



SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI *KANGARO
MOTHER CARE* (KMC) DAN MUSIK *LULLABY*
TERHADAP KESTABILAN FREKUENSI NADI DAN
SUHU TUBUH BAYI BERAT LAHIR RENDAH
(BBLR) DI RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

**DEWI YULIANA
P2.06.20.5.21.013**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN DAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

2025



SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI *KANGARO
MOTHER CARE* (KMC) DAN MUSIK *LULLABY*
TERHADAP KESTABILAN FREKUENSI NADI DAN
SUHU TUBUH BAYI BERAT LAHIR RENDAH
(BBLR) DI RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat
Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya**

DEWI YULIANA

P2.06.20.5.21.013

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN DAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

2025

**PENGARUH KOMBINASI *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) DAN MUSIK *LULLABY*
TERHADAP KESTABILAN FREKUENSI NADI DAN SUHU TUBUH BAYI BERAT
LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

INTISARI

Dewi Yuliana¹, Lia Herliana², Novi Enis Rosuliana³

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) merupakan kelompok rentan yang memiliki risiko tinggi mengalami ketidakstabilan tanda-tanda vital akibat dari belum sempurnanya organ pada tubuh bayi, khususnya sistem termoregulasi dan sistem peredaran darah. Ketidakstabilan ini dapat memicu komplikasi serius hingga meningkatkan angka morbiditas dan mortalitas neonatal. Upaya stabilisasi fisiologis menjadi langkah penting yang perlu dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi *kangaroo mother care* (KMC) dan musik *lullaby* terhadap kestabilan frekuensi nadi dan suhu tubuh BBLR. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *quasi experiment* pendekatan *pretest-posttest with control group*. Populasi berjumlah 94 orang pada bulan oktober-desember 2024 di ruang perinatologi. Sampel penelitian berjumlah 26 orang dengan menggunakan *purposive sampling*. Hasil penelitian menggunakan uji *paired t-test* menunjukkan terdapat peningkatan rerata frekuensi nadi dan suhu tubuh pada kelompok intervensi dengan nilai *p value* 0,000, kelompok kontrol dengan nilai *p value* 0,049, sedangkan hasil uji *independen t-test* frekuensi nadi sesudah intervensi dengan *p value* 0,012 dan suhu tubuh dengan nilai *p value* 0,022. Dapat disimpulkan bahwa kombinasi KMC dan musik *lullaby* lebih efektif dalam meningkatkan kestabilan frekuensi nadi dan suhu tubuh BBLR. Intervensi kombinasi ini dapat diterapkan oleh perawat sebagai asuhan keperawatan terapi suportif pada BBLR.

Kata Kunci: BBLR, Frekuensi Nadi, KMC, Musik *Lullaby*, Suhu Tubuh

**THE EFFECT OF KANGAROO MOTHER CARE (KMC) AND LULLABY MUSIC
COMBINATION ON THE STABILITY OF PULSE FREQUENCY AND BODY
TEMPERATURE OF LOW BIRTH WEIGHT (LBW) BABIES IN RSUD dr. SOEKARDJO
TASIKMALAYA CITY**

ABSTRACT

Dewi Yuliana¹, Lia Herliana², Novi Enis Rosuliana³
*Applied Nursing Undergraduate Program and Professional Nurse Education
Ministry of Health Polytechnic of Tasikmalaya*

Low Birth Weight (LBW) infants are a vulnerable group who have a high risk of experiencing instability of vital signs due to the imperfection of organs in the baby's body, especially the thermoregulation system and circulatory system. This instability can trigger serious complications and increase neonatal morbidity and mortality rates. Efforts to stabilize physiologically are important steps that need to be taken. This study aims to determine the effect of the combination of kangaroo mother care (KMC) and lullaby music on the stability of pulse rate and body temperature of LBW. This study uses a quantitative method with a quasi-experimental research design with a pretest-posttest with control group approach. The population was 94 people in October-December 2024 in the perinatology room. The research sample was 26 people using purposive sampling. The results of the study using the paired t-test showed an increase in the average pulse rate and body temperature in the intervention group with a p value of 0.000, the control group with a p value of 0.049, while the results of the independent t-test for pulse rate after intervention with a p value of 0.012 and body temperature with a p value of 0.022. It can be concluded that the combination of KMC and lullaby music is more effective in increasing the stability of pulse rate and body temperature of LBW. This combination intervention can be applied by nurses as supportive therapeutic nursing care for LBW.

Keywords: *Body Temperature, KMC, LBW, Lullaby Music, Pulse Rate*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sholawat dan salam semoga selalu dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Kombinasi *Kangaroo Mother Care* (KMC) dan Musik *Lullaby* terhadap Kestabilan Frekuensi Nadi dan Suhu Tubuh Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dan selaku dosen penguji III terima kasih atas masukan dan saran yang membangun selama penyusunan skripsi.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Yudi Triguna, S.Kep., Ners., M.Kep, Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep, Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan skripsi.

5. Ibu Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An Dosen Pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan skripsi.
6. Kepala Ruangan dan Perawat di ruang Perinatologi RSUD dr. Soekardjo yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian ini.
7. Kepada kedua orang tua Bapak Ade, Ibu Iis, A Bagus, adikku yuli, Mba Wi, Mikayla, David terima kasih atas segala pengorbanan, doa, dan kasih sayang yang tiada henti. Tanpa bimbingan dan cinta dari kalian, saya tidak akan pernah sampai di titik ini.
8. Kepada sahabatku Ashel, Anis, Anggi, Fina, Sri, Wulan, Vinka, Della, Indira, dan Reni, terima kasih telah hadir dan selalu mendampingi selama masa kuliah ini. Dukungan, tawa, serta kebersamaan kalian menjadi bagian yang tak terlupakan dalam masa kuliah ini.
9. Kepada angkatan 3 Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan dukungan dan bersama-sama berjuang menyelesaikan studi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi masih belum sempurna. Hal tersebut tidak luput dari kekurangan dan keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis dapatkan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan penulisan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 07 Februari 2025

Dewi Yuliana

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
INTISARI.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Praktisi	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)	10
1. Definisi BBLR	10
2. Faktor penyebab BBLR.....	10
3. Klasifikasi BBLR.....	15
4. Manifestasi klinis BBLR.....	15
5. Gangguan kesehatan yang terjadi pada BBLR.....	16
6. Patofisiologi BBLR.....	18

7. Penatalaksanaan BBLR.....	19
B. Konsep <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC)	21
1. Definisi KMC.....	21
2. Manfaat KMC	21
3. Komponen KMC.....	22
4. Tipe Pelaksanaan KMC.....	23
5. Langkah-langkah KMC.....	24
C. Konsep Musik <i>Lullaby</i>	25
1. Definisi Musik <i>Lullaby</i>	25
2. Manfaat Musik <i>Lullaby</i>	26
3. Prosedur Pemberian Musik <i>Lullaby</i>	27
D. SOP Kombinasi KMC dan Musik <i>Lullaby</i>	27
1. Alat dan Bahan	27
2. Langkah-langkah.....	28
E. Konsep Frekuensi Nadi.....	29
1. Definisi Frekuensi Nadi	29
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Frekuensi Nadi.....	29
3. Tempat Pengukuran Nadi	30
F. Konsep Suhu Tubuh	32
1. Definisi Suhu Tubuh	32
2. Klasifikasi Suhu Tubuh.....	32
3. Faktor yang Mempengaruhi Penurunan Suhu Tubuh	33
4. Mekanisme Kehilangan Panas	34
5. Tingkat suhu Tubuh pada Bayi Lahir Normal.....	34
6. Pencegahan Kehilangan Panas.....	35
G. Model Keperawatan	36
1. Model konservasi energi Lavine	36
2. Model adaptasi Roy	37
H. Kerangka Teori.....	40
I. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain Penelitian.....	42

B. Kerangka Konsep Penelitian	43
C. Populasi, Sampel, dan Sampling	44
1. Populasi	44
2. Sampel.....	44
3. Sampling	45
D. Variabel Penelitian.....	46
1. Variabel independen (Bebas).....	46
2. Variabel dependen (Terikat)	47
E. Definisi Operasional	47
F. Tempat Penelitian	48
G. Waktu Penelitian.....	48
H. Instrumen Penelitian.....	49
I. Prosedur Pengumpulan Data.....	50
1. Jenis Data	50
2. Prosedur Pengumpulan Data	50
J. Pengolahan Data	53
1. Pengolahan Data.....	53
2. Analisis data	54
K. Etika Penelitian	55
1. <i>Respect for autonomy</i>	55
2. <i>Beneficience and non maleficence</i>	56
3. <i>Justice</i>	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	47
Tabel 3. 2 <i>Coding</i>	53
Tabel 3. 3 Analisis Bivariat	55
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
Di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Maret-April 2025	
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Gestasi	58
Di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Maret-April 2025	
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Berat Badan Lahir Bayi	59
Di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Maret-April 2025	
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Bayi	59
Di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Maret-April 2025	
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Rerata Frekuensi Nadi	60
Sebelum Dilakukan Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	
Di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Maret-April 2025	
Tabel 4. 6 Distribusi Responden Berdasarkan Rerata Frekuensi Nadi	61
Sesudah Dilakukan Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	
Di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Maret-April 2025	
Tabel 4. 7 Distribusi Responden Berdasarkan Rerata Suhu Tubuh	61
Sebelum Dilakukan Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	
Di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Maret-April 2025	
Tabel 4. 8 Distribusi Responden Berdasarkan Rerata Suhu Tubuh	62
Sesudah Dilakukan Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	
Di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Maret-April 2025	
Tabel 4. 9 Uji Normalitas Frekuensi Nadi	63
Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Di RSUD dr. Soekardjo Kota	
Tasikmalaya Maret-April 2025	
Tabel 4. 10 Distribusi Responden Berdasarkan Perubahan	64
Rerata Frekuensi Nadi pada Kelompok Intervensi Di RSUD dr. Soekardjo Kota	
Tasikmalaya Maret-April 2025	
Tabel 4. 11 Distribusi Responden Berdasarkan Perubahan.....	65
Rerata Frekuensi Nadi pada Kelompok Kontrol Di RSUD dr. Soekardjo Kota	
Tasikmalaya Maret-April 2025	
Tabel 4. 12 Uji Normalitas Suhu Tubuh.....	65
Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Di RSUD dr. Soekardjo Kota	
Tasikmalaya Maret-April 2025	
Tabel 4. 13 Distribusi Responden Berdasarkan Perubahan	66
Rerata Suhu Tubuh pada Kelompok Intervensi Di RSUD dr. Soekardjo Kota	
Tasikmalaya Maret-April 2025	
Tabel 4. 14 Distribusi Responden Berdasarkan Perubahan	67
Rerata Suhu Tubuh pada Kelompok Kontrol Di RSUD dr. Soekardjo Kota	
Tasikmalaya Maret-April 2025	
Tabel 4. 15 Distribusi Responden Berdasarkan Perbandingan	67

Rerata Frekuensi Nadi Sesudah Dilakukan Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Maret-April 2025

Tabel 4. 16 Distribusi Responden Berdasarkan Perbandingan 68

Rerata Suhu Tubuh Sesudah Dilakukan Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Maret-April 2025

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Konsep Teori	40
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	42
Gambar 3. 2 Kerangka Konsep Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	100
Lampiran 2 Format Bimbingan Skripsi.....	101
Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden	102
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	103
Lampiran 5 SOP Kombinasi KMC dan Musik <i>Lullaby</i>	104
Lampiran 6 Lembar Observasi.....	106
Lampiran 7 Lembar Data Demografi	107
Lampiran 8 Hasil Uji Similarity.....	108
Lampiran 9 Kaji Etik Penelitian.....	109
Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian	110
Lampiran 11 Surat Pengantar Penelitian	111
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	112
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	113
Lampiran 14 Hasil Pengolahan Data.....	116
Lampiran 15 Lembar Observasi Kelompok Intervensi	127
Lampiran 16 Lembar Observasi Kelompok Kontrol	128
Lampiran 17 Logbook Penelitian.....	129
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup.....	134

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Bayi Berat Baru Lahir
BBLSAR	: Bayi Berat Sangat Amat Rendah
BBLSR	: Bayi Berat Sangat Rendah
CI	: <i>Clinical Instructor</i>
Hb	: Hemoglobin
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
KMC	: <i>Kangaroo Mother Care</i>
NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
TTV	: Tanda-tanda Vital
SOP	: Standar Operasional Prosedur