



SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MINYAK ZAITUN
TERHADAP SKALA PRURITUS PADA
PASIHEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD
DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

ANNISA MARIATUL QIBTIA

NIM. P2.06.20.5.21.064

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN
PROFESI NERS**

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025



SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Terapan
Keperawatan (S. Tr. Kep)
Pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**PENGARUH PEMBERIAN MINYAK ZAITUN
TERHADAP SKALA PRURITUS PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DI RSUD DR. SOEKARDJO
TASIKMALAYA**

**ANNISA MARIATUL QIBTIA
NIM. P2.06.20.5.21.064**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN
PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

THE EFFECT OF OLIVE OIL ADMINISTRATION ON THE PRURITUS SCALE IN CHRONIC KIDNES DISEASE PATIENT

Annisa Mariatul Qibtia¹, Yanti Cahyati², Yudi Triguna³, Asep Riyana⁴

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan, Tawang, Kota Tasikmalaya

Email: annisamariatul03@gmail.com

ABSTRACT

Background: The kidneys are vital organs that play a role in regulating fluid and acid-base balance, metabolism, and the elimination of toxins and waste from the body. According to the WHO report in 2020, kidney disease is one of leading causes of death worldwide. In Indonesia, according to RISKESDAS data 2021, chronic kidney failure ranks 10th with a prevalence of 0.38% of the total population of 252,124,458 people, meaning there are 713,783 patients with chronic kidney failure in Indonesia. One common on complication in patients with CKD undergoing hemodialysis is uremic pruritus, characterized by dry and itchy skin. **Objective:** This study aims to determine the effect of olive oil on chronic kidney disease patients experiencing pruritus. **Methods:** This study uses a quantitative research method with a quasy experimental approach, specifically employing a one-group pretest -posttest design. The sampling technique used in this study is non-random sampling with purposive sampling, with a sample size of 60 people. The tool used to measure the pruritus scale is the Numerical Rating Scale (NRS). The statistical test used is the *Paired sample t-test*. **Results:** There is a significant difference in the pruritus scale before and after the administration of olive oil, with a *p Value* of 0,000. **Conclusion:** There is an effect of olive oil administration on the pruritus scale in chronic kidney disease patients.

Keywords: *Chronic Kidney Disease, Olive Oil, Pruritus*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Minyak Zaitun Terhadap Skala Pruritus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya”. Dalam penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Yudi Triguna, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan juga selaku pembimbing 2.
4. Ibu Yanti Cahyati, S.Kep.,Ns, M.Kep. selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Skripsi.
5. Bapak Asep Riyana, S.Kep., Ns. M.A.Kes selaku penguji yang telah menguji dan membimbing saya dalam pembuatan skripsi ini.
6. Kepala Ruangan dan Perawat Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya.

7. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulisan menjalani perkuliahan.
8. Keluarga saya, terutama Nenek saya yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
9. Pemilik NIM 20311144 yang telah memberikan support, mendengarkan keluh kesah, dan menemani penulis selama pembuatan skripsi ini.
10. Sahabat saya Azkan Nafa Asfial Husna, Indira Kusuma Dewi, dan Jihan Fairuz yang telah memmberikan dukungan dan motivasi dalam proses pembuatan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman Angkatan 3 Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang senantiasa mengingatkan dan memberikan dukungan.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengahrapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11

A. Konsep Gagal Ginjal Kronis	11
B. Konsep Hemodialisa.....	15
C. Konsep Pruritus pada Pasien Hemodialisa	19
D. Konsep Pemberian Minyak Zaitun.....	23
E. Kerangka Teori.....	27
F. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	30
C. Populasi, Sampel, dan Sampling	31
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional.....	33
F. Tempat Penelitian.....	35
G. Waktu Penelitian	35
H. Instrumen Penelitian.....	35
I. Prosedur Pengumpulan Data.....	36
J. Pengolahan Data.....	38
K. Etika Penelitian	41
BAB IV	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44

A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	47
BAB V	58
PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3. 1 Desain Penelitian	29
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Penelitian.....	33
Tabel 3. 3 Coding.....	39
Tabel 3. 4 Uji Normalitas Distribusi Data.....	40
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lamanya Hemodialisa	45
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Skala Pruritus Sebelum Intervensi	45
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Skala Pruritus Sesudah Intervensi	46
Tabel 4. 6 Perbedaan Rata-Rata Skala Pruritus Sebelum dan Sesudah Intervensi	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian.....	65
Lampiran 2 Lembar Observasi Pasien	66
Lampiran 3 Media Leaflet.....	67
Lampiran 4 Penjelasan Tentang Penelitian	68
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden.....	72
Lampiran 6 Surat Persetujuan Responden	73
Lampiran 7 Format Bimbingan Skripsi	74
Lampiran 8 Logbook Penelitian	77
Lampiran 9 Surat Keterangan Layak Etik.....	79
Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	80
Lampiran 11 Surat Perizinan Studi Pendahuluan	81
Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	82
Lampiran 13 Surat Perizinan Penelitian.....	83
Lampiran 14 Surat Balasan Izin Penelitian	84
Lampiran 15 Surat HKI Leaflet Minyak Zaitun.....	85
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	86
Lampiran 17 Rekap Data Pasien	88
Lampiran 18 Lampiran Hasil Pengolahan Data	89
Lampiran 19 Hasil Plagiarisme	93
Lampiran 20 Daftar Riwayat Hidup	94