BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

5.1.1 Perilaku masyarakat adat sunda wiwitan Desa Cigugur Kabupaten Kuningan sebagian besar dengan kriteria sedang (97%).

5.1.2 Pengetahuan masyarakat adat sunda wiwitan Desa Cigugur Kabupaten Kuningan sebagian besar dengan kriteria sedang (56%).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat Adat Sunda Wiwitan Desa Cigugur Kabupaten Kuningan

Masyarakat adat sunda wiwitan Desa Cigugur Kabupaten Kuningan sebaiknya meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut seperti rajin menyikat gigi dua kali sehari menggunakan pasta gigi yang mengandung fluoride, membatasi mengkonsumsi makanan manis dan lengket serta melakukan pemeriksaan gigi secara rutin minimal 6 bulan sekali untuk terhindar dari penyakit dan mencegah kerusakan gigi.

5.2.2 Bagi Tokoh Adat Akur

Tokoh adat dapat menjadi jembatan antara masyarakat dan tenaga kesehatan dan kegiatan adat seperti pertemuan rutin, upacara, pendidikan dan budaya dapat dimanfaatkan sebagai sarana untuk menyampaikan informasi dan pesan-pesan kesehatan yang sederhana serta mudah dipahami.

5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan dan Pemerintah Daerah

Perlu adanya program penyuluhan kesehatan gigi dan mulut di wilayah masyarakat adat dan menjalin komunikasi yang baik dengan tokoh adat agar informasi kesehatan dapat diterima dengan baik.

5.2.4 Bagi Jurusan Kesehatan Gigi

Desen dan mahasiswa diharapkan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan pendekatan kualitatif untuk menggali lebih dalam persepsi, hambatan, serta nilai budaya yang mempengaruhi perilaku kesehatan gigi masyarakat adat.