

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES *ALOE VERA*
TERHADAP SUHU TUBUH PADA BALITA DENGAN
DEMAM DI RUANG MELATI 5 RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

SAYYIDAH SILMI RAHMANIAH
NIM. P2.06.20.6.24.041

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES *ALOE VERA*
TERHADAP SUHU TUBUH PADA BALITA DENGAN
DEMAM DI RUANG MELATI 5 RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

**SAYYIDAH SILMI RAHMANIAH
NIM. P2.06.20.6.24.041**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul “Penerapan Pemberian Kompres *Aloe Vera* Terhadap Suhu Tubuh Pada Balita dengan Demam di Ruang Melati 5 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”. Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya sekaligus pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan serta motivasi yang membangun dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ners., Sp.Kep.Jiwa., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Yudi Triguna, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan sarannya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Ibu Hj. Eli Marlina, S.Kep., Ners selaku penguji yang meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan sarannya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Seluruh staf pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya yang telah memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian.
8. Ibu Hj. Yani Mulyani, S.Kep., Ners selaku kepala ruangan di Melati 5 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.
9. Kedua orang tua tercinta Bapak KH. Aten Muhidin dan Ibu Hj. Nurjanah orang hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat, yang selalu memberikan ketulusan doanya, yang tiada hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, dukungan baik secara moril maupun material, juga motivasi. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis.
10. Kedua kakak tercinta Elmi Aeni Maliki dan Panji Pratama, S.E., yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa mendoakan penulis.
11. Sahabat-sahabat yang kusayangi Reghita Puspa Rahayu, Rizka Yulia dan Mita A'fifah Ulfah yang telah memberikan semangat dan menemani dalam proses perkuliahan.
12. Teman sepembimbingan Vani dan Alifah yang telah kebersamai dalam proses bimbingan karya ilmiah ini.

13. Seluruh teman-teman angkatan 3 Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya, yang selalu saling menguatkan dan memberikan dukungan serta bersama-sama berjuang melewati perkuliahan dengan suka dukanya masing-masing.
14. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
15. Terakhir untuk diri saya sendiri Sayyidah Silmi Rahmaniah yang sudah berusaha sejauh ini serta memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses yang telah dilalui dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dan terima kasih telah berusaha berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Ini merupakan suatu pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 13 Juni 2025

Penulis,



Sayyidah Silmi Rahmaniah
P2.06.20.6.24.041

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES *ALOE VERA* TERHADAP SUHU TUBUH
PADA BALITA DENGAN DEMAM DI RUANG MELATI 5 RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

Sayyidah Silmi Rahmania¹, Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ns., M.Kep²
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Jl. Cilolohan No.35 Kahuripan, Tawang, Kota Tasikmalaya
Email : sayyidahsilmirahmaniah@gmail.com

ABSTRAK

Demam merupakan respon fisiologis tubuh terhadap infeksi yang sering terjadi pada balita dan memerlukan penanganan yang tepat agar tidak menimbulkan komplikasi. Pasien yang mengalami demam sering terjadi masalah keperawatan berupa hipertermia atau peningkatan suhu tubuh diatas normal ($>37,5^{\circ}$). Salah satu upaya non-farmakologis untuk menurunkan suhu tubuh adalah dengan menggunakan kompres *aloe vera* yang dikenal memiliki efek dingin alami dan sifat antipiretik yang dapat membantu menurunkan suhu tubuh. Tujuan dari karya ilmiah ini yaitu memberikan gambaran asuhan keperawatan dengan penerapan kompres *aloe vera* terhadap perubahan suhu tubuh. Desain karya ilmiah ini menggunakan metode deskriptif kualitatif studi kasus, dengan pemberian asuhan keperawatan berupa kompres *aloe vera* selama 3 hari pagi dan sore hari pada 2 balita demam dengan durasi 15 menit. Penelitian menunjukkan penurunan suhu tubuh sampai dengan implementasi hari ke 3 dengan rata-rata penurunan 2°C pada pasien 1 dan $1,8^{\circ}\text{C}$ pada pasien 2 selisih $0,2^{\circ}\text{C}$ antara pasien 1 dan 2. Dapat disimpulkan kompres *aloe vera* efektif menurunkan suhu tubuh pada pasien balita dengan demam. Perlunya peningkatan intervensi keperawatan yang berbasis *evidence based nursing* dengan pemberian kompres *aloe vera* ini dapat dikombinasi dengan terapi lain untuk menurunkan suhu tubuh pada balita dengan demam.

Kata Kunci: Demam, Hipertermia, Suhu Tubuh, Kompres *Aloe Vera*

**APPLICATION OF ALOE VERA COMPRESS ON BODY TEMPERATURE IN
TODDLERS WITH FEVER AT MELATI 5 ROOM, dr. SOEKARDJO HOSPITAL,
TASIKMALAYA CITY**

Sayyidah Silmi Rahmaniah¹, Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ns., M.Kep²
Nursing Department of the Ministry of Health Polytechnic of Tasikmalaya
Jl. Cilolohan No.35 Kahuripan, Tawang, Kota Tasikmalaya
Email : sayyidahsilmirahmaniah@gmail.com

ABSTRACT

Fever is a physiological response of the body to infection that often occurs in toddlers and requires proper management to prevent complications. Patients experiencing fever often face nursing problems such as hyperthermia or an increase in body temperature above normal ($>37,5^{\circ}$). One of the non-pharmacological efforts to lower body temperature is by using aloe vera compresses, which are known to have a natural cooling effect and antipyretic properties that can help reduce body temperature. The objective of this scientific work is to provide an overview of nursing care with the application of aloe vera compresses on body temperature changes. The design of this scientific work uses a qualitative descriptive case study method, with the provision of nursing care in the form of aloe vera compresses for 3 days, morning and evening, on 2 febrile toddlers with a duration of 15 minutes. The research shows a decrease in body temperature up to the third day of implementation, with an average decrease of 2°C in patient 1 and 1.8°C in patient 2, a difference of 0.2°C between patient 1 and patient 2. It can be concluded that aloe vera compresses are effective in lowering body temperature in febrile toddlers. The need for an increase in nursing interventions based on evidence-based nursing with the administration of aloe vera compresses can be combined with other therapies to lower the body temperature in toddlers with fever.

Keywords: *Fever, Hyperthermia, Body Temperature, Aloe Vera Compress*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusah Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	10
2.1 Konsep Balita.....	10
2.1.1 Definisi Balita	10
2.1.2 Karakteristik Balita	11
2.1.3 Kebutuhan Dasar Anak Usia Balita.....	12
2.1.4 Karakteristik Perkembangan Pada Anak Usia Balita	13
2.1.5 Perkembangan dan Pertumbuhan Anak Usia Balita.....	14
2.1.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan.....	20
2.2 Konsep Dasar Penyakit.....	25
2.2.1 Definisi Demam	25
2.2.2 Klasifikasi	26
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Demam.....	27

2.2.4 Etiologi Demam	28
2.2.5 Patofisiologi	29
2.2.6 Tanda dan Gejala.....	30
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	31
2.2.8 Komplikasi Demam	31
2.2.9 Penatalaksanaan	32
2.2.10 WOC (<i>Web Of Caution</i>) Demam	34
2.3 Konsep Suhu Tubuh.....	35
2.3.1 Definisi Suhu Tubuh	35
2.3.2 Mekanisme Kehilangan Suhu Tubuh	35
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi Suhu Tubuh	37
2.4 Konsep Intervensi Kasus	38
2.4.1 Definisi Kompres <i>Aloe Vera</i>	38
2.4.2 Manfaat Kompres <i>Aloe Vera</i>	39
2.4.3 Kandungan <i>Aloe Vera</i>	40
2.4.4 Mekanisme Penurunan Suhu dengan Kompres <i>Aloe vera</i>	41
2.4.5 Indikasi Pemberian Kompres <i>Aloe Vera</i>	42
2.4.6 Kontra Indikasi Pemberian Kompres <i>Aloe Vera</i>	42
2.4.7 Prosedur Kompres <i>Aloe Vera</i>	42
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	43
2.5.1 Pengkajian.....	43
2.5.2 Diagnosa Keperawatan.....	46
2.5.3 Intervensi Keperawatan.....	46
2.5.4 Implementasi Keperawatan.....	52
2.5.5 Evaluasi Keperawatan.....	52
2.6 Kerangka Teori.....	53
BAB 3 GAMBARAN KASUS	54
3.1 Gambaran Lokasi Penelitian	54
3.2 Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2.....	55
3.2.1 Gambaran Identitas Pasien.....	55
3.2.2 Gambaran Data Fokus Pengkajian Pasien.....	56
3.2.3 Rumusan Diagnosa Keperawatan	57
3.2.4 Gambaran Intervensi Keperawatan	58
3.2.5 Gambaran Implementasi Keperawatan	58

3.2.6	Gambaran Evaluasi Keperawatan	64
3.2.7	Gambaran Catatan Perkembangan	65
3.3	Gambaran Tahapan Pelaksanaan Tindakan Pemberian Kompres <i>Aloe Vera</i> Pada Pasien Balita dengan Demam.....	69
3.4	Hasil Pelaksanaan Tindakan Pemberian Kompres <i>Aloe Vera</i> Terhadap Suhu Tubuh Pada Balita dengan Demam	71
3.5	Hasil Analisis Kesenjangan Pada Kedua Pasien Demam Yang Dilakukan Pemberian Kompres <i>Aloe Vera</i>.....	73
BAB 4	PEMBAHASAN	75
4.1	Tahapan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Balita Dengan Demam Yang Dilakukan Tindakan Pemberian Kompres <i>Aloe Vera</i>	75
4.1.1	Pengkajian.....	75
4.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	78
4.1.3	Intervensi Keperawatan.....	79
4.1.4	Implementasi Keperawatan.....	81
4.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	82
4.2	Tahapan Pelaksanaan Tindakan Pemberian Kompres <i>Aloe Vera</i> Pada Pasien Balita Dengan Demam	82
4.3	Gambaran Perubahan Suhu Tubuh Pada Pasien Balita Dengan Demam Yang Dilakukan Tindakan Pemberian Kompres <i>Aloe Vera</i>	84
4.4	Analisis Kesenjangan Pada Kedua Pasien Balita Dengan Demam Yang Dilakukan Tindakan Pemberian Kompres <i>Aloe Vera</i>	88
4.5	Keterbatasan Karya Ilmiah Akhir	91
4.6	Implikasi Keperawatan	91
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	94
5.1	Kesimpulan	94
5.2	Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....		97
LAMPIRAN.....		101

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC Demam.....	34
Bagan 2.2 Kerangka Teori Penerapan Pemberian Kompres <i>Aloe Vera</i> Terhadap Suhu Tubuh	53
Bagan 4.1 Kesenjangan Nilai Suhu Tubuh	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Suhu Normal Tubuh Anak.....	35
Tabel 3. 1 Identitas Pasien.....	55
Tabel 3. 2 Pengkajian Pasien 1 An. ZS dan Pasien 2 An. ZA	56
Tabel 3. 3 Rumusan Diagnosa Keperawatan An. ZS dan An. ZA	57
Tabel 3. 4 Intervensi Keperawatan Pada An. ZS dan An. ZA	58
Tabel 3. 5 Implementasi Keperawatan Pada An. ZS dan An. ZA	58
Tabel 3. 6 Evaluasi Keperawatan Pada An. ZS dan An. ZA	64
Tabel 3. 7 Catatan Perkembangan.....	65
Tabel 3. 8 Hasil Evaluasi Tindakan Pada An. ZS dan ZA.....	72
Tabel 3. 9 Penurunan suhu tubuh setelah diberikannya kompres <i>aloe vera</i>	73

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 3. 1 Kesenjangan Hasil Suhu Tubuh	73
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Perizinan Penelitian RSUD dr. Soekardjo.....	102
Lampiran 2 Surat Permohonan Persetujuan Pelaksanaan KIAN	103
Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian	104
Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden	105
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i> Pasien 1 An. ZS.....	106
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i> Pasien 2 An. ZA.....	107
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Kompres <i>Aloe Vera</i>	108
Lampiran 8 Lembar Observasi Harian Pasien 1 An. ZS	111
Lampiran 9 Lembar Observasi Harian Pasien 2 An. ZA	112
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan	113
Lampiran 11 Lembar Bimbingan KIAN	115
Lampiran 12 Hasil Turnitin.....	117
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	118