



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN AFIRMASI POSITIF
DAN STIMULASI PIJAT OKSITOSIN
TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU POST-SC
DI RSUD AL- IHSAN KABUPATEN BANDUNG**

**REGHITA PUSPA RAHAYU
NIM: P20620624037**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025





KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN AFIRMASI POSITIF
DAN STIMULASI PIJAT OKSITOSIN
TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU POST-SC
DI RSUD AL- IHSAN KABUPATEN BANDUNG**

**REGHITA PUSPA RAHAYU
NIM: P20620624037**

**PROGRAM STUDI ROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS, 2025

REGHITA PUSPA RAHAYU
P2.06.20.6.24.037

**“Penerapan Afirmasi Positif dan Stimulasi Pijat Oksitosin
Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post-SC
Di RSUD Al-Ihsan Kabupaten Bandung”**

INTISARI

Latar belakang: persalinan *sectio caesarea* dapat menghambat kelancaran ASI akibat minimnya rangsangan hormon oksitosin dan tidak dilakukan Inisiasi Menyusui Dini (IMD). Hal ini berdampak pada *delayed onset of lactogenesis* yang dapat mempengaruhi keberhasilan menyusui. Afirmasi positif dapat merangsang sistem limbik dan hipotalamus untuk meningkatkan produksi oksitosin, sedangkan stimulasi pijat oksitosin membantu menurunkan stres, memicu *let-down reflex*, dan melancarkan pengeluaran ASI. **Tujuan:** mengevaluasi efektivitas kombinasi penerapan afirmasi positif dan stimulasi pijat oksitosin terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu post-SC. **Metode:** studi kasus observatif partisipatif dengan pendekatan asuhan proses keperawatan. Penelitian dilakukan di Ruang Siti Khadijah RSUD Al-Ihsan pada 2 ibu post-SC yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan pemeriksaan fisik. Intervensi berupa afirmasi positif selama ± 5 menit dan pijat oksitosin selama ± 15 menit, dilakukan 1 kali sehari selama 3 hari. Penilaian menggunakan lembar observasi kelancaran ASI berdasarkan sensasi *let-down*, asi keluar dan kondisi payudara. **Hasil:** kedua pasien mengalami peningkatan kelancaran pengeluaran ASI secara bertahap. Pada hari pertama, kedua pasien memiliki skor 60% (ASI keluar tanpa sensasi *let-down*, payudara masih penuh). Pasien 1 mencapai skor optimal 100% pada hari kedua dan ketiga (ASI keluar dengan sensasi *let-down*, payudara terasa kosong). Pasien 2 mengalami peningkatan bertahap: hari kedua skor 80% (ASI keluar dengan sensasi *let-down*, payudara masih penuh), dan hari ketiga mencapai skor 100% (kondisi optimal). **Kesimpulan:** kombinasi penerapan afirmasi positif dan stimulasi pijat oksitosin terbukti efektif meningkatkan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu post-SC, dengan perbaikan progresif dalam waktu 2-3 hari. **Saran:** intervensi ini dapat dijadikan alternatif terapi non-farmakologis yang aman, mudah diterapkan, dan *cost-effective* untuk mendukung keberhasilan menyusui pada ibu post-SC.

Kata Kunci: Afirmasi Positif, Pengeluaran ASI, Pijat Oksitosin, Post-SC

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
NURSE PROFESSION STUDY PROGRAM
FINAL SCIENTIFIC WORK OF NERS, 2025**

**REGHITA PUSPA RAHAYU
P2.06.20.6.24.037**

***“Application of Positive Affirmation and Oxytocin Massage
Stimulation to Breast Milk Production in Post-SC Mothers
at Al-Ihsan Hospital, Bandung Regency”***

ABSTRACT

Background: cesarean section delivery can impair breast milk flow due to minimal oxytocin hormone stimulation and the absence of early initiation of breastfeeding. This condition leads to delayed onset of lactogenesis, which can affect breastfeeding success. Positive affirmations can stimulate the limbic system and hypothalamus to increase oxytocin production, while oxytocin massage stimulation helps reduce stress, triggers the let-down reflex, and facilitates breast milk ejection. **Objective:** to evaluate the effectiveness of combining positive affirmations and oxytocin massage stimulation on breast milk ejection in post-cesarean section mothers. **Methods:** an observational participatory case study using a nursing process care approach was conducted in the Siti Khadijah Ward of Al-Ihsan Regional Hospital with 2 post-cesarean section mothers who met the inclusion criteria. Data collection was performed through interviews and physical examinations. The intervention consisted of positive affirmations for ± 5 minutes and oxytocin massage for ± 15 minutes, administered once daily for 3 days. Assessment was conducted using a breast milk flow scale based on let-down sensation and breast condition. **Results:** both patients experienced gradual improvement in breast milk ejection. On the first day, both patients had a score of 60% (milk ejection without let-down sensation, breasts still full). Patient 1 achieved an optimal score of 100% on the second and third days (milk ejection with let-down sensation, breasts felt empty). Patient 2 showed gradual improvement: second day score of 80% (milk ejection with let-down sensation, breasts still full), and third day achieved 100% (optimal condition). **Conclusion:** the combination of positive affirmations and oxytocin massage stimulation proved effective in improving breast milk ejection in post-cesarean section mothers, with progressive improvement within 2-3 days. **Suggestion:** This intervention can serve as a safe, easily applicable, and cost-effective non-pharmacological therapeutic alternative to support breastfeeding success in post-cesarean section mothers.

Keywords: Positive Affirmations, Milk Expulsion, Oxytocin Massage, Post-SC

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dengan Judul “Penerapan Afirmasi Positif dan Stimulasi Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post-SC Di RSUD Al-Ihsan Kabupaten Bandung”.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep Jiwa selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Bapak Yudi Triguna, S.Kep.,NS.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
4. Ibu Dr. Tetet Kartilah, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dengan memberikan arahan, saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini;
5. RSUD Al-Ihsan Kabupaten Bandung yang telah memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian;

6. Kedua orang tua penulis bapak Sudrajat dan ibu Lilis Wiandari yang selalu memberikan dukungan, do'a, serta kasih sayang luar biasa dalam setiap langkah penulis yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup;
7. Kakak beserta adik penulis Feri Imam Sudrajat dan Meilisya Nur'rasyi yang selalu memberikan do'a dan dukungannya;
8. Sahabat-sahabat yang kusayangi Sayyidah Silmi Rahmaniah, Rizka Yulia, Mita 'Afifah Ulfah yang selalu memberikan dukungan serta menemani dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini;
9. Terakhir untuk diri saya sendiri Reghita Puspa Rahayu yang sudah berusaha sejauh ini serta memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses yang dilalui dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini dan telah menyelesaikannya semaksimal mungkin, ini merupakan suatu pencapaian yang patut di apresiasi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan *literature* yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 20 Juni 2025

Penulis,

Reghita Puspa Rahayu
NIM. P2.06.20.6.24.037

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
INTISARI.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	7
2.1 Konsep Post-SC (<i>Sectio Caesarea</i>).....	7
2.2 Konsep Laktasi	12
2.3 Konsep Air Susu Ibu (ASI)	25

2.4	Konsep Afirmasi Positif	30
2.5	Konsep Pijat Oksitosin	34
2.6	Konsep Asuhan Keperawatan.....	39
2.7	Kerangka Teori.....	50
2.8	Kerangka Konsep	51
BAB 3	GAMBARAN STUDI KASUS	52
3.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	52
3.2	Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2	55
3.3	Gambaran Pelaksanaan Tindakan.....	70
3.4	Gambaran Respon atau Perubahan.....	73
BAB 4	PEMBAHASAN	77
4.1	Gambaran Tahapan Proses Keperawatan	77
4.2	Gambaran Pelaksanaan Tindakan.....	83
4.3	Gambaran Respon atau Perubahan.....	86
4.4	Analisis Kesenjangan	89
4.5	Keterbatasan Penelitian	91
4.6	Implikasi Keperawatan.....	92
BAB 5	PENUTUP	93
5.1	Kesimpulan.....	93
5.2	Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA		96
LAMPIRAN.....		100

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Teknik Pelaksanaan Afirmasi Positif.....	33
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 3. 1 Identitas Pasien	55
Tabel 3. 2 Riwayat Kesehatan.....	56
Tabel 3. 3 Activity Daily Living (ADL)	58
Tabel 3. 4 Data Fokus Pemeriksaan Fisik.....	59
Tabel 3. 5 Data Psikososial dan Spiritual.....	60
Tabel 3. 6 Pemeriksaan Penunjang: Laboratorium	60
Tabel 3. 7 Terapi Obat	61
Tabel 3. 8 Analisa Data.....	62
Tabel 3. 9 Diagnosa Keperawatan	63
Tabel 3. 10 Intervensi Keperawatan.....	63
Tabel 3. 11 Implementasi Keperawatan.....	64
Tabel 3. 12 Evaluasi Keperawatan.....	65
Tabel 3. 13 Catatan Perkembangan.....	66
Tabel 3. 14 Gambaran Pelaksanaan Tindakan Stimulasi Pijat Oksitosin dan Afirmasi Positif	70
Tabel 3. 15 Lembar Observasi Kelancaran Pengeluaran ASI Pasien 1	73
Tabel 3. 16 Lembar Observasi Kelancaran Pengeluaran ASI Pasien Pasien 2	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Payudara	12
Gambar 2. 2 Fisiologi Laktasi	16
Gambar 2. 3 Teknik Pijat Oksitosin	38
Gambar 2. 4 Pemeriksaan Tinggi Fundus Uterus	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 <i>WOC Post Sectio Caesarea</i>	11
Bagan 2. 2 Kerangka Teori	50
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	101
Lampiran 2 Informed Consent	102
Lampiran 3 SOP Afirmasi Positif	104
Lampiran 4 SOP Stimulasi Pijat Oksitosin	105
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	106
Lampiran 6 Lembar Observasi Kelancaran pengeluaran ASI.....	107
Lampiran 7 Media Edukasi Leaflet.....	109
Lampiran 8 Lembar Bimbingan	110
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	112
Lampiran 10 Riwayat Hidup	113