

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

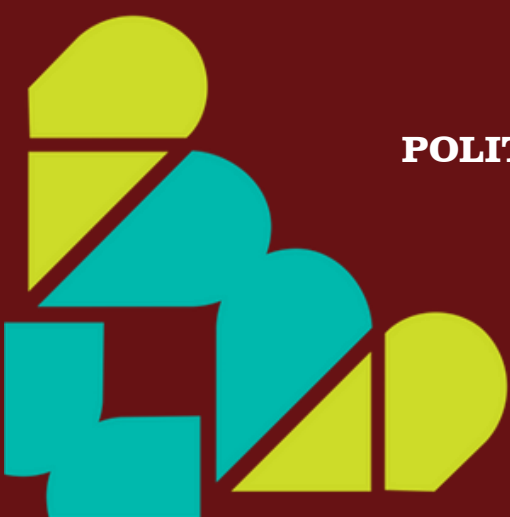
**PENERAPAN KOMBINASI TERAPI *FOOT MASSAGE* DAN
MUROTTAL QUR'AN TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

YASMIN NUR MUAZIZAH

NIM P2.06.20.6.24.048

**PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN INDONESIA**

2025



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN KOMBINASI TERAPI *FOOT MASSAGE* DAN
MUROTTAL QUR'AN TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

YASMIN NUR MUAZIZAH

NIM P2.06.20.6.24.048

PENDIDIKAN PROFESI NERS

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN INDONESIA

2025



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “Penerapan Kombinasi *Foot Massage* dan Murottal Quran Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat”.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Jiwa, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Yudi Triguna S.Kep., Ners., M.Kep, selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Ibu Tetik Nurhayati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, kritik, saran dan telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan saran, masukan dan motivasi yang membangun dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Ibu Ros Rosiah, S.Kep., Ns., MM, selaku penguji yang telah memberikan saran, masukan dan motivasi yang membangun dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

7. Teristimewa kepada orang tua tercinta, Bapak Tatang Rusmana, Ayah Tentus Kusnadi dan Ibunda Wiwin Winda Ningrum yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
8. Teristimewa kepada kedua kakak kandung, saudara Hasby Ridho Wildan Rusman dan Irfan Ismail Wildan Rusman yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
9. Teristimewa kepada seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini.
10. Teristimewa saudara Alfin Mahandhika S.Tr.T yang telah berkontribusi banyak dalam memberikan dukungan, bantuan dan semangat dalam proses penulisan Karya Ilmiah Akhir ini.
11. Teristimewa sahabat-sahabat penulis, Gita Tiramafita, Triya Yestika Saleha, Vani Dwi Putri, Sifa Silfiani Sahlan dan Alifah Khaerunnisa yang telah bersama-sama saling memberikan dukungan, bekerja keras dan semangat pantang menyerah dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini.
12. Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners angkatan 2 yang telah bersama-sama membuat Karya Ilmiah Akhir.
13. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Akhir kata, semoga kebaikan yang telah diberikan dapat menjadi amal saleh dan ibadah bagi kita semua dan mendapatkan balasan lebih dari Allah SWT dari apa yang telah diberikan.

ABSTRAK

Muazizah, Yasmin N. Program Pendidikan Profesi Ners. Penerapan Kombinasi *Foot Massage* dan Murottal Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat

Latar Belakang : Nyeri pasca operasi *sectio caesarea* (SC) merupakan salah satu keluhan utama yang dialami pasien pada fase awal pemulihan. Nyeri yang tidak tertangani secara optimal berdampak negatif pada aspek fisiologis dan psikologis. Intervensi nonfarmakologis, seperti terapi *foot massage* dan murottal Qur'an, memiliki potensi dalam menurunkan persepsi nyeri melalui mekanisme fisiologis dan psikologis yang saling mendukung. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan kombinasi terapi *foot massage* dan murottal Qur'an dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien *post sectio caesarea*. **Metode :** Penelitian studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada dua pasien post SC di RSUD Al-Ihsan. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut, masing-masing 15–20 menit per hari. Skor nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil :** Terdapat penurunan signifikan skor NRS pada kedua responden. Responden pertama mengalami penurunan nyeri dari skor 7 menjadi 2, sedangkan responden kedua dari skor 6 menjadi 1. Ditemukan juga perbaikan status hemodinamik berupa penurunan tekanan darah dan denyut nadi. Respons berbeda pada kedua responden dipengaruhi oleh indikasi medis SC, riwayat kesehatan, dan stabilitas fisiologis. **Kesimpulan :** Kombinasi terapi *foot massage* dan murottal Qur'an terbukti efektif dalam menurunkan nyeri akut pada pasien post SC. Intervensi ini bermanfaat secara fisik, psikis, emosional, dan spiritual sehingga mendukung pemulihan secara holistik. **Saran :** Terapi ini dapat dijadikan intervensi keperawatan nonfarmakologis yang aplikatif dalam praktik klinis, serta direkomendasikan untuk dikembangkan dalam pedoman SOP rumah sakit dan pembelajaran pendidikan keperawatan.

Kata Kunci : *Foot massage, intervensi nonfarmakologis, manajemen nyeri, murottal Qur'an, sectio caesarea*

ABSTRACT

Muazizah, Yasmin N. Nursing Professional Education Program. Application of a Combination of Foot Massage and Murottal Qur'an to Reduce Pain Levels in Post Sectio Caesarea Patients at Al-Ihsan Regional Hospital, West Java Province

Background : Post-cesarean section (CS) pain is one of the main complaints experienced by patients in the early recovery phase. Pain that is not optimally managed has a negative impact on physiological and psychological aspects. Non-pharmacological interventions, such as foot massage therapy and Al-Qur'an recitation, have the potential to reduce pain perception through mutually supportive physiological and psychological mechanisms. **Objective :** This study aims to determine the results of the application of a combination of foot massage therapy and Al-Qur'an recitation in reducing pain intensity in post-cesarean section patients. **Method :** Case study research with a nursing approach in two post-CS patients at Al-Ihsan Hospital. The intervention was carried out for three consecutive days, each 15-20 minutes per day. Pain scores were measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention. **Results :** There was a significant decrease in NRS scores in both respondents. The first respondent experienced a decrease in pain from a score of 7 to 2, while the second respondent from a score of 6 to 1. Improvements in hemodynamic status were also found in the form of decreased blood pressure and pulse rate. The different responses in the two respondents were influenced by medical indications for CS, medical history, and physiological stability. **Conclusion :** The combination of foot massage therapy and murottal Qur'an has been proven effective in reducing acute pain in post-CS patients. This intervention is beneficial physically, psychologically, emotionally, and spiritually so that it supports holistic recovery. **Recommendation :** This therapy can be used as a non-pharmacological nursing intervention that is applicable in clinical practice, and is recommended to be developed in hospital SOP guidelines and nursing education learning.

Keywords : Foot massage, non-pharmacological intervention, pain management, murottal Qur'an, sectio caesarea

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR LAMBANG	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR ISTILAH.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	9
2.1 Konsep Dasar Penyakit.....	9
2.1.1 Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.2 Jenis <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.3 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	11
2.1.5 Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	15
2.1.6 Penatalaksanaan	16
2.1.7 <i>Web Of Caution</i> (WOC).....	18

2.2 Adaptasi Post Partum	19
2.2.1 Adaptasi Fisiologi	19
2.2.2 Adaptasi Psikologi	20
2.3 Konsep Nyeri	21
2.3.1 Pengertian Nyeri	21
2.3.2 Fisiologi Nyeri	22
2.3.3 Klasifikasi Nyeri	23
2.3.4 Intervensi Nyeri	24
2.3.5 Pengukuran Skala Nyeri	24
2.3.6 Penatalaksanaan Nyeri	27
2.3.7 Dampak Nyeri Pada <i>Sectio Caesarea</i>	27
2.4 Konsep Intervensi <i>Foot Massage Therapy</i>	28
2.4.1 Definisi <i>Foot Massage Therapy</i>	28
2.4.2 Manfaat <i>Foot Massage Therapy</i>	28
2.4.3 Teknik <i>Foot Massage Therapy</i>	29
2.4.4 Otot dan Daerah <i>Foot Massage Therapy</i>	29
2.4.5 Prosedur <i>Foot Massage Therapy</i>	30
2.5 Konsep Intervensi Murottal Qur'an	32
2.5.1 Definisi Murottal Qur'an	32
2.5.2 Manfaat Terapi Murottal Qur'an	32
2.5.3 Indikasi	33
2.5.4 Kontraindikasi	33
2.5.5 Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Nyeri	33
2.5.6 Surah Ar-rahman	34
2.5.7 Prosedur Murottal Qur'an	35
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan	37
2.6.1 Pengkajian Keperawatan	37
2.6.2 Diagnosa Keperawatan	40
2.6.3 Intervensi Keperawatan	40
2.6.4 Implementasi Keperawatan	49
2.6.5 Evaluasi Keperawatan	50
2.7 Kerangka Teori	51
2.8 Kerangka Konsep	52

BAB 3 GAMBARAN KASUS	53
3.1 Gambaran Lokasi Penelitian	53
3.2 Resume Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. D dan Ny. N.....	54
3.2.1 Gambaran Identitas Pasien.....	54
3.2.2 Gambaran Data Fokus Pengkajian Responden Ny. N dan Ny. S.....	55
3.2.3 Rumusan Diagnosa Keperawatan Gambaran Intervensi Keperawatan	61
3.2.4 Gambaran Intervensi Keperawatan.....	61
3.2.5 Gambaran Implementasi Keperawatan	62
3.2.6 Gambaran Evaluasi Keperawatan.....	67
3.3 Gambaran Tahapan Pelaksanaan Tindakan <i>Foot Massage</i> dan Murottal Qur'an.....	70
3.4 Hasil Pelaksanaan Tindakan <i>Foot Massage</i> dan Murottal Qur'an.....	72
4.5 Hasil Analisis Kesenjangan Pada Kedua Pasien	74
BAB 4 PEMBAHASAN	78
4.1 Tahapan Asuhan Keperawatan dan <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) Pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> Sebelum Dilakukan Tindakan <i>Foot Massage</i> dan Murottal Qur'an	78
4.2 Tahapan Pelaksanaan Tindakan <i>Foot Massage</i> dan Murottal Qur'an... 90	
4.3 Pelaksanaan Tindakan <i>Foot Massage</i> dan Murottal Qur'an Terhadap <i>Numeric Rating Scale</i> Pada Pasien Post SC	93
4.3.1 Kondisi Pasien Post SC Sebelum Pelaksanaan Tindakan <i>Foot Massage</i> dan Murottal Qur'an Terhadap Skor <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	93
4.3.2 Kondisi Pasien Post SC Sesudah Pelaksanaan Tindakan <i>Foot Massage</i> dan Murottal Qur'an Terhadap Skor <i>Numeric Rating Scale</i>	97
4.4 Analisis Kesenjangan Pada Kedua Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> Yang Dilakukan <i>Foot Massage</i> dan Murottal Qur'an.....	103
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	107
5.1 Kesimpulan	107
5.2 Saran	108
DAFTAR PUSTAKA.....	110
LAMPIRAN.....	118
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	141

DAFTAR SKEMA

Skema 4.1 Penurunan Skor <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	101
---	-----

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2.1 Web Of Caution (WOC) Sectio Caesarea</i>	18
<i>Gambar 2.2 Visual Analog Scale (VAS)</i>	24
<i>Gambar 2.3 Numeric Rating Scale (NRS)</i>	25
<i>Gambar 2.4 Faces Pain Rating Scale (FPRS)</i>	26
<i>Gambar 2.5 Teknik Foot Massage</i>	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Foot Massage</i>	30
Tabel 2.2 Standar Operasional Prosedur (SOP) Murottal Qur'an	35
Tabel 3.1 Identitas Responden	54
Tabel 3.2 Pengkajian Responden Ny. N dan Ny. S	55
Tabel 3.3 Rumusan Diagnosa Keperawatan Pada Ny. N dan Ny. S.....	61
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan Pada Ny. N dan Ny. S	61
Tabel 3.5 Implementasi Keperawatan Pada Ny. D dan Ny. N	62
Tabel 3.6 Evaluasi Keperawatan Pada Ny. N dan Ny. S	67
Tabel 3.7 Hasil Evaluasi Tindakan Pada Ny. N dan Ny. S	72

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 3.1 Kesenjangan Hasil <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	74
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penerapan Kombinasi Terapi Foot Massage dan Murottal Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i>	51
Bagan 2.2 Kerangka Konsep Penerapan Kombinasi Terapi Foot Massage dan Murottal Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada <i>Pasien Post Sectio Ceasarea</i>	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi <i>Foot Massage</i>	119
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Murottal Qur'an.....	122
Lampiran 3 Surat Permohonan Persetujuan Pelaksanaan KIAN	124
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i> Ny. N.....	125
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i> Ny. S.....	126
Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden	127
Lampiran 7 Absensi Peserta Penelitian	128
Lampiran 8 Lembar Observasi Harian Ny. N	129
Lampiran 9 Lembar Observasi Harian Ny. S	130
Lampiran 10 Lembar Observasi Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ny. N.....	131
Lampiran 11 Lembar Observasi Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ny. S.....	134
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan	137
Lampiran 13 Lembar Bimbingan KIA.....	138
Lampiran 14 Cek Plagiarisme Turnitin.....	140

DAFTAR LAMBANG

$^{\circ}\text{C}$	: Derajat Celcius (satuan suhu)
$\%$	: Persen (satuan perbandingan)
$>$	: Lebih dari
$<$	: Kurang dari
$\pm$	: Kurang lebih (perkiraan)

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
ASI	: Air Susu Ibu
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
DPP PPNI	: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
DVT	: Deep Vein Thrombosis
EQ	: <i>Emotional Quotient</i> (Kecerdasan Emosional)
FPRS	: <i>Faces Pain Rating Scale</i>
GPA	: Gravida, Para, Abortus
Hz	: Hertz (frekuensi gelombang)
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IQ	: <i>Intelectual Quotient</i> (Kecerdasan Intelektual)
KPD	: Ketuban Pecah Dini
N.VIII	: Nervus Vestibulocochlearis
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non Steroid
PEB	: Preeklampsia Berat
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SQ	: <i>Spiritual Quotient</i> (Kecerdasan Spiritual)
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WOC	: <i>Web of Caution</i>

DAFTAR ISTILAH

<i>Sectio Caesarea</i> (SC)	: Tindakan bedah untuk melahirkan bayi melalui sayatan pada dinding perut dan rahim.
Nyeri Akut	: Nyeri dengan onset cepat dan durasi singkat sebagai respons terhadap kerusakan jaringan.
<i>Foot Massage</i>	: Teknik pijat pada kaki yang bertujuan meningkatkan relaksasi dan mengurangi nyeri.
Murottal Qur'an	: Bacaan ayat-ayat Al-Qur'an dilantunkan dengan tartil oleh qari' untuk tujuan terapi spiritual.
<i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	: Alat ukur intensitas nyeri menggunakan skala 0–10 berdasarkan persepsi pasien
Hemodinamik	: Parameter fisiologis mencerminkan stabilitas sirkulasi darah (tekanan darah dan denyut nadi)
Terapi Nonfarmakologis	: Intervensi untuk mengurangi nyeri tanpa penggunaan obat-obatan.
<i>Gate Control Theory</i>	: Teori yang menjelaskan bahwa stimulasi saraf besar dapat menutup “gerbang” transmisi nyeri di sumsum tulang belakang.
Endorfin	: Hormon alami yang diproduksi tubuh untuk mengurangi rasa sakit dan meningkatkan rasa nyaman.