



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MANGKUBUMI
KOTA TASIKMALAYA**

RESTA AYU TRIANA
P2.06.30.1.22.071

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025





KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MANGKUBUMI
KOTA TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Farmasi

**RESTA AYU TRIANA
P2.06.30.1.22.071**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kepada Allah SWT, atas segala doa dan dukungan dari orang – orang tersayang. Alhamdulillah akhirnya penulis senantiasa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa bangga penulis ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada :

1. Cinta pertama saya, almarhum ayahanda Maman. Beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan hingga bangku perkuliahan, akan tetapi beliau senantiasa mengusahakan apapun demi putri – putrinya sukses menggapai cita - citanya. Meskipun sekarang raganya sudah tiada, akantetapi doa dan cintanya akan tetap abadi dalam setiap langkah yang dilalui penulis;
2. Pintu surgaku, ibunda Aah. Beliau juga tidak sempat merasakan Pendidikan hingga bangku perkuliahan, akan tetapi beliau senantiasa memberikan semangat kepada putri terakhirnya dan memberikan seluruh do'a di setiap sujudnya sehingga putrinya bisa menyelesaikan studinya. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya, karena beliau telah menjadi sosok ibu yang hebat, yang senantiasa memberikan dua peran sekaligus dalam satu waktu;
3. Kedua kakakku tersayang, Yati Puspitasari, A.Md.Keb dan Wulan Ratna Dewi, S.E. Terima kasih telah memberikan dukungan, motivasi dan semangat kepada penulis, memberikan arahan pembelajaran mengenai arti kehidupan yang sesungguhnya serta terima kasih telah menjadi pendengar terbaik penulis;
4. Sahabat – sahabat penulis Fatimah Maharani Az-Zahra, Isyfa' Siti Nabila, Ananda Putri Marthin, Rachil Khurun Nafsil Mutmainah, dan Ene Naviah. Terima kasih telah kebersamai penulis selama menduduki bangku perkuliahan, baik itu perihal suka ataupun duka;
5. Teman – teman seperjuangan D-III Farmasi angkatan 2022 yang telah berjuang bersama - sama selama 3 tahun ini, semoga kedepannya kita senantiasa sukses dengan gelar dan cita – cita sekarang;
6. *Last but not least*, terima kasih untuk Resti Ayu Triana, diri saya sendiri. Karena telah mampu berjuang dan bertahan sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari banyaknya tekanan diluar sana dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun bangku perkuliahan dan proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas berkat, dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ners,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi;
3. Bapak Dr. Asep Kuswandi, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB selaku Dosen Pembimbing Utama yang senantiasa memberikan arahan dan bimbingannya kepada penulis;
4. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang senantiasa memberikan arahan dan bimbingannya kepada penulis;
5. Seluruh Dosen di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang senantiasa mendukung dan memberikan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, baik penulis, pembaca, maupun bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Tasikmalaya, 26 Mei 2025



Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup	6
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori	9
C. Pertanyaan Penelitian	24
D. Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Waktu dan Tempat	26
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
F. Batasan Istilah	27

G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
H. Alat Ukur atau Instrumen dan Bahan Penelitian	28
I. Prosedur Penelitian.....	29
J. Manajemen Data	30
K. Etika Penelitian	31
L. Hambatan Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Karakteristik Responden	33
B. Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	37
C. Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Karakteristik Responden	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	26
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	33
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Pendidikan.....	35
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	35
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita	36
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Komplikasi Penyakit	36
Tabel 4.7 Presentase Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya	39
Tabel 4.8 Gambaran Kualitas Hidup Berdasarkan Usia	41
Tabel 4.9 Gambaran Kualitas Hidup Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4.10 Gambaran Kualitas Hidup Berdasarkan Riwayat Pendidikan	42
Tabel 4.11 Gambaran Kualitas Hidup Berdasarkan Status Pekerjaan	43
Tabel 4.12 Gambaran Kualitas Hidup Berdasarkan Lama Menderita	44
Tabel 4.13 Gambaran Kualitas Hidup Berdasarkan Komplikasi Penyakit.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	24
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	52
Lampiran 2. Kartu Pemantauan Bimbingan KTI	54
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	55
Lampiran 4. Instrumen Kuesioner Penelitian.....	56
Lampiran 5. Distribusi Persentase Jawaban Responden Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	58
Lampiran 6. Karakteristik Responden Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya	60
Lampiran 7. Master Tabel Hasil Jawaban Kuesioner	62
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian di Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya	65
Lampiran 9. Sertifikat Kaji Etik Penelitian Kesehatan	66
Lampiran 10. Logbook Kegiatan Penelitian KTI.....	67
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	69
Lampiran 12. Biodata Diri	70

DAFTAR SINGKATAN

DM = Diabetes Melitus

DMT2 = Diabetes Melitus Tipe 2

DPP-4 = *Dipeptidil Peptidase-4*

DQoL-BCI = *Diabetes Quality of Life – Brief Clinical Inventory*

GIP = *Glucose-Dependent Insulinotropic Polypeptide*

GLP – 1 = *Glucagon-Like Peptide*

IDF = *International Diabetes Federation*

OHO = Obat Hipoglikemik Oral

Perkeni = Perkumpulan Endokrinologi Indonesia

PTM = Penyakit Tidak Menular

SGLT-2 *inhibitor* = *Sodium Glucose c0-Transporter 2*

TNM = Terapi Nutrisi Medis

WHO = *World Health Organization*

INTISARI

Diabetes Melitus Tipe 2 adalah gangguan metabolik kronis yang menyertai pasien seumur hidupnya dan seiring berjalannya waktu dapat menyebabkan kerusakan serius. DMT2 erat kaitannya dengan kualitas hidup penderita, sehingga apabila perawatannya kurang tepat, dapat menyebabkan turunnya kualitas hidup pasien. Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya telah mendata bahwa penderita DM di wilayahnya terdapat 1.286 penderita pada tahun 2024. Mengingat tingginya penderita DMT2, maka tujuan dari penelitian yaitu untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pada pasien DMT2 di Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan pengambilan data secara cross sectional. Sampel penelitian dilakukan pada 49 responden dengan teknik pengambilan sampel secara accidental sampling dan menggunakan kuisioner DQoL-BCI (Diabetes Quality Of Life-Brief Clinical Inventory). Data disajikan dalam bentuk tabel frekuensi yang dinyatakan dalam bentuk tabel dan narasi.

Hasil analisis penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 41 – 60 tahun (57,1 %), berjenis kelamin perempuan (61,2 %), riwayat pendidikan SD (51,0 %), tidak bekerja (71,4 %), lama menderita <5 tahun (65,3%), dan tidak ada komplikasi penyakit (61,2%). Mayoritas responden DM Tipe 2 mempunyai kualitas hidup sedang yaitu 51,0%. Kesimpulannya yaitu mayoritas pasien DM Tipe 2 masih minim dalam menjalankan gaya hidup sehat sehingga kualitas hidupnya masih tergolong kategori sedang. Perlu adanya pemberian edukasi yang lebih intensif kepada pasien DM Tipe 2 mengenai pengelolaan dan perawatan diabetes agar kualitas hidup pasiennya tetap terjaga.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Kualitas Hidup, Kuesioner DQoL-BCI.

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is a chronic metabolic disorder that accompanies patients throughout their lives and over time can cause serious damage. T2DM is closely related to the patient's quality of life, so if the treatment is not appropriate, it can cause a decrease in the patient's quality of life. The Mangkubumi Community Health Center of Tasikmalaya City has recorded that there are 1,286 DM patients in the region in 2024. Given the high number of patients with T2DM, the purpose of the study is to determine the description of the quality of life in patients with T2DM at the Mangkubumi Health Center, Tasikmalaya City.

This study uses a quantitative descriptive approach with cross sectional data collection. The research sample was conducted on 49 respondents with accidental sampling technique and using the DQoL-BCI (Diabetes Quality Of Life-Brief Clinical Inventory) questionnaire. Data is presented in the form of a frequency table which is expressed in tabular form and narrative.

The results of the analysis of this study showed that the majority of respondents were 41-60 years old (57.1%), female (61.2%), history of elementary education (51.0%), not working (71.4%), long suffering <5 years (65.3%), and no disease complications (61.2%). The majority of Type 2 DM respondents had a moderate quality of life, 51.0%. The conclusion is that the majority of Type 2 DM patients are still minimal in carrying out a healthy lifestyle so that their quality of life is still classified as moderate. It is necessary to provide more intensive education to Type 2 DM patients regarding diabetes management and care so that the quality of life of their patients is maintained.

Keywords: *Type 2 Diabetes Mellitus, Quality of Life, DQoL-BCI Questionnaire.*