benson, R. (2025). *Pemberdayaan Lansia Melalui Pemberian Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Kecemasan Dan*. 5(01), 74–78.
- Iqbal, M., Syukriadi, S., Roslina, R., & Riza, S. (2024). Factors Related to the Implementation of Discharge Planning by Nurses in the Inpatient Ward of BLUD RSUD Meuraxa, Banda Aceh City. *Journal of Midwifery and Nursing*, 6(2), 539–546. <https://doi.org/10.35335/jmn.v6i2.5081>
- Khairunisa & S. (2020). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Kelelahan Kerja pada Pelaku Rawat (Caregiver) Klien Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Sempaja *Borneo Student Research (BSR)*, 1(2), 760–766. <http://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/897/173>

- Kuntariastri, D. (2017). Pengaruh relaksasi benson dan relaksasi dalam terhadap skala nyeri pada pasien posttut prostat di rsud cengkareng jakarta barat mesir. *Perpustakaan Fakultas Ilmu Keperawatan - UMJ, E-Skripsi*, 8. https://perpus.fikumj.ac.id/index.php?p=show_detail&id=4448&keywords=h https://perpus.fikumj.ac.id/index.php?p=show_detail&id=4448&keywords=h
- Kusyati, E., Santi, N. K., & Hapsari, S. (2021). Kombinasi relaksasi napas dalam dan aroma terapi lavender efektif menurunkan tekanan darah. *Junal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 1, 76–81. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/41/41>
- Mahesi, N., Indahwati, L., & Fransiska, ratna diana. (2023). Efektivitas pemberian aroma terapi lavender secara inhalasi dan masase terhadap penurunan nyeri persalinan kala 1. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 8(1), 2023–2084.
- Mendri, N. K., & Prayogi, A. S. (2020). *Etika profesi & hukum keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Murtianingsih, A. A., & Suprayitno, E. (2019). The impact of lemon aromateraphy and breath relaxation in blood pressure on hypertensive elderly at Patukan Gamping Sleman Yogyakarta. *International Journal of Health Science and Technology*, 1(1), 9–15. <https://doi.org/10.31101/ijhst.v1i1.1092>
- Ningtyas, P. D., Suidah, H., & Murtiyani, N. (2022). Penurunan Kejadian Insomnia Menggunakan Spray Aromatherapy Lavender Dan Candle Aromatherapy. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 1(2).
- Novita, A., Erna, M., & Retno, S. D. (2023). Pengaruh terapi kombinasi relaksasi benson dan aromaterapi jasmine terhadap tekanan darah pasien hipertensi. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 2(1), 346–352. <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/JIMU/article/view/31279/8378>
- Pratiwi, F., & Subarnas, A. (2020). Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi. *Farmaka*, 18(3), 66–75. <https://jurnal.unpad.ac.id/farmaka/article/view/27910>
- Pratiwi, K. A., Ayubbana, S., & Fitri, N. L. (2021). Penerapan Relaksasi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 90–97. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/viewFile/186/97>
- Putri, R. A. (2022). *Pengaruh Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Repository. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/1528>
- Qorahman, W., Syahleman, R., Fatmawati, Z. I., & Setiawan, J. (2024). Effect Of

- Combination Benson Relaxation Therapy And Lavender Aromatherapy On The Decrease Blood Pressure In The Elderly With Hypertension In Working Area Of Madurejo Health Center Pangkalan Bun Province Central Borneo. *Holistic Nursing Plus*, 2(1), 1–14. <https://doi.org/10.58439/hnp.v2i1.231>
- Rahmadhani, D. Y. (2022). The Effectiveness of Lavender Aromatherapy on Blood Pressure among Elderly with Essential Hypertension. *The Journal of Palembang Nursing Studies*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.55048/jpns.v1i1.8>
- Rezita, Y. L. (2015). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang. *e-skripsi universitas andalas*. <http://scholar.unand.ac.id/id/eprint/2425>
- Rini, R. A. pramesti. (2020). Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Hand Massage Terhadap Perubahan Kecemasan, Tekanan Darah dan Kortisol pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(2), 178. <https://doi.org/10.33846/sf11217>
- Rivaz, M., Rahpeima, M., & Zahra Khademian. (2021). The effects of aromatherapy massage with lavender essential oil on neuropathic pain and quality of life in diabetic patients: A randomized clinical trial. *Science Direct*, 44(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2021.101430>
- Riyanto, A. (2022). *Metodologi penelitian kesehatan (pertama)*. Nuha medika.
- Rosa, H., Retnaningtyas, E., & Hamarno, R. (2020). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanwangi Kota Malang. *Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal)*, 6(2), 128–139.
- Sari, M., Yuliasuti, E., Widyastuti, Y., & Handoyo, D. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan pada Pasien Pra-Operasi Sectio Caesarea dengan Anestesi Spinal. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 290–296. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i2.172>
- Soraya, U. (2014). *Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di kelurahan siantan hulu pontianak utara*. 3, no 1, 1–203. <https://doi.org/10.26418/jpn.v3i1.12360>
- Sugiyono. (2019). *Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (Cetakan ke). Alfabeta, cv.
- Tricintia, Y., Ivana, T., & Agustin, D. . (2017). Pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap tingkat stres dalam menjalani osce mahasiswa semester vi angkatan viii di stikes suaka insan banjarmasin. *Neuropsychology*, 3(8), 85–102. http://clpsy.journals.pnu.ac.ir/article_3887.html

- Utama, Y. A. (2023). Pencegahan Komplikasi Hipertensi Melalui Edukasi dan Pemeriksaan Tekanan Darah di Posyandu Lansia Aster Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 163. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.491>
- Wahyuni, D. D., & Nurachmah, E. (2023). Efektivitas Aromaterapi dalam Menurunkan Kecemasan pada Pasien Percutaneous Coronary Intervention. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 2060–2067. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.6458>
- WHO. (2024). *World Hypertension Day 2024: Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer*. <https://www.who.int/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it--live-longer>
- Widiarti, A. W., & Suhardi. (2015). Penurunan Kecemasan Menghadapi Skripsi Dengan Menggunakan Aromaterapi Inhalasi. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 4(2), 82–196.
- Wirakhmi, I. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2385>