

**PELAKSANAAN TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* PADA
PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK (PPOK) DI
RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

RAHMA AYU

NIM. P2.06.20.2.19.027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

**PELAKSANAAN TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* PADA
PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK (PPOK) DI
RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh :

RAHMA AYU
NIM. P2.06.20.2.19.027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat, rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik *Pursed Lip Breathing* Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) Di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis tentunya membutuhkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari berbagai pihak yang selama ini tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak dr. H. Bambang Sumardi, MM., MARS selaku Direktur RSUD Arjawinangun.
3. Bapak Dudi Hartono, Skep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
4. Bapak Edi Ruhmadi, Skep, M.Kes selaku Ketua Program Studi Keperawatan Cirebon.
5. Bapak Komarudin, SKp, MKep selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dengan penuh kesabaran sehingga proposal karya tulis ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Agus Nurdin, SKp, MKep selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dengan penuh kesabaran.
7. Dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi Keperawatan Cirebon yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
8. Kepada seluruh staf dan Kepala Ruangan di RSUD Arjawinangun yang telah memberikan ilmu serta pengalamannya selama waktu penelitian.

9. Keluarga tercinta terutama bapak saya Radina dan Ibu tercinta Almh. Maryam yang selalu mendukung dan memberikan doa dari pertama masa perkuliahan sampai pembuatan tugas akhir.
10. Sahabat saya Nia Ratnasari, Khoirunnisa, Endah Setiawati, dan Putri Nadia Furoidah yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman-teman Program Studi Keperawatan Cirebon angkatan 2019, kebersamaan dan perjuangan kita dalam menempuh pendidikan tidak akan pernah penulis lupakan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak guna memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini agar lebih baik.

Cirebon, 20 Juni 2022

Penulis

**Pelaksanaan Teknik *Pursed Lips Breathing* Pada Pasien Penyakit Paru
Obstruksi Kronik (PPOK) Di RSUD Arjawinangun
Kabupaten Cirebon
Rahma Ayu, Komarudin, SKp., MKep¹., Agus Nurdin, SKp., MKep².**

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) merupakan penyakit dengan klasifikasi luas dan ditandai dengan keterbatasan aliran udara, maka diperlukan penatalaksanaan yang tepat. Penatalaksanaan keperawatan pada pasien PPOK dapat dengan latihan pernapasan *Pursed Lips Breathing*. Desain Karya Tulis Ilmiah ini dengan studi kasus menggunakan pendekatan kualitatif dan disajikan secara narasi, bertujuan untuk menganalisis perbedaan respon pasien dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) setelah diberikan intervensi *Pursed Lips Breathing*. Subyek dalam studi kasus sebanyak dua orang dengan kasus yang sama. Data yang diperoleh dari hasil wawancara, observasi, pengukuran, dan studi dokumentasi. Studi kasus dilakukan selama tiga hari. Setelah dilakukan *Pursed Lips Breathing* pada kedua klien terdapat peningkatan SpO₂ yaitu sebanyak 1% setiap harinya, serta adanya penurunan frekuensi napas dari >20 x/menit menjadi ≤20 x/menit dan mampu memperbaiki pola napas klien. Respon yang diberikan kedua klien dapat dipengaruhi oleh jenis kelamin, durasi dan frekuensi serta motivasi dari klien.

Kata kunci : *PPOK, Pursed Lips Breathing, SpO₂, Frekuensi napas, Pola napas*

***Implementation Of The Pursed Lips Breathing Technique On Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) Patients At Arjawinangun Hospital Cirebon Regency
Rahma Ayu, Komarudin, SKp., MKep¹., Agus Nurdin, SKp., MKep².***

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a broad classification disease and is marked by a limited airflow, hence the proper treatment. The management of nursing patients in COPD can use breathing exercises Pursed Lips Breathing. The design of this scientific work with case studies used a qualitative approach presented in narratively, with the aim of analyzing the difference in the patient's response to COPD after the Pursed Lips Breathing intervention. Subject in case studies as much as two people with the same case. Data comes from interviews, observations, measurements, and documentary studies. Case studies are carried out for three days. After Pursed Lips Breathing was performed on both clients, there was an increase in SpO₂ of 1% per day, as well as a decrease in breathing frequency from >20 x/minut and was able to improve the client's breathing pattern. The response given by both clients can be influenced by gender, duration and frequency as well as the motivation of clinet.

keywords : COPD, Pursed Lips Breathing, SpO₂, Breathing frequenc, Breathing pattern

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| SURAT PERNYTAAN ORISINALITAS | iv |
| SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan | 5 |
| 1.4 Manfaat | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Konsep PPOK | 7 |
| 2.1.1 Definisi PPOK | 7 |
| 2.1.2 Anatomi Fisiologi | 8 |
| 2.1.3 Klasifikasi | 13 |
| 2.1.4 Etiologi | 14 |
| 2.1.5 Patofisiologi | 14 |
| 2.1.6 Manifestasi Klinis | 17 |
| 2.1.7 Komplikasi | 17 |
| 2.1.8 Penatalaksanaan | 18 |

| | |
|---|-----------|
| 2.2 Konsep Asuhan Keperawatan | 19 |
| 2.2.1 Pengkajian | 19 |
| 2.2.2 Diagnosa Keperawatan | 23 |
| 2.2.3 Intervensi Keperawatan | 26 |
| 2.2.4 Implementasi Keperawatan | 27 |
| 2.2.5 Evaluasi Keperawatan | 27 |
| 2.3 Konsep <i>Pursed Lips Breathing</i> | 28 |
| 2.3.1 Definisi <i>Pursed Lips Breathing</i> | 28 |
| 2.3.2 Tujuan | 28 |
| 2.3.3 Manfaat <i>Pursed Lips Breathing</i> Pada PPOK | 29 |
| 2.3.4 Mekanisme Dan Teknik <i>Pursed Lips Breathing</i> | 31 |
| 2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep | 32 |
| 2.4.1 Kerangka Teori | 32 |
| 2.4.2 Kerangka Konsep | 33 |
| BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH | 34 |
| 3.1 Desain Penelitian | 34 |
| 3.2 Subyek Penelitian | 34 |
| 3.3 Definisi Operasional | 35 |
| 3.4 Lokasi dan Waktu | 36 |
| 3.5 Prosedur Penelitian..... | 37 |
| 3.6 Teknik Pengumpulan Data | 38 |
| 3.7 Instrumen Pengumpulan Data | 38 |
| 3.8 Keabsahan Data | 38 |
| 3.9 Analisa Data | 39 |
| 3.10Etika Penelitian | 39 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN KARYA TULIS ILMIAH | 41 |
| 4.1 Hasil Karya Tulis Ilmiah | 41 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian | 41 |
| 4.1.2 Gambaran Umum Kondisi Klien | 43 |

| | |
|--|-----------|
| 4.1.3 Pelaksanaan <i>Pursed Lips Breathing</i> | 44 |
| 4.2 Pembahasan Karya Tulis Ilmiah | 47 |
| 4.2.1 Pengaruh <i>Pursed Lips Breathing</i> Pada PPOK | 47 |
| 4.2.2 Analisis Perbedaan Respon Klien 1 dan Klien 2 | 50 |
| 4.3 Keterbatasan | 52 |
| 4.4 Implikasi Untuk Keperawatan | 53 |
| BAB V PENUTUP..... | 55 |
| 5.1 Kesimpulan | 55 |
| 5.2 Saran | 56 |
| DAFTAR PUSTAKA | 57 |
| LAMPIRAN..... | 60 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|------------------------------------|----------------|
| Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi | 8 |
| Gambar 2.3 Pathway | 16 |
| Gambar 2.3 Kerangka Teori | 32 |
| Gambar 2.4 Kerangka Konsep | 33 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|----------------|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Keparahan PPOK | 13 |
| Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan | 26 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 35 |
| Tabel 3.2 Waktu | 36 |
| Tabel 4.1 Hasil Pengkajian Pasien Sebelum Dilakukan Intervensi | 43 |
| Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan Harian Pasien | 45 |
| Tabel 4.3 Respon Pasien | 46 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|----------------|
| Lampiran 1 Informed Consent | 60 |
| Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI | 62 |
| Lampiran 3 Format Wawancara | 63 |
| Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan Studi Kasus | 66 |
| Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur | 67 |
| Lampiran 6 Leaflet Penyakit Paru Obstruksi Kronik | 68 |
| Lampiran 7 Teknik <i>Pursed Lips Breathing</i> | 69 |
| Lampiran 8 Lembar Konsultasi | 70 |