

DAFTAR PUSTAKA

- Adelina, Mei., Febri Angraini Simamora., & Dewani Harahap., (2022). Efektivitas Kombinasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Aek Muara Pinang. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 7(1), 222-234. <https://www.jurnal.unar.ac.id/index.php/health/article/view/799/499>
- Ain, Anisa. Sholichin, & Marina Kristi Layun Rining (2022). Modul Rendam Kaki Air Hangat. Jakarta : Institut Teknologi Kesehatan & Sains Wiyata Husada Samarinda.
- Akbar, Fredy., Hamdan Nur., & Umi Indar Humaerah. (2020). Karakteristik Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Desa Banua Baru. *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan*, 11(2), 6–8. Ekasari, Mia Fatma. (2021). Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya. Jakarta. <https://stikessantupaulus.ejournal.id/JWK/article/view/88/59>
- Anselmu Arianto Malibel, Y., Herwanti, E., A Djogo, H. M., Ners Stikes Citra Husada Mandiri, P., & Keperawatan Poltekkes Kupang, P. (N.D.). Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. In *Chmk Health Journal* (Vol. 4, Issue 1).
- Fadilah, Riska., & Arifah Rakhmawati. (2023). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Tarumajaya Tahun 2023. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), 3480–3496. <https://drive.google.com/file/d/1RTXZc86KjVFdBZK6WUOdY1vVBZrOJKZA/view?usp=sharing>
- Ferayanti, Ni Made., Rizky Erwanto ., & Adi Sucipto., (2017). The Effectiveness Of Warm Water Therapy And Deep Breathing Relaxation In Blood Pressure. *Nurscope : Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 3(2), 38-

45. <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/jnm/article/view/2317/1737>

Hulu, R., Sari, M., Anisa Junita, U., Lubis, L., & Latifah Nurhayati Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan, E. (N.D.). *Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Penderita Hipertensi*. <Http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp>

Kristiningtyas, Wahyuni. (2023). Efektifitas Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Journal of Chemical InformationandModeling*,12(2), 2088-2734.

Latifah, H. (2022). Efektifitas Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing (Sdb) Dan Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi Modifikasi Radikal Mastektomi(Mrm).*JurnalUniversitasIslamSultanAgung*.

Malaibel, Yustus. Anselmu. Arianto., Elisabeth Herwanti., herliana, M.A. (2020). Pengaruh pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat)Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 4(1), 124–131.

Nazaruddin, *, Yati, M., Pratiwi, D. S., Keperawatan, P., Kesehatan, I.-I., Mandala Waluya, U., & Waluya, U. M. (2021). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* (Vol. 16).

Priyanto, A., & Mayangsari, M. (N.D.). *Efektifitas Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat Dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. <Https://Stikes-Nhm.E-Journal.Id/Nu/Index>

Putu Sudiartawan, I., & Made Dwi Mertha Adnyana, I. (2022). Science Midwifery Efficacy Of Hydrotherapy Soak Feet In Lowering Blood Pressure Of Hypertension Sufferers In Dauhwaru Village, Jembrana. In *Science Midwifery* (Vol. 10, Issue 4). Online. <Www.Midwifery.Iocspublisher.Orgjournalhomepage:Www.Midwifery.Iocsp>

ublisher.Org

Pratiwi, Anggi., (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Masker Medika*, 8(2), 263–267. <https://www.jmm.ikestmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/414/340>

Rinawaty, D., Sulastyawati, ;, & Retnowati, ; Lucia. (2021). The Effect Of A Combination Of Foot Bath Ginger Boiling Water And Slow Deep Breathing Exercises On Blood Pressure Reduction In Hypertensive Patients. *Journal Of Applied Health Management And Technology*, 3(3), 96–104. <Http://Ejournal.Poltekkes-Smg.Ac.Id/Ojs/Index.Php/Jahm>

Rahayu, Eka. Puji., Ro'isah, & Nur, Hamim., (2023). Efektifitas Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*. <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/564/447>

Riantiarno, Flavianus., dkk (2023). Pengaruh Slow deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita hipertensi Di Puskesmas Manutapen-Kotakupang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/1289/1213>

Suryandari, D., & Ningrum, A. R. (2024). The Effect Of Slow Deep Breathing And Warm Water Foot Bathing On Blood Pressure Reduction In Hypertensive Patients. In *Indonesian Journal Of Global Health Research* (Vol. 6, Issue 5).

Sumartini, Ni Putu., & Ilham Miranti., (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. *Jurnal Keperawatan terpadu*

Tanggela, Sari., Sigit purnawan., & Enjelita Ndoen (2022). Risk Factors of Lifestyle and The Incidence of Hypertension in The Work Area of Pasir

Panjang Public Health Center, Kupang City. Pancasakti Journal Of Public Health Science And Research

Triyoso, T. T., Setiawati, S. S., & Melyana, F. M. (2022). Intervensi Hydrotherapy Dan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Hipertensi Lansia. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(9), 2949–2963. <https://doi.org/10.33024/Jkpm.V5i9.7146>

Utama, Yofa. Anggriani., (2023). Pengaruh Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*,

Widyaswara, C. D., Hardjanti Cb, T. M., & Mahayanti, A. (2022). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Dusun Kembangan, Candibinangun, Pakem, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical And Community Nursing Journal)*, 6(3), 145. <https://doi.org/10.22146/Jkkk.75264>

Yusuf, Bahtiar., Isnaniah., & Yuliati., (2023). Penerapan Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *IMJ (Indonesian Midwifery Journal)*,