

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai analisis perbedaan *pH saliva* setelah mengonsumsi yoghurt dan mengonsumsi madu pada siswa kelas III SDN Mekarmukti 2 Kabupaten Garut tahun 2025 dapat disimpulkan:

- 5.1.1 Rata-rata skor *pH saliva* sebelum mengonsumsi yoghurt 6,57 dengan kriteria asam dan sesudah mengonsumsi yoghurt sebesar 6,85 dengan kriteria netral.
- 5.1.2 Terdapat perubahan *pH saliva* sebelum dan sesudah mengonsumsi yoghurt dengan diperoleh nilai *p-value* (2-tailed)  $0.000 < 0,05$  sehingga dapat disimpulkan bahwa mengonsumsi yoghurt dapat mempengaruhi *ph saliva*.
- 5.1.3 Rata-rata skor *pH saliva* sebelum mengonsumsi madu 6,58 dengan kriteria asam dan sesudah mengonsumsi madu sebesar 6,68 dengan kriteria asam.
- 5.1.4 Terdapat perubahan *pH saliva* sebelum dan sesudah mengonsumsi madu dengan diperoleh nilai *p-value* (2-tailed)  $0.001 < 0,05$  sehingga dapat disimpulkan bahwa mengonsumsi madu dapat mempengaruhi *ph saliva*.
- 5.1.5 Terdapat perbedaan rata-rata *pH saliva* setelah dilakukan intervensi mengonsumsi yoghurt dan mengonsumsi madu pada siswa kelas III SDN Mekarmukti 2 Kabupaten Garut dengan diperoleh nilai sebesar *p-value* (2-tailed)  $0,000 < 0,05$ .

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran terhadap upaya untuk kedepannya, sebagai berikut:

##### 5.2.1 Bagi Siswa

Diharapkan untuk senantiasa menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan mengonsumsi yoghurt karena mengandung probiotik baik yaitu *L.bulgaricus* dan *S.thermopilus* dan mengonsumsi madu yang memiliki kandungan seperti potassium, fenol, peroksida dan mineral yang keduanya mampu sebagai antibakteri dan dapat menghambat terjadinya karies pada email gigi.

### 5.2.2 Bagi Sekolah

Bagi SDN Mekarmukti 2 Kabupaten Garut penelitian ini diharapkan dapat memberi masukan dan membentuk kerjasama dengan instansi kesehatan dalam pelayanan kesehatan gigi pada siswa-siswi SDN Mekarmukti 2 Kabupaten Garut.

### 5.2.3 Bagi Institusi

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbedaan mengonsumsi yoghurt dan mengonsumsi madu terhadap aspek yang lainnya.