

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran status kesehatan jaringan periodontal pada penderita diabetes melitus di Prolanis Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya” dapat disimpulkan sebagai berikut:

5.1.1 Hasil pengukuran jaringan periodontal menggunakan pemeriksaan *CPITN* terdapat responden mengalami poket sebesar (55%) dan didominasi oleh perempuan.

5.1.2 Hasil pengukuran gula darah tinggi diabetes dalam kategori (≥ 126 mg/dL) mayoritas perempuan mencapai (79,5%).

5.1.3 Disimpulkan bahwa responden yang mengalami poket cenderung mengalami diabetes melitus atau tingginya gula darah.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan responden dapat melakukan pemeliharaan dalam menjaga kebersihan rongga mulut, serta rutin mengontrol kadar gula darah agar dapat mencegah kerusakan jaringan periodontal yang lebih parah.

5.2.2 Bagi Terapis Gigi dan Mulut Puskesmas Kawalu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menerapkan program promotif dan preventif di bidang kesehatan gigi dan mulut, khususnya yang pasien diabetes melitus, seperti penyuluhan rutin, serta kolaborasi antara tim medis dan tenaga kesehatan gigi.

5.2.3 Bagi Peneliti lain

Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber referensi untuk melakukan penelitian lebih mendalam dengan variabel yang berbeda, serta jumlah yang lebih representatif, karena dalam penelitian ini penulis sadar akan keterbatasan waktu, biaya, besar dan luasnya populasi.