

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian tentang gambaran pengetahuan dan perilaku pasien dalam mengatasi karies gigi di puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya pada tahun 2025 dapat disimpulkan bahwa:

5.1.1 Pengetahuan tentang kesehatan gigi pasien yang berkunjung ke Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya mendapatkan kriteria cukup 37 pasien (62,2%) dimana yang terbesar pada kelompok usia 17-25 tahun.

5.1.2 Perilaku dalam mengatasi karies gigi pasien yang berkunjung ke Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya mendapatkan kriteria cukup 43 pasien (72,7%) dimana yang terbesar pada kelompok usia 36-45 tahun.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka saran yang dapat diberikan adalah:

##### **5.2.1 Bagi Responden**

5.2.1.1 Meningkatkan pengetahuan dengan menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menerapkan kebiasaan menyikat gigi secara teratur yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, mengurangi konsumsi makanan manis dan lengket, serta rutin memeriksakan kondisi gigi ke Puskesmas minimal setiap enam bulan sekali.

5.2.1.1 Memperbanyak bahan informasi dalam mengatasi karies gigi sehingga mampu memenuhi kualitas kesehatan gigi yang baik.

##### **5.2.2 Bagi Puskesmas**

5.2.2.1 Menyelenggarakan program penyuluhan dan edukasi kepada masyarakat, khususnya mengenai perilaku mengatasi karies gigi.

5.2.2.2 Puskesmas juga dapat menyediakan media edukatif seperti poster, brosur, dan video interaktif di ruang tunggu agar informasi lebih mudah diakses oleh pasien.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Menambah data untuk memperkuat penelitian selanjutnya tentang pengetahuan dan perilaku pasien dalam mengatasi karies gigi.