

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sumber Segar

NIM : P20624222035

Tanggal : 31 Mei 2025

Tanda Tangan



**PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sumber Segar
NIM : P20624222035
Program Studi : Diploma Tiga Kebidanan Cirebon
Judul Karya Tulis : Asuhan Kebidanan Pada Ny N Usia 25 Tahun P₁A₀
Dengan Laserasi Perineum Melalui Pemberdayaan
Perempuan Berupa Jamu Kunyit Asam Di UPTD
Puskesmas Tegalgubug Kabupaten Cirebon.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengijinkan/menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cirebon, 31 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Sumber Segar
(P20624222035)



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Pada Ny N Usia 25 Tahun P₁A₀
Dengan Laserasi Perineum Melalui Pemberdayaan
Perempuan Berupa Jamu Kunyit Asam
Di UPTD Puskesmas Tegalgubug
Kabupaten Cirebon**

**Sumber Segar
NIM :P2.06.24.2.22.035**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Pada Ny N Usia 25 Tahun P₁A₀ Dengan Laserasi
Perineum Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Jamu Kunyit Asam
Di UPTD Puskesmas Tegalgubug
Kabupaten Cirebon**

**Sumber Segar
NIM :P2.06.24.2.22.035**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny N Usia 25 Tahun P₁A₀ Dengan Laserasi
Perineum Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Jamu Kunyit Asam
Di UPTD Puskesmas Tegalgubug
Kabupaten Cirebon**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Sumber Segar

NIM :P2.06.24.2.22.035

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Asuhan Kebidanan Pada Ny N Usia 25 Tahun P₁A₀ Dengan Laserasi
Perineum Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Jamu Kunyit Asam
Di UPTD Puskesmas Tegalgubug
Kabupaten Cirebon**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk
dipresentasikan
Cirebon, 30 Mei 2025

Pembimbing I



Nurasih, SST, M.Keb
NIP 197811272001122001

.....

Pembimbing II



Suratmi, SST, M.Keb
NIP 198103042014122001

.....

LEMBAR PENGESAHAN

**Asuhan Kebidanan Pada Ny N Usia 25 Tahun P₁A₀ Dengan Laserasi
Perineum Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Jamu Kunyit Asam
Di UPTD Puskesmas Tegalgubug
Kabupaten Cirebon**

Laporan tugas akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal
Cirebon, 31 Mei 2025

Ketua Penguji,



Nurasih, SST, M.Keb
NIP : 197811272001122001

Penguji I



Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP :198110012002122002

Penguji II



Rani Widiyanti SA, SST, M.Keb
NIP :198503302005042002



Mengetahui :
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon
Ketua,



Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP :198110012002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny N Usia 25 Tahun P₁A₀ Dengan Laserasi Perineum Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Jamu Kunyit Asam Di UPTD Puskesmas Tegalgubug Kabupaten Cirebon”.

Penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarto, SST, M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Poltekkes Tasikmalaya.
4. Nurasih, SST, M.Keb., selaku dosen Pembimbing I penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Elit Pebryatie, SST., M.Keb., PhD., selaku dosen wali tingkat III A.
6. Neli Nurlina, SST., MPH., selaku Penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III.
7. Suratmi, SST, M.Keb., selaku dosen pembimbing II penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Hj. Rofikoh, SST., selaku pembimbing lahan Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III.
9. Ny. N yang atas kesediaan dan keterlibatannya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan laporan ini.

Semoga Allah SWT. Membalas kebaikan semua pihak yang sudah membantu dalam penulisan laporan ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Penulis memohon maaf apabila masih banyak kekurangan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis, pembaca dan bermanfaat untuk kemajuan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Prodi Diploma Tiga Kebidanan Wilayah Cirebon.

Cirebon, 31 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan Laporan.....	4
D. Manfaat Penulisan Laporan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep nifas.....	6
1. Pengertian Nifas.....	6
2. Fase Masa Nifas.....	6
3. Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	7
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	11
5. Kebijakan Program Masa Nifas.....	16
6. Tanda-Tanda Bahaya Pada Masa Nifas.....	18
7. Pemeriksaan fisik Pada Ibu Nifas.....	19
8. Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) Pada Ibu Nifas.....	24
B. Luka Perineum.....	25
1. Pengertian Perineum.....	25

2. Jenis Luka Perineum.....	26
3. Derajat Luka Perineum.....	26
4. Penyembuhan Luka.....	27
5. Lama Penyembuhan Luka Perineum.....	29
6. Faktor Yang Mempengaruhi Perawatan Luka Perineum.....	31
7. Perawatan Luka Perineum pada ibu nifas.....	32
8. Penyebab Robekan Perineum.....	33
9. Dampak Laserasi Perineum.....	34
C. Jamu Kunyit Asam.....	35
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	38
A. Metode Pengumpulan Data.....	38
B. Waktu.....	39
C. Tempat.....	39
D. Sasaran.....	39
E. Proses Kegiatan.....	39
BAB IV KASUS.....	42
BAB V PEMBAHASAN.....	61
BAB VI PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perubahan Uterus Selama Masa Nifas.....	12
Tabel 2 Perubahan Lochea.....	13
Tabel 3 Skala REEDA.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Derajat luka perineum.....	27
Gambar 2 Lembar Observasi REEDA.....	30
Gambar 3 Kunyit.....	36
Gambar 4 Gula aren.....	36
Gambar 5 Asam jawa.....	36
Gambar 6 Aqua.....	37
Gambar 7 Garam.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Media Poster Jamu Kunyit Asam.....	74
Lampiran 2 Media Poster Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	75
Lampiran 3 Media Poster Cara Pembuatan Jamu Kunyit Asam.....	76
Lampiran 4 Lembar Ceklist Pemantauan Konsumsi Jamu Kunyit Asem.....	77
Lampiran 5 Lembar REEDA.....	78
Lampiran 6 Asuhan Post partum 6 jam.....	79
Lampiran 7 KF1 mengajarkan cara pembuatan jamu kunyit asam.....	80
Lampiran 8 Kunjungan rumah KF2 hari ke 4.....	81
Lampiran 9 Kunjungan rumah KF3 hari ke 6.....	82
Lampiran 10 Kunjungan rumah KF3 hari ke 10.....	83
Lampiran 11 Kunjungan Rumah KF3 hari ke 14.....	84
Lampiran 12 Kunjungan rumah KF4 hari ke 28.....	85
Lampiran 13 Ibu sedang minum jamu kunyit asam.....	86
Lampiran 14 Bukti Whatsapp.....	87
Lampiran 15 Konseling KB menggunakan Aplikasi KB pintar.....	88
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir.....	89