

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dimelda Ayuni Putri

NIM : P2.06.20.6.24.013

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN *PROGRESIVE MUSCLE RELAXATION* (PMR) TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG SITI KHADIJAH RSUD AL IHSAN BANDUNG**

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pengkayaan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tasikmalaya, 12 Juni 2025

Yang menyatakan



**Dimelda Ayuni Putri**  
NIM. P2.06.20.6.24.013