

**PENERAPAN TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (EFT)
PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

ELVAYA ZALFA NABILAH
NIM. P2.06.20.2.19.008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

**PENERAPAN TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (EFT)
PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh :

ELVAYA ZALFA NABILAH
NIM. P2.06.20.2.19.008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang bertajuk "Penerapan Terapi *Emotional Freedom Technique* (EFT) pada Pasien dengan Hipertensi di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon" dengan tepat pada waktunya.

Tentunya penulis amat menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini bukanlah suatu hal yang mudah, sebab cukup banyak hambatan yang mengiringinya. Akan tetapi, berkat dorongan dan bimbingan dari pihak-pihak terkait, penulis bisa melaluinya dengan semaksimal mungkin. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak dr. H. Bambang Sumardi, MM., MARS selaku Direktur RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon.
3. Bapak Dudi Hartono, SKep, Ns, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
5. Bapak Komarudin, S.Kp., M.Kep. selaku Pembimbing Utama yang telah banyak membantu dalam memberikan bekal dan arahan sehingga memudahkan penulis dalam menyusun hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak Agus Nurdin, S.Kp., M.Kep. selaku Pembimbing Pendamping yang juga telah banyak memberikan bantuan dan saran sehingga penulis mampu menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Ati Siti Rochayati, SKM., M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memotivasi penulis untuk selalu semangat berjuang di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.

8. Seluruh staf tenaga kependidikan Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya yang senantiasa mencurahkan begitu banyak ilmu bermanfaat yang berguna bagi penulis untuk masa kini hingga masa depan nanti.
9. Kepala ruangan dan staf perawat RSUD Arjawinangun yang telah banyak membimbing dan membagikan ilmu kepada penulis selama melaksanakan kegiatan praktik klinik keperawatan di RSUD Arjawinangun.
10. Orang tua yang sangat penulis cintai, Ibunda Citra Apridona, yang amat banyak memberikan dukungan tak terhingga baik moril maupun materiil sehingga penulis dapat sampai pada titik ini.
11. Adik perempuan sematawayang yang sangat penulis sayangi, Septia Rizka Mora, yang dengan kehadirannya selalu menjadi penyemangat bagi penulis dalam menghadapi segala hal yang harus dilewati.
12. Anggota keluarga tercinta lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
13. Seluruh rekan seperjuangan penulis, mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya angkatan 2019 yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Karenanya, penulis harapkan kritik dan saran yang membangun agar mampu menjadi panduan untuk mengembangkan kualitas dari penelitian yang akan datang.

Penulis

Penerapan Terapi *Emotional Freedom Technique* (EFT) pada Pasien Dengan Hipertensi di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon

ABSTRAK

Elvaya Zalfa Nabilah, Komarudin, SKp., M.Kep.¹, Agus Nurdin SKp., M.Kep.²

Hipertensi merupakan penyakit yang menyerang sistem kardiovaskular dengan ciri utama terjadi peningkatan tekanan darah pada sistolik, diastolik, ataupun keduanya yang dapat berisiko menyebabkan gangguan pada organ-organ penting dalam tubuh. Hasil pendataan 10 besar penyakit tertinggi di rumah sakit di Kabupaten Cirebon tahun 2018 pada umur >45 tahun, menunjukkan bahwa hipertensi berada di urutan kelima dengan prevalensi 826 kasus. Diperlukan suatu penatalaksanaan untuk mengontrol gejala hipertensi, misalnya terapi relaksasi EFT. *Emotional Freedom Technique* (EFT) adalah salah satu terapi yang mengkolaborasikan akupunktur dan hipnoterapi dengan cara mengetuk ringan 7 (tujuh) titik meridian tubuh yang dikolaborasikan dengan fokus dan afirmasi positif untuk mengurangi bahkan menghilangkan gejala penyakit fisik maupun psikis dengan menghasilkan respon relaksasi. Tujuan dari penelitian ini adalah agar penulis mampu menerapkan terapi EFT kepada pasien dengan hipertensi dan juga mengetahui pengaruh dari penerapan EFT kepada pasien dengan hipertensi. Desain yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan pendekatan kualitatif tidak terstruktur yang tersaji dalam bentuk narasi. Hasil penelitian yang telah diperoleh, menunjukkan bahwa dalam 8 (delapan) hari setelah diterapkan terapi EFT, terjadi penurunan tekanan darah dan penurunan gejala pusing pada kedua Pasien hipertensi dengan pemantauan berkala setiap dua hari sekali. Diharapkan dengan hasil penelitian ini, pasien dengan masalah hipertensi semakin banyak yang terpapar informasi mengenai terapi non farmakologis EFT dan mulai menerapkannya rutin secara mandiri untuk mengontrol gejala hipertensinya. EFT juga diharapkan mampu menjadi salah satu intervensi non farmakologis pilihan yang mulai banyak diimplementasikan oleh perawat kepada pasien dengan masalah hipertensi, baik di instalasi rawat jalan maupun di instalasi rawat inap.

Kata kunci : Hipertensi, *Emotional Freedom Technique*, Terapi Relaksasi, Tekanan Darah

Implementation of Emotional Freedom Technique (EFT) Therapy in Patients with Hypertension at Cirebon District Arjawinangun Hospital

ABSTRACT

Elvaya Zalfa Nabilah, Komarudin, SKp., M.Kep.¹, Agus Nurdin SKp., M.Kep.²

Hypertension is a disease that attacks the cardiovascular system with a primary characteristic that increases blood pressure in the systolic, diastolic, or both of which can risk causing disturbances in vital organs in the body. The results of the 10 most common illnesses in the hospital in Cirebon District in 2018 by >45 years, indicate that hypertension ranks fifth with a prevalence of 826 cases. One was made available to control the symptoms of hypertension, such as EFT relaxation therapy. Emotional Freedom Technique (EFT) is one of the therapies that collaborates with acupuncture and hypnotherapy by light tapping 7 (seven) a meridian point collaborated with focus and positive reinforcement to reduce even the symptoms of both physical and psychic ailments by producing a relaxation response. The purpose of this study is for the author to be able to apply eft therapy to patients with hypertension and also to know the effect EFT's application has on hypertensive patients. The design used in this study is descriptive using unstructured, unstructured approaches presented in narration. Studies have been obtained, showing that within 8 (eight) days after EFT therapy, there is a drop in blood pressure and a decrease in symptoms of dizziness in both hypertensive clients with periodic monitoring every two days. It is hoped that with the results of this study, patients with hypertensive problems have become increasingly informed about EFT's non - pharmacological therapies and have begun to apply regularly on their own to control the hypertensive symptoms. EFT is also expected to be one of the choice non-pharmacological interventions initiated largely by nurses with hypertension problems, both in an outpatient and in an outpatient facility.

Key words: *Hypertension, Emotional Freedom Technique, Relaxation Therapy, Blood Pressure*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS / KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Hipertensi.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Anatomi Fisiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi	16
2.1.4 Etiologi.....	17
2.1.5 Patofisiologi	19
2.1.6 <i>Pathway</i>	22
2.1.7 Manifestasi Klinis	23
2.1.8 Penatalaksanaan	23
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Pasien dengan Hipertensi.....	25
2.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	25
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	33
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	34
2.2.4 Implementasi Keperawatan	36
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	36
2.3 Konsep <i>Emotional Freedom Technique</i> (EFT)	37
2.3.1 Pengertian.....	37
2.3.2 Tujuan	38
2.3.3 Keunggulan EFT	40
2.3.4 Tahapan Pelaksanaan EFT	41
2.3.5 Pengaruh EFT pada Pasien Hipertensi	45

2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	48
2.4.1 Kerangka Teori.....	48
2.4.2 Kerangka Konsep	49

BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH

3.1 Desain KTI.....	50
3.2 Subjek KTI.....	50
3.3 Batasan Ilmiah (Definisi Operasional).....	51
3.4 Lokasi dan Waktu	51
3.5 Prosedur Penyusunan KTI	52
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	54
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	54
3.8 Keabsahan Data.....	55
3.8.1 <i>Credibility</i> (Keterpercayaan).....	55
3.8.2 <i>Dependability</i> (Kebergantungan).....	55
3.8.3 <i>Confirmability</i> (Kepastian).....	55
3.8.4 <i>Transferrability</i> (Keteralihan)	55
3.9 Analisis Data	56
3.10 Etika Penelitian	57
3.10.1 <i>Respect for Person</i> (Menghormati orang).....	57
3.10.2 <i>Beneficence</i> (Manfaat)	57
3.10.3 <i>Non-maleficence</i> (Tidak membahayakan orang)	57
3.10.4 <i>Justice</i> (Keadilan).....	57

BAB IV HASIL KARYA TULIS ILMIAH DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Karya Tulis Ilmiah.....	58
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
4.1.2 Gambaran Umum Pasien.....	59
4.1.3 Pelaksanaan <i>Emotional Freedom Technique</i> (EFT)	61
4.2 Pembahasan dan Interpretasi.....	65
4.2.1 Pengaruh <i>Emotional Freedom Technique</i> (EFT) terhadap Pasien dengan Hipertensi	65
4.2.2 Analisis Perbedaan Respon Pasien 1 dan Pasien 2	68
4.3 Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	69
4.4 Implikasi untuk Keperawatan	70

BAB V HASIL KARYA TULIS ILMIAH DAN PEMBAHASAN

5.1 Kesimpulan	71
5.2 Saran.....	72
5.2.1 Bagi Pasien.....	72
5.2.2 Bagi Perawat	72
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	73

DAFTAR PUSTAKA	74
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN	77
--------------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	16
2.2 Intervensi Keperawatan.....	35
3.1 Definisi Operasional.....	51
3.2 Waktu Penelitian	52
4.1 Hasil Pengkajian Pasien Sebelum Dilakukan Intervensi	59
4.2 Frekuensi Penerapan EFT Harian Pasien.....	62
4.3 Hasil Observasi Tekanan Darah Selama Intervensi	63
4.4 Hasil Observasi Gejala Pendamping Selama Intervensi	64
4.5 Nilai Selisih dan Rata-rata Penurunan Tekanan Darah Pasien	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Bagian-bagian Jantung	10
2.2 <i>Pathway</i>	22
2.3 <i>Karate Chop Point</i>	43
2.4 Titik Meridian <i>Tapping</i>	44
2.5 Kerangka Teori.....	48
2.6 Kerangka Konsep	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. SOP EFT	77
2. Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI / TA.....	81
3. Lembar Observasi Perkembangan Pasien 1	82
4. Lembar Observasi Perkembangan Pasien 2	83
5. Lembar Jadwal Kegiatan Harian Pasien 1	84
6. Lembar Jadwal Kegiatan Harian Pasien 2	85
7. <i>Informed Consent</i> Pasien 1.....	86
8. <i>Informed Consent</i> Pasien 2.....	87
9. Dokumentasi Pelaksanaan Intervensi Pasien 1	88
10. Dokumentasi Pelaksanaan Intervensi Pasien 2	89
11. Leaflet Hipertensi.....	90
12. Leaflet <i>Emotional Freedom Technique</i> (EFT).....	91
13. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI.....	92