



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI POLI
PENYAKIT DALAM RSUD WALED KABUPATEN CIREBON
PERIODE 2024**

EGIS PUSPITA SARI
P2.06.30.1.21.047

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025





KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI POLI
PENYAKIT DALAM RSUD WALED KABUPATEN CIREBON
PERIODE 2024**

Diajukan sebagai satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya

EGIS PUSPITA SARI

P2.06.30.1.21.047

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTRIAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025



PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Peresepan Obat Antihipertensi di Poli Penyakit Dalam RSUD Waled
Kabupaten Cirebon Periode 2024”

Disusun oleh:

EGIS PUSPITA SARI

P2.06.30.1.21.047

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

15 Mei 2025

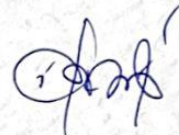
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



apt. Nuri Handayani, M.Farm
NIP. 198807092015032004



apt. Shandra Isasi Sutiswa, M.S., Farm
NIP. 198205092003122003

Tasikmalaya, 15 Mei 2025

Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nuri Handayani, M.Farm
NIP. 198807092015032004

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

“GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI POLI PENYAKIT
DALAM RSUD WALED PERIODE 2024”

Disusun Oleh:
EGIS PUSPITA SARI
P2.06.30.1.21.047

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 22 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

apt. Nuri Handayani, M.Farm
NIP. 198807092015032004

()

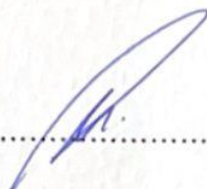
Anggota

apt. Shandra Isasi Sutiswa, M.S., Farm
NIP. 198205092003122003

()

Anggota

Dr. apt. Nur Aji, M.Farm
NIP. 919890609201302101

()

Tasikmalaya, 22 Mei 2025
Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nuri Handayani, M.Farm
NIP. 198807092015032004

HALAMAN PERYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulisan sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Egis Puspita Sari

NIM : P2.06.30.1.21.047

Tanda Tangan : 

Tanggal : 22 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Egis Puspita Sari
NIM : P2.06.30.1.21.047
Program Studi : D-III Farmasi
Jurusan : Farmasi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Peresepan Obat Antihipertensi di Poli Penyakit Dalam RSUD Waled Kabupaten Cirebon Periode 2024”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cirebon
Pada Tanggal : 22 Mei 2025

Yang Menyatakan


Egis Puspita Sari

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas karunia dan segala rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

1. Teruntuk kedua orang tuaku yang paling saya cintai dan sayangi. Bapak G. Untung Santosa dan Ibu Sri Tuti Anggraeni. Terima kasih banyak atas segala cinta, kasih sayang, serta do'a yang selama ini selalu menyertai setiap langkahku. Terima kasih telah menjadi sandaran terkuat disaat segala cobaan menerpa. Terima kasih sudah selalu mendengarkan keluh dan kesah anakmu ini. Tanpa kehadiran kalian mungkin saya tidak bisa sampai di titik ini. Terima kasih orang tuaku, semoga kalian selalu bahagia, sehat, panjang umur dan selalu dalam lindungan-Nya. Saranghae
2. Teruntuk Saudara kandungku dan keponakan tersayang, terima kasih karena sudah menjadi penyemangat dan selalu memberikan dukungan.
3. Untuk yang paling istimewa, ya! Diri saya sendiri sang penulis karya tulis ilmiah ini, Egis Puspita Sari. Terima kasih sudah berjuang dan bertahan sejauh ini, aku bangga dan mengapresiasi semua pencapaian yang telah diraih dalam hidupmu, terima kasih sudah selalu berusaha kuat ditengah banyaknya cobaan yang semesta hadirkan. Terima kasih sudah berjuang, meskipun sering kali putus asa dan ingin menyerah karena memang selama ini tidak mudah, tapi kamu tetap bertahan dan berjuang semampumu. Tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Terima kasih aku, berbahagialah dimana dan kapanpun kamu berada, Semoga langkah kebaikan selalu berada padamu dan semoga Allah selalu meridhoi setiap perbuatanmu semoga kamu selalu dalam lindungan-Nya. Tetap sehat, semangat dan sukses.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Persepan Obat Antihipertensi di Poli Penyakit Dalam RSUD Waled Kabupaten Cirebon Periode 2024”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D3 Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan baik karena banyaknya masukan dan dukungan dari berbagai pihak berupa informasi, arahan dan bimbingan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani S.Kep, Ners, M.Kep selaku direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus dosen pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan, bimbingan dan dorongan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu apt. Shandra Isasi Sutiswa M.S., Farm selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan, bimbingan dan dorongan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan laporan ini, dan semoga dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Cirebon, 15 Mei 2025

Egis Puspita Sari

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	3
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka	6
B. Landasan Teori.....	7
C. Rumah sakit.....	13
D. Pelayanan kefarmasian di rumah sakit.....	13
E. Resep.....	14
F. Kerangka Konsep.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	16
B. Populasi dan Sampel	16

C. Waktu dan Tempat Penelitian	18
D. Variabel Penelitian	18
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	18
F. Batasan Istilah	19
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	20
H. Instrumen Penelitian.....	20
I. Prosedur penelitian.....	20
J. Manajemen Data	21
K. Etika penelitian.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia ..	24
B. Karakteristik Pengobatan pasien	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Penatalaksanaan Hipertensi JNC 8	11
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	15
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC – VII	8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	18
Tabel 4. 1 Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	24
Tabel 4. 2 Gambaran Peresepan Obat Antihipertensi Berdasarkan Zat aktif	26
Tabel 4. 3 Gambaran Peresepan Obat Antihipertensi Berdasarkan Golongan	27
Tabel 4. 4 Gambaran Peresepan Obat Antihipertensi Berdasarkan Bentuk Sediaan	28
Tabel 4. 5 Gambaran Peresepan Obat Antihipertensi Berdasarkan Dosis	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan.....	38
Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan.....	39
Lampiran 3. Rencana Anggaran Penelitian.....	40
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	41
Lampiran 5. Surat Izin Kesbangpol	42
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Rumah Sakit Waled	43
Lampiran 7. Kaji Etik.....	44
Lampiran 8. Surat Rekomendasi Persetujuan Etik.....	45
Lampiran 9. Lembar Observasi.....	46
Lampiran 10. <i>Curriculum Vitae</i>	51

INTISARI

Hipertensi merupakan kenaikan tekanan darah sistolik dan diastolik di atas kisaran normal (tekanan darah sistolik 140 mmHg, tekanan darah diastolik 90 mmHg). Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), 1,28 miliar orang dewasa berumur 30 sampai 79 tahun mengidap hipertensi. Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, jumlah kasus hipertensi di Indonesia telah mencapai 63 juta. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui rincian resep obat antihipertensi di Klinik Umum Penyakit Dalam RSUD Waled Kabupaten Cirebon periode 2024.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pengumpulan data retrospektif. Untuk pengambilan sampel ini dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan melihat data rekam medik sebanyak 75 sampel. Berdasarkan hasil penelitian dapat diperoleh bahwa berdasarkan jenis kelamin perempuan berjumlah 51 (68,00%) dengan usia dewasa 18 – 60 tahun (64,00%), zat aktif obat banyak digunakan amlodipin berjumlah 59 (39,07%), golongan obat banyak digunakan CCB (*Calcium Channel Blocker*) 65 (43,05%), bentuk sediaan paling banyak digunakan tablet dengan jumlah 151 (100,00%), dosis yang sering diberikan amlodipin 1 x 10 mg/hari sebanyak 45 (29,80%).

Kata Kunci : hipertensi, obat, RSUD Waled.

ABSTRACT

Hypertension is an increase in systolic and diastolic blood pressure above the normal range (systolic blood pressure 140 mmHg, diastolic blood pressure 90 mmHg). According to the World Health Organization (WHO), 1.28 billion adults aged 30 to 79 years have hypertension. According to the Ministry of Health of the Republic of Indonesia, the number of hypertension cases in Indonesia has reached 63 million. The purpose of this study was to determine the details of antihypertensive drug prescriptions at the General Clinic of Internal Medicine, Waled Hospital, Cirebon Regency for the period 2024.

The research method used is descriptive quantitative with retrospective data collection. For this sampling, a purposive sampling technique was used by looking at 75 samples of medical record data. Based on the research results, it can be obtained that based on female gender, there are 51 (68.00%) with an adult age of 18-60 years (64.00%), the active substance of the drug most commonly used is amlodipine, there are 59 (39.07%), the drug class most commonly used is CCB (Calcium Channel Blocker) 65 (43.05%), the most commonly used dosage form is tablets with a total of 151 (100.00%), the dose often given is amlodipine 1 x 10 mg/day as much as 45 (29.80%).

Keywords: *hypertension, Medication, Waled Hospital.*