



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
ORANG TUA DALAM UPAYA PENCEGAHAN ISPA
PADA BALITA DI POSYANDU DESA KEDUNGREJA
KABUPATEN CILACAP**

AINIYAH NUR AFIFAH
P2.06.30.1.22.041

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025





KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG
TUA DALAM UPAYA PENCEGAHAN ISPA PADA BALITA DI
POSYANDU DESA KEDUNGREJA KABUPATEN CILACAP**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

**AINIYAH NUR AFIFAH
P2.06.30.1.22.041**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



LEMBAR PERSEMBAHAN

1. Teristimewa cinta pertama dan panutanku, Ayahanda **Muhamad Admin**, serta pintu surgaku ibunda **Saryati**. Mereka memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, tetapi mereka mampu mendidik, memotivasi, serta memberikan dukungan dan doa hingga penulis dapat menyelesaikan studi perkuliahan ini. Terima kasih atas semua pengorbanan dan usaha yang telah dilakukan untuk mengantarkan penulis berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi untuk selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidupku.
2. Kepada adikku tercinta **Muhamad Fakhri Fatkhurrohman** dan **Muhammad Abyan Al – Ghifari**. Terima kasih telah memberikan semangat dan warna dalam kehidupan penulis. Kalian adalah alasan penulis berjuang sampai di titik ini.
3. Pemilik **NIM 23030101003** *my special partner*, Terima kasih telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membantu penulis menulis karya tulis ini. Terima kasih telah menemani dalam segala situasi dan memberikan begitu banyak semangat untuk selalu pantang menyerah.
4. Teruntuk sahabat seperjuanganku ***Squad seven girls*** yang telah berjuang bersama dan saling *support* selama masa perkuliahan ini. Terima kasih untuk suka duka yang kita lewati bersama, terima kasih untuk tidak menyerah dan bangkit bersama.
5. Terakhir, terimakasih kepada wanita sederhana yang memiliki keinginan tinggi yaitu diri saya sendiri, **Ainiyah Nur Afifah**. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Sesulit apapun proses penyusunan karya tulis ini kamu telah menyelesaikannya dengan semaksimal mungkin. Sulit bisa bertahan sampai dititik ini, terima kasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. *God bless me for being an independent woman, I know there are better ones but I'm proud of this achievement*. Berbahagialah selalu dimanapun berada.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Orang Tua dalam Upaya Pencegahan ISPA pada Balita di Posyandu Desa Kedungreja Kabupaten Cilacap”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma Tiga Farmasi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Apt. Nuri Handayani, M.Farm, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Apt. Ati Rohaeti, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Apt. Nuri Handayani, M.Farm, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Talaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	10
C. Kerangka Konsep	28
D. Pertanyaan Penelitian	29
BAB III METODE	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Waktu dan Tempat	34
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Batasan Istilah	35
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36

H. Instrumen Penelitian.....	36
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
J. Prosedur Penelitian.....	37
K. Manajemen Data	38
L. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Karakteristik Responden	41
B. Tingkat Pengetahuan Orang Tua Balita	46
C. Sikap Orang Tua Balita	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Orang Tua Balita dalam Upaya Pencegahan ISPA.....	46
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Pertanyaan Pengetahuan ISPA dan Upaya Pencegahannya.....	46
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Sikap Orang Tua Balita dalam Upaya Pencegahan ISPA	49
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Pertanyaan Sikap Orang Tua Mengenai Pencegahan ISPA	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	28
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan.....	58
Lampiran 2. Surat Rekomendasi Survey Pendahuluan	60
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 4. Nilai r product moment.....	63
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas	63
Lampiran 6. Tabel Jawaban Uji Validitas.....	64
Lampiran 7. Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas.....	65
Lampiran 8. Lembar PSP	67
Lampiran 9. Informed Consent	68
Lampiran 10. kuesioner.....	69
Lampiran 11. Contoh Kuesioner yang Terisi	73
Lampiran 12. Hasil Penelitian.....	75
Lampiran 13. Dokumentasi Pengambilan Sampel	77
Lampiran 14. Lembar Pemantauan Bimbingan KTI.....	79
Lampiran 15. Logbook Kegiatan Penelitian	80
Lampiran 16. Surat Keterangan Layak Etik.....	84
Lampiran 17. Curriculum Vitae Peneliti.....	85

INTISARI

ISPA adalah infeksi saluran pernapasan selama 14 hari, baik bagian atas maupun bagian bawah, yang disebabkan oleh kuman atau virus. Menurut data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap, ISPA adalah penyakit paling tinggi di Kabupaten Cilacap. Kasus ISPA paling banyak ditemukan di UPTD Puskesmas Kedungreja, yang berada di Kecamatan Kedungreja. Angka kejadian ISPA erat hubungannya dengan perilaku manusia, jadi pengetahuan dan sikap penting untuk meningkatkan upaya pencegahan ISPA secara keseluruhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap orang tua tentang cara mencegah Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada balita di posyandu Desa Kedungreja Kabupaten Cilacap.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan desain *cross sectional* menggunakan *survey* kuesioner. Sampel yang diambil untuk penelitian ini menggunakan kombinasi pendekatan *quota sampling* dan *proportioned random sampling* berdasarkan kriteria, dengan jumlah sampel sebanyak 85 responden. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2025 dan selanjutnya dilakukan analisis statistik deskriptif.

Hasil penelitian didapatkan sebanyak 82,4 % orang tua balita memiliki pengetahuan yang baik dan 94,1 % memiliki sikap yang baik. Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa orang tua balita memiliki pengetahuan yang baik dan memiliki sikap yang positif terhadap penyakit ISPA dan upaya pencegahannya.

Kata kunci : ISPA, pengetahuan, sikap, upaya pencegahan

ABSTRACT

ARI is a 14-day respiratory tract infection, either upper or lower, that is brought on by germs or viruses. According to data from the Cilacap District Health Office, ARI is the most prevalent disease in Cilacap District. The most cases of ARI are found in UPTD Puskesmas Kedungreja, which is located in Kedungreja sub-district. The incidence of ARI is closely related to human behavior, so knowledge and attitudes are important to improve overall ARI prevention efforts. This study aims to determine the level of knowledge and attitudes of parents about how to prevent Acute Respiratory Infections (ARI) in toddlers at the Kedungreja Village posyandu, Cilacap Regency.

This research uses a quantitative descriptive method with a cross sectional design using a questionnaire survey. The sample taken for this study used a combination of quota sampling and proportional random sampling approaches based on criteria, with a total sample size of 85 respondents. This research was conducted in April 2025 and then descriptive statistical analysis was carried out.

The results showed that 82.4% of parents of toddlers had good knowledge and 94.1% had good attitudes. The findings of this study indicate that parents of toddlers have good knowledge and have a positive attitude towards ARI disease and its prevention efforts.

Keywords : *ARI, knowledge, attitude, prevention efforts*